

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа Камышловского района

Утверждаю
Директор МКУ ДО ДЮСШ
Камышловского района
Н.В.Белов
« 4 » 09 2016 год

**Образовательная программа
муниципального казенного учреждения дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа
Камышловского района
на 2016-2017 год**

п.Октябрьский, 2016 год

Содержание

I.Пояснительная записка.....	3
II.Особенности организации образовательного процесса.....	11
2.1.Годовой календарный план график.....	12
2.2.Режим работы.....	14
2.3.Учебный план МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района на 2016-2017 учебный год	13
2.4.Расписание занятий.....	17
2.5.Условия зачисления и перевод обучающихся в группу следующего года обучения.....	18
2.6.Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки...19	
2.7.Виды образовательных программ, составляющих основу учебного плана и краткая характеристика их содержания	20
III.Мониторинг образования.....	23
3.1.Система административного контроля	23
3.2.Система критериев самооценки и самоанализа работы ДЮСШ.....	24
3.3.Система оценки, контроля и учёта знаний и личностных достижений обучающихся.....	25
VI.Программа спортивно-массовой деятельности.....	26
4.1.Цели и задачи спортивно-массовой работы.....	26
V.Управление реализацией программы.....	27
5.1.Кадровое обеспечение выполнения программы.....	27
5.2.Методическое обеспечение выполнение программы.....	30
5.3.Материально-техническое обеспечение выполнение программы.....	31
5.4.Финансовое обеспечение реализации программы.....	37

I.Пояснительная записка

МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района как муниципальное казенное учреждение дополнительного образования призвана способствовать физическому, интеллектуальному и нравственному развитию детей и подростков, их самосовершенствованию, профессиональному самоопределению, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Спортивная школа была основана в 1995 году.

Нормативно-правовой основой существования МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района являются:

Лицензия на право ведения образовательной деятельности: Лицензия серия 66 № 002231 от 22 марта 2012 года, № 15618, выданной Министерством общего и профессионального образования Свердловской области

-Устав МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района (утвержден Постановлением главы МО Камышловский муниципальный район от 11.05.2016 г. № 168).

Юридический адрес: 624855, Свердловская область, Камышловский район, поселок Октябрьский, улица 50-лет Октября, дом 22;

Фактический адрес:

-624855, Свердловская область, Камышловский район, поселок Октябрьский, улица 50-лет Октября, дом 22;

-624855, Свердловская область, Камышловский район, п. Октябрьский, пер. Первомайский, дом 7;

-624833, Свердловская область, Камышловский район, с. Квашнинское, пер. Школьный, дом 2;

-624831, Свердловская область, Камышловский район, с. Галкинское, ул. Агрономическая, дом 5;

-624841, Свердловская область, Камышловский район, д. Баранникова, ул.Ленина, дом 17;

-624852, Свердловская область, Камышловский район, с. Обуховское, ул. Школьная, дом 1-б;

-624837, Свердловская область, Камышловский район, с.Никольское, ул. Советская, дом 32-а;

-624853, Свердловская область, Камышловский район,п/о Порошино, дом 20-а;

-624858, Свердловская область, Камышловский район, с. Захаровское, ул. Бачурина, дом 1-б;

-624843, Свердловская область, Камышловский район, п. Восход, ул. Комсомольская, дом 15.

Ведомственная принадлежность: Учреждение находится в ведомственном подчинении отдела культуры, молодежной политики и спорта администрации МО Камышловский муниципальный район

Виды спорта: лыжные гонки, мини-футбол, каратэ, легкая атлетика, волейбол, баскетбол.

Контактные телефоны/факс: 8(343)7541-7-97

E-mail: -dsh.kamr@mail.ru

web-сайт: <http://kamrdush.ru>

Настоящая программа определяет содержание и организацию образовательного процесса в Муниципальном казенном учреждении дополнительного образования ДЮСШ Камышловского района (далее — Школа) и основные направления ее деятельности на 2016-2017 учебный год. Решением Педагогического совета она может ежегодно корректироваться с учетом изменения образовательных потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей).

Образовательная программа МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района представляет собой нормативно-управленческий документ, характеризующий концепцию деятельности учреждения, содержательную и организационную характеристики деятельности учреждения дополнительного образования, в том числе — инновационную деятельность; в программе также освещаются вопросы методического, кадрового обеспечения деятельности МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района.

Образовательная программа составлена в соответствии:

-Конституции РФ;

-Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 23.06.2014) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";

-Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 21.07.2014) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 21.10.2014);

-Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";

-Распоряжение Правительства РФ от 07.08.2009 N 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;

-Приказ Минобрнауки России от 29.08.2013 N 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

-Приказ Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";

-Письмо Минспорта России от 12.05.2014 N ВМ-04-10/2554 "О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации";

-Приказ Минспорта России от 27.12.13 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

-Приказ Минспорта России от 12.09.2013 N 730«Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

-Приказ Минспорт России от 12 сентября 2013 г. N 731«Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

-УставаМКУ ДО ДЮСШ Камышловского района.

