**Аннотация к дополнительной общеразвивающей образовательной рабочей программе спортивно-оздоровительной группы по баскетболу МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района**

* Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по

избранному виду спорта «баскетболу» спортивно-оздоровительного этапа

обучения составлена в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №

273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

* Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»,
* Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от

29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления

образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным

программам»;

* Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013

№ 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к

минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных

предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и

к срокам обучения по этим программам»;

* 3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013

№ 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления

образовательной, тренировочной и методической деятельности в области

физической культуры и спорта».

В программе представлен **спортивно-оздоровительный этап обучения** (срок реализации программы спортивнооздоровительногоэтапа подготовки – 1 год).

Возраст занимающихся в спортивно-оздоровительных группах 10-17 лет.

**Цель спортивно-оздоровительного этапа подготовки**: является укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.

**Задачами**, которые реализуются в ходе выполнения программы, являются:

* - формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще;
* овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники подвижных игр;
* воспитание трудолюбия;
* развитие и совершенствование физических качеств (с преимущественной направленностью на быстроту, ловкость и гибкость);
* достижение физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности;
* отбор перспективных детей и молодежи для дальнейших занятий лыжными гонками.

Материал рассчитан на 46 недели, 6 часов в неделю, 276 часов в год.

**Основными формами организации тренировочного процесса являются**:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

- самостоятельная работа по индивидуальным планам;

- участие в спортивных мероприятиях;

- тестирование и контроль (промежуточная и итоговая аттестация

обучающихся).

Итогом является контрольное тестирование техники и освоение

программы в полном объеме.