

Согласовано:
на заседании педагогического
совета МКУ ДО ДЮСШ
Камышловского района

Утверждаю:
и.о. директора МКУ ДО ДЮСШ
Камышловского района

Протокол
№ 8 от «29» 12 2017 года

Колясникова О.А.



Приказ № 212 от «29» 12 2017 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального казенного учреждения дополнительного образования детей
Детско-юношеская спортивная школа Камышловского района

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального казенного учреждения дополнительного образования детей Детско-юношеская спортивная школа Камышловского района (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года №273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", приказа Минобрнауки России от 29.08.2013 N 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам".

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности обучающихся Учреждения.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся размещается на сайте Учреждения, на сайте в общественном месте для посетителей.

1.4. По вопросам, не урегулированным настоящим Положением, Учреждение руководствуется действующим законодательством Российской Федерации.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Продолжительность каждого этапа обучения определяется учебным планом, рассчитанным для штатных тренеров- преподавателей на 52 недели, для тренеров-преподавателей работающих по совместительству 36 недель.

2.3. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. При совпадении сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным графиком, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.5. Обучение в Учреждении ведется на русском языке по очной форме обучения.

2.6. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 мин.

2.7. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение всей недели, включая выходные и праздничные дни.

2.8. В целях установления более благоприятного режима тренировок , отдыха спортсменов, с учетом их обучения в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района, образовательной организацией по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся , родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей, составляется расписание тренировочных занятий (тренировок).

2.9. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (1 час -45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не может превышать:

На спортивно-оздоровительном этапе 2 часов;

На этапе начальной подготовки -2 часов ;

На тренировочном этапе - 3 часов;

На этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

А) по образовательным программам в области физической культуры и спорта;

Б) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта;

При этом необходимо соблюдать следующие условия:

-разница в уровне подготовки не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

-не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2.10. Начало тренировочных занятий определяется согласно расписанию, но не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются учебно-тренировочных занятий не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч. Количество учебных дней в неделю: 6 дней.

2.11. При проведении осенних, летних спортивно-оздоровительных лагерей и учебно-тренировочных сборов предусматривается двухразовые занятия в день, для подготовки команд и обучающихся организованы следующие учебно-тренировочные сборы.

2.12. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственным санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2.13. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно- тренировочные сборы, пребывание в летних оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика обучающихся. Все формы обучения применяются в соответствии с учебными планами в течение календарного года, включая выходные и праздничные дни.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее положение вводится в действие с момента утверждения приказом директора МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района.

3.2. Срок действия настоящего положения бессрочно.