МКУ ДО ДЮСШ Камышловского районаосуществляет образовательную деятельность по двум направлениям: предпрофессиональное и общеразвивающее образование.

МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района разрабатывает и реализует дополнительные образовательные программы общеразвивающей направленности с учетом запросов детей, потребностей семьи, образовательных учреждений, детских и юношеских общественных объединений и организаций, особенностей социально-экономического развития региона идополнительные предпрофессиональные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта в соответствии с федеральными государственными требованиями.

Программа предусматривает преемственность дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта и основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального и высшего

профессионального образования в области физической культуры и спорт. Федеральные государственные требования дают Школе право на реализацию предпрофессиональных программ в сокращенные сроки и по индивидуальным учебным планам

Цель программы: создание необходимых условий для повышения качества образовательного процесса в соответствии с приоритетами современной образовательной политики и потребности заказчиков образовательных услуг; создание образовательного пространства, способствующего самоопределению, обеспечивающего «сквозное» решение педагогических задач и индивидуализирующее образовательный путь ребенка в условиях свободы выбора.

Основные задачи программы:

1. Обновление содержания образования, повышение его качества, доступности и воспитывающего потенциала.
2. Внедрение новых предпрофессиональных программ, информационных и коммуникационных технологий обучения и развития обучающихся.
3. Воспитание и развитие у обучающихся личностных качеств.
4. Выявление одаренных детей и создание наиболее благоприятных условий для совершенствования их таланта.
5. Подготовка обучающихся для поступления в образовательные учреждения профессионального образования.

Программа составлена с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся .

Критерии и показатели образовательной программы

Актуальность:

- соответствие целям и направлениям модернизации, задачам развития;
- уточнение задач развития системы дополнительного образования, которые решает образовательная программа;
- фиксирование профессиональных проблем и потенциальных потребностей педагогов или управленцев, которые будут решены в результате обучения по программе.

Технологичность:

- результаты реализации программы (знания, умения, навыки, способы деятельности, компетенции);
- наличие и непротиворечивость концептуальных идей, положенных в основу программы;
- содержание учебного материала;
- формы организации и способы деятельности обучающихся для достижения образовательного результата;
- содержание и формы промежуточного и итогового контроля;
- оформление в соответствии с принятыми требованиями.

Условия реализации программы:

- кадровое обеспечение;
- материально-техническое обеспечение;
- организационно-методическое обеспечение деятельности преподавателей и обучающихся.

Результаты реализации программы:

- количество обученных, а также желающих пройти обучение;
- отзывы заказчика, социума;
- позитивные оценки обучающихся;
- возможность применения образовательной программы в изменяющихся условиях.

Реализация дополнительных предпрофессиональных общеобразовательных программ осуществляет по следующим видам спорта:

- лыжные гонки- срок обучения
- мини-футбол;
- каратэ;
- легкая атлетика;
- баскетбол

Школа реализует образовательные программы общеразвивающей направленности для обучающихся:

- лыжные гонки- срок обучения
- мини-футбол;

- каратэ;
- легкая атлетика;
- баскетбол;
- волейбол.

Форма обучения — очная.

Образовательный процесс осуществляется в одну смену.

Обучающимся, успешно завершившим занятия по основному курсу обучения, выдается свидетельство об окончании школы.

Контингент обучающихся формируется из детей, проживающих на территории Камышловского муниципального района.

Контингент обучающихся ДЮСШ по этапам подготовки.

Численность занимающихся	2013 год	2014 год	2015
Численность занимающихся групп СО	295	352	477
Численность занимающихся групп НП	185	311	300
Численность занимающихся групп УТ	68	79	68
Численность занимающихся групп ССМ	2	5	8
Численность занимающихся групп ВСМ	0	0	0
Всего занимающихся	550	747	853

Количество спортсменов –разрядников ДЮСШ

Спортивные разряды	2013 год	2014 год	2015 год
Всего разрядников (из общего числа обучающихся) из них:	181	257	218
массовые разряды	174	242	197
1 спортивный разряд	6	13	19
КМС	1	1	2
МС	0	1	5
МСМК	0	0	0
ЗМС	0	0	0
Спортсмены-разрядники, подготовленные за отчетный период из них:	112	179	179
массовые разряды	104	166	166
1 спортивный разряд	7	12	12
КМС	0	1	2
МС	1	0	1
МСМК	0	0	0

В течение 2015-2016 учебного года сборные команды МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района по лыжным гонкам, мини-футболу, каратэ, баскетболу, легкой атлетике выезжали на соревнования различного уровня.

