ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого районного сельского спортивного фестиваля, посвященного Дню физкультурника 2018 года

Цели и задачи

- привлечения широких слоев сельского населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом и сдачи норм ГТО;
- формирования здорового образа жизни;
- создания условий для активных занятий физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- повышения спортивного мастерства сельских спортсменов.

Сроки и место проведения

Открытый районный сельский спортивный фестиваль, посвященный Дню физкультурника 2018 года проводится в **18.08.2018 года** с.Обуховском (стадион Обуховской школы).

Регистрация участников с 9-00 час. Парад участников, **торжественное открытие фестиваля в 10-00 час.** Начало соревнований в 10-30 час.

Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением районного сельского спортивного фестиваля, посвященного Дню физкультурника 2018 года, осуществляет ОКМС администрации муниципального образования Камышловский муниципальный район. Непосредственное руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на МКУ «Камыщловский ФОК».

Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные г. Камышлова и сельских поселений и КФК имеющие допуск врача. Для участия в параде открытия спортивного праздника команды должны быть экипированы в единую спортивную форму одежды, и должны иметь табличку с названием поселения.

На каждый вид программы разрешено заявить любое количество команд.

Программа соревнований

В программу соревнований районного спортивного праздника включены следующие виды спорта.

1. Мини – футбол
2. Волейбол (микст, в составе команды не менее 2-х женщин)
3. Армлифтинг
4. Стритбол (мужской и женский)
5. Дартс
6. Смешанная эстафета (4*100м)
7. Прием нормативов испытаний ФВСК ГТО

1. Мини - футбол – состав команды 8 человек (4 в поле, 1 на воротах, 3 запасных). Система проведения соревнований определяется в день соревнований в зависимости от количества команд.

2. Волейбол – (пляжный) – состав 2 человека (команды среди мужчин и среди женщин)

Система проведения соревнований определяется в день соревнований в зависимости от количества команд.

3. Армлифтинг - К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющий соответствующий уровень подготовки, прошедшие мандатную комиссию и допущенные к участию в соревнованиях врачом. Форма одежды спортивная, колени должны быть открыты, запрещено выступать в сланцах и иной открытой обуви.

Спортсмены, не достигшие возраста 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях

только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают, осознавая, что могут получить травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Соревнования проводятся по действующим правилам Профессиональной лиги армлифтинга (APL).

Соревнования проводятся по 2 видам:

- Тяга «Rolling Thunder»;
- Тяга «Apollon's Axle».

4. Стритбол - состав команды 3 человека на площадке, с заменой, продолжительность игры определяется представителями команд в день проведения соревнований, игра проводится по правилам баскетбола. Участвуют мужские и женские команды.

5. Дартс – соревнования проводятся в личном первенстве, не зависимо от пола участников, по правилам игры «Набор очков». *Цель игры:* набрать как можно, большее количество очков. *Правила игры:* непрерывно или поочередно согласно жребия игроки делают 30 бросков в 10 сериях из трех дротиков на лучшую сумму. *Правило подсчёта очков:* суммируются очки, набранные в результате всех точных попаданий в мишень. При попадании в зоны удвоения или утроения очки соответственно увеличиваются в два или три раза и прибавляются к общей сумме очков.

6. Смешанная эстафета – 4 * 100 м. Состав команды - 2 мужчины и 2 женщины.

7. Прием нормативов испытаний ВФСК ГТО:

Бег.

Мужчины и женщины (мальчики и девочки) 9-49 лет – бег 60 м.

Мужчины (юноши) 13-39 лет – бег 3 км.

Мужчины 40-59 лет и юноши 11-12 лет – бег 2 км.

Женщины (девушки) 11-59 лет – бег 2 км.

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Мужчины и женщины (мальчики и девочки) от 6 лет и старше.

Рывок гири 16 кг.

Мужчины 18-59 лет.

Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Мужчины и женщины (мальчики и девочки) от 6 лет и старше.

Подтягивание из виса на высокой перекладине.

Мужчины (мальчики) 6-59 лет.

Для того, чтобы засчитать результат сдачи норм ГТО участники должны зарегистрироваться в АИС ГТО на сайте www.gto.ru.

Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением уникального индивидуального номера (УИН). Если УИН уже есть, то повторная регистрация не требуется.

Результаты участников, не имеющих УИН, для сдачи норм ГТО не учитываются.

В день проведения тестирования каждый участник должен при себе иметь оригинал паспорта, заполненную заявку на прохождение тестирования, **ОБЯЗАТЕЛЬНО медицинский допуск врача** ГБУЗ СО Камышловская ЦРБ к участию в сдаче норм испытаний комплекса ГТО.

Без допуска врача участники не допускаются к сдаче норм ГТО.

По вопросам сдачи норм ГТО обращаться к заместителю директора МКУ «Камышловский ФОК» Турыгиной Татьяне Владимировне (kamfok@yandex.ru).

Контактный телефон: 8(34375) 34122.

Определение победителей

На спортивном празднике разыгрывается командное первенство по видам (мини-футбол, волейбол, стритбол, перетягивание каната, смешанная эстафета) и личное первенство

(армлифтинг, дартс). ***Общекомандное первенство разыгрываться не будет.***

Награждение

В каждом виде программы победители награждаются кубками, медалями и грамотами, призеры награждаются медалями и грамотами.

Порядок подачи заявок

Предварительные заявки с указанием видов спорта подаются до 17.08.2018 г. по тел. 8 (34375) 34122, электронная почта – kamfok@yandex.ru

Именные заявки, заверенные врачом и главой сельского поселения подаются непосредственно в день проведения фестиваля. МКУ «Камышловский ФОК» - 34-1-22;

ОБРАЗЕЦ

Именная заявка
на участие в открытом районном спортивном фестивале,
посвящённом Дню физкультурника 2018 года

от _____ по _____
(наименование сельского поселения, команды) (вид спорта)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Номер ИНН,	Номер, серия паспорта, кем, когда выдан	Домашний адрес	Допуск врача
1	2	3	4	5	6	

Всего допущено _____ чел.

Врач _____

Глава сельского поселения, руководитель _____

Дата _____

Исп: Сенькина К.Ю. 34-1-22.