

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА КАМЫШЛОВСКОГО РАЙОНА

Принята педагогическим советом

Протокол № 1 от 28.09.2019 г.

Утверждаю:
Директор МКУ ДО ДЮСШ
Камышловского района
О.А. Колясникова
№156 от 04 сентября 2019 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
С ЭЛЕМЕНТАМИ ЛЫЖНЫХ ГОНОК**

Этап подготовки: спортивно-оздоровительный

Возраст обучающихся: 5-7 лет

Срок реализации программы: 1 года

Разработчик:
Шемякин И.Н.
тренер-преподаватель
по лыжным гонкам

Октябрьский 2019 г.