Спортивные достижения учащихся ДЮСШ

Уровень соревнований	Кол-во победителей и призеров		
	2013-2014 уч.год	2014-2015 уч.год	2015-2016 уч.год
- областных	70	72	55
- окружных (УФО)	6	0	2
-Всероссийских	1	3	5
-Кубок России		4	0
-Первенство России	1	0	0
-Чемпионат России		0	0
- Чемпионат мира	0	0	0
- Международные соревнования	0	1	1
ИТОГО	78	80	

Лыжные гонки:

1. Команда МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района в сезоне 2015-2016 уч. года заняла 1 место по лыжным гонкам среди коллективов Свердловской области, среди ДЮСШ - 11 место.

2. В сборную команду Свердловской области по лыжным гонкам вошли 4 человека: (Ступак Н., Григорьев Е., Парыгина И., Урих Л.), в резерве 5 человек: (Миндияров Р., Мотречко Г., Постников Н., Белов Д., Кириченко Е.).

3. На Континентальном Кубке Восточной Европы ФИС по лыжным гонкам Ступак Никита (тренер Белов Н.В.) занял 1 место на 10 км. классическим стилем, которые проводились в городе Раубичи республика Беларусь с 15-17 января 2016 года и попал в состав команды для выступления на Этапах Кубка Мира по лыжным гонкам.

4. На Первенстве УрФО среди девушек 1998-1999 г.р. по лыжным гонкам в городе Тюмени Кириченко Екатерина (тренер Лобанов А.Д.) заняла 5 место в спринте свободным стилем и 5 место в эстафете 4х5 км., и выполнила норматив кандидата мастера спорта России.

5. Постников Николай (тренер Лобанов А.Д.) на областных соревнованиях отобрался на Первенство России по лыжным гонкам среди юношей 2000-2001 г.р., которые проходили в городе Сыктывкаре с 16 по 21 февраля.

6. Зуброва Алена (тренер Архипов В.А.) заняла 2 место в спринте на Всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда», которые проходили в городе Первоуральске Свердловской области с 26 по 31 марта 2016 года. Команда девочек 2004-2005 г.р. заняли 5 место в эстафете

4 х 1 км. в составе: Соколовой Е. Давиденко В. Гарбер И. и Михайловой В. (тренеры – преподаватели: Архипов В.А. и Архипова С.Р.).

7. На первенстве Свердловской области по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2002-2003 г.р. памяти бывшего директора СДЮСШОР «Юность» Чиканцева В.М. Зуброва А. и Лютина У. заняли 2 место в командном спринте (тренер – преподаватель Архипов В.А.).

8. Впервые команда МКОУ ДОД ДЮСШ выступала за Свердловскую область на Всероссийских соревнованиях по традиционным для России (национальным) видам спорта среди сельских жителей РФ г. Омск с 3 по 5 декабря 2015 года и заняла 7 место.

9. Впервые на территории Камышловский муниципальный район проводился областной сельский зимний фестиваль, где команда лыжников заняла 1 место, а общее среди 4 видов спорта - 2 место.

10. Белов Данила был награжден премией Губернатора Свердловской области за спортивные достижения.

Каратэ.

1.Иванов Д. Дюков В. Вяткин Д. (тренер – преподаватель Жумангужинов В.Р.) вошли в сборную команду Свердловской области по каратэ.

2.На открытом первенстве и чемпионате Свердловской области по Всестилевому каратэ 7 человек стали призерами: Ширинов Р. Артамонов А. Щербаков А. Ермаков М. Иванов М. Буслов Р. Рыжкова А. (тренер – преподаватель Жумангужинов В.Р.).

3.Буслов Р. занял 4 место на «Кубке Ассоциации Косики Каратэ России», которые проходили в городе Уфе с 30 апреля по 1 мая 2016 года.

Мини-футбол.

1.Команда МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района по мини – футболу выступала двумя группами: юноши 2004-2005 г.р. и юноши 2006-2007 г.р. на Первенстве России по мини - футболу (зона Урал Западная Сибирь). Команда юношей 2004-2005 г.р. вышла в финал и заняла 9 место (тренеры – преподаватели Воробьев С.П. Коровкин Д.Г.).

2.Впервые на территории города Камышлова провели 4 тур Первенство России по мини – футболу (зона Урал Западная Сибирь) среди юношей 2006-2007 г.р., где команда МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района заняла 4 место.

В летний период для учащихся организован спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей июнь 2016 год, спортивно-оздоровительный лагерь с круглосуточным пребыванием детей лагерь «Гурино» август 2016 год

Для организации качественной подготовки сборной команды Камышловского района по лыжным гонкам в зимнему сезоны, были организованы учебно-тренировочные сборы:

№ п/п	Наименование мероприятия	кол-во участнико в до 18	18-21
1.	Учебно-тренировочные сборы сборной команды по лыжным гонкам г.Екатеринбург	0	6
2	Учебно-тренировочные сборы г.Екатеринбург	16	0
3.	Учебно-тренировочные сборы Пермский край г.Чусовой	23	0
4.	Учебно-тренировочные сборы г.Полевской	16	0
5.	Учебно-тренировочные сборы г.Тюмень	0	10
6.	Учебно-тренировочные сборы для подготовки к Всероссийским соревнованиям по лыжным гонкам "Кубок Хакасии"	0	10

В течение учебного года сборные команды МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района по лыжным гонкам, мини-футболу, каратэ и легкой атлетике выезжали на соревнования различного уровня.

