Утверждаю:

И.О. директора МКУ ДО ДЮСШ

Камышловского района

. Белов Н.В.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районных соревнованиях среди дошкольников**

**« Веселые старты».**

**1 Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;

- привлечение дошкольников к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- развитие быстроты, силы, ловкости и выносливости;

- развитие у детей умения быть организованными, поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

**2 Время и место проведения.**

Соревнования « Веселые старты» проводятся 24 мая 2017 г. на базе Обуховской СОШ. Начало соревнования в 10.00 ч.

**3. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство проведением соревнований возлагается на МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района.

Главный судья соревнований: Белова В.А.

Главный секретарь: Косарев С.В.

**4. Участники соревнований.**

В соревнованиях принимают участие сборные команды детских садов. Состав команды 3 девочки и 3 мальчика. Команда должна быть в единой спортивной форме (футболки), в сменной спортивной обуви, название команды, девиз и эмблему на футболку.

**5. Программа соревнований.**

1. Круг почета всех команд по спортивному залу;

2. Представление команд;

**Состязания.**

1. **Бег змейкой с мячом в руках.**

Участник команды с мячом в руках бежит змейкой вокруг стоек (расстояние 10 м.), передает мяч следующему участнику команды, сам становится в конец колонны.

1. **Прыжки на большом мяче**.

Сидя на большом мяче, держась за уши мяча, участник команды прыгает до стойки и обратно, передает мяч следующему участнику.

1. **Проползти по скамейке на животе.**

Подтягиваясь двумя руками проползти по скамейке на животе, обежать стойку и обратно бегом.

1. **Самокат (свой).**

Участник катится на самокате объезжает стойку и обратно, передает самокат следующему участнику.

1. **Полоса препятствий.**

Участник пролезает под дугой, пробегает по скамейке, перепрыгивает через препятствие, обегает стойку и обратно бегом, задевает рукой следующего участника.

.

Команды соревнуются по 2 команды на время. Команда вытягивает номер (под которым будет выступать) по жеребьевке.

**6.** **Награждение.**

Победители и призеры награждаются грамотами МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района. Телефон для справок: 41-7-97.

**Данное положение является вызовом на соревнование**