II. Особенности организации образовательного процесса ДЮСШ.

Годовой календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

-Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

-Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;

-Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;

-СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;

-Уставом МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района. Изменения в календарный учебный график вносятся

приказом директора МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

МКУ ДО ДЮСШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком

2.1.Годовой календарный учебный график МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района на 2016-2017 учебный год

Организация образовательного процесса в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий.

Продолжительность учебного года.

Начало учебного года – 01.09.2016 год;

Начало учебных занятий – 01.09.2016 г;

Окончание учебного года – 31.08.2017 год.

МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, рассчитанного на 52 недели тренировочных занятий, из них 46 недель непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха

Утверждение контингента обучающихся, количество групп и годового расчета учебных часов производится ежегодно до 01 октября.

Учебный год делится на два полугодия:

Этап подготовки	I полугодие	II полугодие	Активный отдых, занятия по индивидуальным планам, учебно-тренировочные сборы
СОГ	01.09.2016 г. 31.12.2016 г.	10.01.2017 г. 31.08.2017 г.	01.06.2017 г. 31.08.2017 г.
НП	01.09.2016 г. 31.12.2016 г.	10.01.2017 г. 31.08.2017 г.	01.06.2017 г. 31.08.2017 г.
УТГ	01.09.2016 г. 31.12.2016 г.	10.01.2017 г. 31.08.2017 г.	01.07.2017 г. 31.08.2017 г.
ССМ	01.09.2016 г. 31.12.2016 г.	10.01.2017 г. 31.08.2017 г.	01.07.2017 г. 31.08.2017 г.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебным планом ДЮСШ и представляет собой

скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество учащихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами учебно- тренировочной работы и требованиями по спортивной подготовке по видам спорта.

Продолжительность занятий по общеразвивающим и предпрофессиональным программам:

-по дополнительным общеразвивающим программам:

Этап подготовки	Период обучения (лет)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)
Спортивно-оздоровительный	весь период	до 6 <u><*></u>

-по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта:

Этап подготовки	Период обучения (лет)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)
Совершенствования спортивного мастерства	до одного года	24
	Свыше одного года	28
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	первый год	12
	второй год	14
	третий год	16
	четвертый год	18
	пятый год	20
Начальной подготовки	первый год	6
	второй год	9

После 40 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

Соревновательная деятельность: согласно утвержденному календарю спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО ДЮСШ Камышловского района на 2016-2017 годы.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч. Количество учебных дней в неделю: 7 дней.

2.2.Режим работыМКУ ДО ДЮСШ Камышловского района на 2016-2017 учебный год

1. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2. Комплектование в отделениях по видам спорта и учебная нагрузка тренеров — преподавателей устанавливается на 1(15) сентября.

3. Продолжительность каждого этапа обучения определяется учебным планом, рассчитанным для штатных тренеров- преподавателей на 52 недели, для тренеров-преподавателей работающих по совместительству 36 недель.

4. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, пребывание в летних оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика обучающихся. Все формы обучения применяются в соответствии с учебными планами в течение календарного года, включая выходные и праздничные дни.

6.Тренировочные занятия проводятся с 8.00-20.00 часов с учащимися общеобразовательных школ.

7.Продолжительность занятий исчисляется в академических часах, академический час равен 40 минутам.

Количество часов в неделю /год реализация предпрофессиональных программ в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района

Наименование вида спорта	Этапы подготовки			Всего часов
	Начальной подготовки	Тренировочный	Совершенствование спортивного мастерства	
лыжные гонки в неделю в год	14 728	83 4316	30 1560	127 6604
Каратэ В неделю В год		14 728		14 728

мини-футбол в неделю в год	40 2080	12 624		52 2704
легкая атлетика в неделю в год	15 780			15 780
Баскетбол в неделю в год	21 1092			21 1092
в неделю в год	90 4680	109 5668	30 1560	229 11908

Количество часов в неделю /год реализация общеразвивающих программ в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района

Наименование вида спорта	Этапы подготовки		Всего часов
	Спортивно-оздоровительный этап		
	36 недель	52 недели	
лыжные гонки в неделю в год	44 1584	54 2808	98 4392
Каратэ В неделю В год	0 0	6 216	6 216
мини-футбол в неделю в год	12 432	0 0	12 432
легкая атлетика в неделю в год	6 216	0 0	6 216
Волейбол в неделю в год	18 648	12 624	30 1272
Баскетбол в неделю в год	36 1296	6 216	42 1512
в неделю в год	116 4176	78 3864	194 8040

2.3. Учебный план МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района на 2016-2017 учебный год

Организация образовательного процесса в ДЮСШ регламентируется учебным планом и расписанием занятий.

Учебный план – документ, регламентирующий организацию образовательного процесса в учреждении, основной финансовый документ, на основе которого составляется тарификация педагогических работников (прил. 1). Суммарное итоговое количество часов, указанное в нем, определяет финансирование учреждения из бюджета на текущий учебный год.

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документа:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 13.07.2015) "Об образовании в Российской Федерации";

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";

- Приказ Минспорта России от 12.09.2013 N 730 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам";

- Приказ Минобрнауки России от 29.08.2013 N 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

- Приказ Минспорта России от 14.03.2013 N 111 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки";

- Приказ Минспорта России от 27.03.2013 N 147 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол"

- Приказ Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта".

Муниципального уровня:

Положение о системе оплаты труда работников муниципального казенного учреждения дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа Камышловского района, утвержденную постановлением главы муниципального

образования Камышловский муниципальный район от 20 сентября 2013 года № 913, от 4 сентября 2014 года № 853, от 08.06.2016 года № 218.

Уровня учреждения:

- Уставе МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района;
- Образовательная программа МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района.

Рабочие программы на учебные группы.

Приказ по МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района «О начале учебных занятий и утверждения педагогической нагрузки на 2016-2017 учебный год».

Учебный план складывается из четырех , преемственно связанных между собой этапов спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап (СОГ) – весь период обучения
- этап начальной подготовки (НП)- 2 года
- тренировочный (Т)- содержит две отдельные составляющие:
- тренировочный –до 2-х лет обучения (1-й,2-й годы обучения)
- спортивной специализации- до 3-х лет (3-й,4-й, 5-й годы обучения)
- совершенствование спортивного мастерства (ССМ)-до 3 лет обучения.

Учебный план каждого этапа обучения определяет:

- объем учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- содержание форм промежуточной и итоговой аттестации: сдача приемных, контрольных и переводных тестов.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию основной образовательной программы по избранному виду спорта.

Часы учебного плана обеспечивают индивидуальный характер развития учащихся с учетом их личностных особенностей, профессиональных интересов и склонностей и распределены следующим образом:

- групповые тренировочные занятия;
- теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);
- занятия в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочные сборы;
- работа по индивидуальным планам (этап спортивного совершенствования мастерства);
- медико-восстановительные мероприятия;
- культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах;
- инструкторская и судейская практика;

-спортивно-оздоровительная и воспитательная работа.

В результате изучения разнообразных разделов каждый учащийся спортивной школы сможет соотнести свои интересы и способности с предстоящей работой по избранному профилю.

Корректировка учебного плана может производиться учреждением в следующих случаях:

- изменение режима работы учреждения;
- увольнение педагога;
- длительная болезнь педагога;
- приём на работу нового педагога (при наличии вакансии);

Выполнение учебного плана контролируется ежемесячно по журналам учета работы спортивных секций

В случаях вынужденного отсутствия педагога (болезнь, длительная командировка и т.д.) выполнение учебного плана может быть обеспечено посредством:

- замены педагога;
- уплотнения учебного материала за счет часов повторения и практики;
- снятия часов с менее значимых тем.

Учебный план включает в себя этапы обучения: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный. Спортивная подготовка многолетняя, круглогодичная.

Учебный план разрабатывается из расчета 46 недель занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и 6 недель в период активного летнего отдыха (спортивно-оздоровительный лагерь, учебно-тренировочные сборы по индивидуальным программам). С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношения времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специально физическую, тактическую подготовку.

Обучение в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района осуществляется по следующим дополнительным общеобразовательным программам:

1.Дополнительныеобщеразвивающие программы по видам спорта:

- лыжные гонки;
- легкая атлетика;
- волейбол;
- баскетбол;
- каратэ;
- мини-футбол.

2.Дополнительныепредпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта по видам спорта:

- лыжные гонки;
- мини-футбол;
- каратэ;
- легкая атлетика;
- баскетбол.

Деятельность МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района призвана способствовать физическому, интеллектуальному и нравственному развитию детей и подростков, их самосовершенствованию, профессиональному самоопределению, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Задачи:

- 1) формирование и развитие творческих способностей учащихся;
- 2) удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;
- 3) формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- 4) укрепление здоровья учащихся;
- 5) обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания учащихся;
- 6) социализация и адаптация учащихся к жизни в обществе;
- 7) профессиональная ориентация учащихся;
- 8) выявление, развитие и поддержка учащихся, проявивших выдающиеся способности;
- 9) создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения учащихся.

Учебный материал для общеразвивающих программ, излагается для спортивно-оздоровительных групп (СОГ) по видам спорта: лыжные гонки, волейбол, баскетбол, легкая атлетика, мини-футбол, каратэ.

Основной задачей спортивно-оздоровительного этапа подготовки является сохранение и укрепление здоровья детей, развитие двигательных навыков и умений, формирование личностных качеств. На спортивно-оздоровительном этапе наибольшее внимание уделяется общей физической подготовке учащихся (ОФП).

Учебный материал предпрофессиональных программ по видам спорта: лыжные гонки, мини-футбол, каратэ в данном плане излагается по этапам подготовки:

1. Этап начальной подготовки (НП).

Основной задачей данного этапа является овладение основами физических упражнений, занятий различными видами спорта, выявление задатков и способностей детей, развитие интереса к занятиям спортом, воспитание черт спортивного характера.

Для групп НП учебный процесс носит условный характер. В связи с отсутствием официальных соревнований высокого ранга, годичный цикл не делится на периоды. Основное внимание сосредотачивается на содержании недельных циклов. Контрольные соревнования проводятся по текущему материалу занятий без направленной подготовки к ним.

На первом году обучения основное внимание уделяется физической и технической подготовке.

В игровых видах спорта во второй половине цикла увеличивается количество часов, отводимых на техническую и практическую подготовку.

На этапе начальной подготовки общий объем нагрузки небольшой, поэтому восстановление работоспособности происходит, главным образом, естественным путем. В основном, здесь имеют наибольшее значение педагогические средства восстановления, которые предусматривают оптимальное построение педагогического процесса, рациональное сочетание игр, упражнений и интервалов отдыха и тренировочных занятий.

В разделе практические занятия программный материал для групп НП предоставляется в виде учебно-тренировочных занятий, с группировками в отдельные блоки по принципу их преимущественной направленности. В группах НП учащиеся переводятся на следующий год обучения при выполнении нормативов по ОФП.

2. Учебно-тренировочный этап (УТГ) – делится на этап начальной специализации (до 2 лет), и углубленной специализации (свыше 2 лет). Основными задачами учебно-тренировочного этапа подготовки являются повышение физической и функциональной подготовленности учащихся, овладение основами техники выбранного вида спорта, развитие основных физических качеств, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях различного масштаба, уточнение навыков в организации и проведении соревнований, приобретение инструкторских и судейских навыков.

На первом и втором годах обучения в учебно-тренировочных группах (УТГ) главное место в годичном цикле занимает подготовительный период.

На третьем году подготовки в учебно-тренировочных группах (УТГ) увеличивается время, отводимое на специальную физическую и техническую подготовку, повышается объем соревновательных нагрузок.

Четвертый и пятый год обучения в учебно-тренировочных группах (УТГ) характерен тем, что подготовленность учащихся достигает достаточно высокого уровня, участие в ответственных соревнованиях требует максимального проявления способностей, двигательного потенциала, спортивно-технического и тактического арсенала.

Возрастает количество соревнований. Основное внимание при распределении объемных компонентов тренировки сосредотачивается на технической и физической подготовке, добавляется тактическая и интегральная подготовка.

Перевод на учебно-тренировочном этапе по годам обучения проводится при выполнении контрольных нормативов по физической, специальной подготовке и наличии соответствующего разряда.

В учебно-тренировочных группах (УТГ) предусматривается проведение двух углубленных медицинских осмотров по программе диспансеризации.

3. Этап спортивного совершенствования мастерства

3.1. Этап спортивного совершенствования мастерства обеспечивает повышение функциональных возможностей организма спортсменов, совершенствование специальных физических качеств, технико-тактической и психической подготовленности, совершенствование умений и навыков в условиях соревновательной деятельности, поддержание высокого уровня спортивной мотивации, сохранение здоровья, позволяет вести специализированную подготовку перспективных учащихся в целях достижения стабильных результатов, позволяющих войти в состав юношеской сборной команды России и выполнение нормативов Мастера спорта России.

3.2. На этап спортивного совершенствования мастерства зачисляются спортсмены, выполнившие норматив кандидата в мастера спорта России (либо I юношеского (или взрослого) разрядов, в зависимости от возраста, в игровых видах спорта). Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при положительной динамике прироста спортивных показателей.

3.3. Этап спортивного совершенствования (ССМ) предназначен для дальнейшей специализированной подготовки в группах спортивного совершенствования (ССМ) учащихся МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района, достигших 14-16-летнего возраста и выполнивших спортивный разряд кандидата в мастера спорта. На этап СС также могут зачисляться перспективные спортсмены, близкие к выполнению спортивного разряда КМС, при условии присвоения им данного разряда в течении 1-го года обучения на этапе, но не более половины от количества, установленного нормативными требованиями. Перевод по годам обучения на этапе СС осуществляется при условии

положительной динамики прироста спортивных показателей и успешной сдачи контрольно-переводных нормативов. Длительность этапа – 3 года.

Задачи и преимущественная направленность подготовки на этапе ССМ:

- развитие и совершенствование специальных физических (скоростная и силовая выносливость, специализированные проявления быстроты и силы) и психических качеств;

- освоение повышенных тренировочных нагрузок;

- дальнейшее накопление соревновательного опыта участия в официальных соревнованиях высокого уровня;

- достижение стабильных спортивных результатов, характерных для стадии первых больших успехов, выполнение нормативов, необходимых для присвоения звания Мастера спорта РФ.

На этапе обучения ССМ ведется поиск путей наиболее полной реализации возможностей организма молодого спортсмена и его двигательного потенциала в соревновательной деятельности. Поэтому особое внимание в процессе СС следует уделять подготовке к соревнованиям и успешному участию в них. Тренировки приобретают специализированную направленность, в них используется весь комплекс эффективных средств, методов и организационных форм тренировки с целью достижения высоких результатов в соревнованиях.

Тренировочный процесс индивидуализируется и строится с учетом особенностей соревновательной деятельности спортсменов.

Используются следующие критерии:

а) на спортивно-оздоровительном этапе:

- стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;

- уровень освоения основ знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а также овладения теоретическими основами физической культуры и навыков самоконтроля.

б) на этапе начальной подготовки:

- стабильность состава обучающихся уровень потенциальных возможностей обучающихся в избранном виде спорта;

- динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;

- уровень освоения основ техники в избранном виде спорта.

в) на учебно-тренировочном этапе:

- состояние здоровья, уровень физической подготовленности обучающихся;

- динамика роста уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся в соответствии с индивидуальными особенностями;

-уровень освоения объемов учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по избранному виду спорта;

- выполнение нормативов массовых спортивных разрядов.

г) на этапе спортивного совершенствования:

-уровень общего и специального физического развития и функционального состояния организма обучающихся;

-динамика спортивных достижений, результаты выступлений в официальных региональных и всероссийских соревнованиях;

- зачисление воспитанников ДЮСШ в училища олимпийского резерва и школы высшего спортивного мастерства.

д) на этапе высшего спортивного мастерства:

-стабильность успешных результатов выступления во всероссийских и международных соревнованиях;

- достижение результатов уровня сборных команд России.

Физическая подготовка включает:

1. Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;

2. Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств;

Технико-тактическая подготовка включает базовые упражнения, специальные вспомогательные, характерные для данного спортивного направления. Тактику ведения спортивных состязаний.

Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения. Учитывая возраст занимающихся и излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.

Инструкторско-судейская практика. Одной из задач ДЮСШ является подготовка учащихся в роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Решение этих задач осуществляется на УТ этапе и продолжается на последующих этапах подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.

Контрольно-нормативные мероприятия проводятся с целью объективного определения перспективности спортсменов и своевременное выявление

недостатков в их подготовке. Проводиться тестирование с занесением в протокол.

Участие в соревнованиях -соревнования проводятся в соответствии с календарем спортивных мероприятий.

Восстановительные мероприятия используются для восстановления работоспособности учащихся ДЮСШ. Используется широкий круг и мероприятий педагогических, гигиенических и психологических с учетом возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей спортсмена.

Медицинское обследование . Задачи медицинского обследования входят: диагностика спортивной пригодности ребенка; оценка его перспективности, оказание первой доврачебной помощи.

2.4.Расписание занятийМКУ ДО ДЮСШ Камышловского района на 2016-2017 учебный год

ДЮСШ организует работу с постоянным составом занимающихся в течение года. Начало учебного года 1 сентября.

Расписание занятий соответствует СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"от 04.07.2014 N 41.

Расписание занятий составлено с учетом того, что обучение в ДЮСШ является дополнительной нагрузкой у обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных учреждениях. Между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещением ДЮСШ соблюдается перерыв для отдыха. Занятия начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий спортом.

Во время каникул в общеобразовательных организациях, возможно проведение двух тренировочных занятий в день.

Расписание занятий составляется педагогом с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха, возрастных особенностей детей, санитарно-гигиенических норм и утверждается администрацией школы.

2.5.Условия зачисления и перевод обучающихся в группу следующего года обучения

Зачисление детей осуществляется на основании письменного заявления родителей (законных представителей), медицинской справки о допуске к

занятиям конкретным видом спорта, копии свидетельства о рождении. Зачисление учащихся в Спортивную школу оформляется приказом директора Спортивной школой.

Минимальный возраст зачисления детей в Спортивную школу определяется в соответствии санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормами.

Возраст занимающихся с 5 лет до 18 лет (для учащейся молодежи 21 год).

При соблюдении организационно-методических и медицинских требований. Спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста при условии:

1) наличия письменного заявления родителей (законных представителей) ребёнка;

2) наличия учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

3) сохранения спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой.

Обучение по общеразвивающим программам осуществляется только на спортивно-оздоровительном этапе.

На обучение по общеразвивающим программам принимаются дети дошкольного возраста, а так же школьники, не достигшие минимального возраста, дающего права на поступление в группы начальной спортивной подготовки. Зачисление в ДЮСШ на обучение по общеразвивающим программам осуществляется на основании родителя (законного представителя) и медицинского допуска для занятий в спортивной школе.

Обучение по предпрофессиональным программам осуществляется на трех этапах – начальной подготовки, тренировочном этапе, этапе совершенствовании спортивного мастерства

Этап начальной подготовки: базовая подготовка и определение вида спорта для дальнейшей специализации. Посредством систематических занятий спортом обеспечивается: формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, привитие навыка гигиены и самоконтроля, формирование широкого круга двигательных умений, навыков, обучение основам техники двигательных действий избранного вида спорта, всестороннее гармоничное развитие физических качеств, укрепление здоровья.

На этап начальной подготовки зачисляются все желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования.

При невозможности зачисления в группы начальной подготовки всех желающих рекомендуется отбор производить по результатам сдачи контрольных нормативов. Порядок проведения отбора устанавливается Спортивной школой и доводится до сведения общественности.

Этап учебно-тренировочный: специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта. Обеспечивает повышение уровня физического развития, общей физической, специальной, технико-тактической и психологической подготовленности, выполнение установленных норм в избранном виде спорта исходя из индивидуальных способностей учащихся, формирование и совершенствование навыков соревновательной деятельности, профилактику вредных привычек и правонарушений, укрепление здоровья.

На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются здоровые учащиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных программами. Учащиеся, не выполнившие контрольно-переводные нормативы, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, могут продолжать занятия на повторном курсе обучения, но не более 2-х лет.

Этап спортивного совершенствования мастерства обеспечивает повышение функциональных возможностей организма спортсменов, совершенствование специальных физических качеств, технико-тактической и психической подготовленности, совершенствование умений и навыков в условиях соревновательной деятельности, поддержание высокого уровня спортивной мотивации, сохранение здоровья, позволяет вести специализированную подготовку перспективных учащихся в целях достижения стабильных результатов, позволяющих войти в состав юношеской сборной команды России и выполнение нормативов Мастера спорта России.

На этап спортивного совершенствования мастерства зачисляются спортсмены, выполнившие норматив кандидата в мастера спорта России (либо I юношеского (или взрослого) разрядов, в зависимости от возраста, в игровых видах спорта). Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при положительной динамике прироста спортивных показателей.

2.6.Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки.

Группы комплектуются в ДЮСШ в соответствии программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

–минимальный возраст обучающегося;

- стаж занятий в ДЮСШ;
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд);
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП;
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, обучающиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил.

При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

Этап подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)
Совершенствования спортивного мастерства	до одного года	2	6 - 8	10	24
	свыше одного года	1	4 - 6	8	28
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	первый год	7 6 5 4 3	10 - 12	20	12
	второй год		9 - 11	20	14
	третий год		8 - 10	16	16
	четвертый год		7 - 9	14	18
	пятый год		6 - 8	12	20
Начальной подготовки	первый год	9	14 - 16	30	6
	второй год	8	12 - 14	24	9
Спортивно-оздоровительный	весь период	10	12 - 15	30	до 6 <u><*></u>

Количество групп по дополнительным предпрофессиональным программам в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района на 2016-2017 учебный год

Наименование	Этапы подготовки	Всего групп
--------------	------------------	-------------

вида спорта	Начальной подготовки	Тренировочный	Совершенствование спортивного мастерства	
лыжные гонки	2	7	2	11
каратэ	0	1	0	1
мини-футбол	5	1	0	6
легкая атлетика	1	0	0	1
баскетбол	3	0	0	3
	11	9	2	22

Количество групп по дополнительным общеразвивающим программам в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района 2016-2017 учебный год

Наименование вида спорта	Спортивно-оздоровительная группа
лыжные гонки	21
каратэ	1
мини-футбол	2
легкая атлетика	1
баскетбол	7
волейбол	5
	37

Количество учащихся по дополнительным предпрофессиональным программам в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района 2016-2017 учебный год

Наименование вида спорта	Этапы подготовки			Всего групп
	Начальной подготовки	Тренировочный	Совершенствование спортивного мастерства	
лыжные гонки	31	64	8	103
каратэ	0	14	0	14
мини-футбол	75	12	0	87
легкая атлетика	15	0	0	15
баскетбол	39	0	0	39
	160	90	8	258

Количество учащихся по дополнительным общеразвивающим программам в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района 2016-2017 учебный год

Наименование вида спорта	Спортивно-оздоровительная группа
лыжные гонки	299
каратэ	13
мини-футбол	34
легкая атлетика	16
баскетбол	106

волейбол	75
	543

2.7. Программное обеспечение учебного процесса

Программы учебных предметов являются неотъемлемой частью Образовательной программы МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района.

Ответственность за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса, качество образования своих выпускников несет МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района в установленном законодательством Российской Федерации порядке, согласно пункту 3 статьи 32 Закона.

Целями и задачами дополнительных образовательных программ, в первую очередь, является обеспечение обучения, воспитания, физического развития детей.

Целями и задачами дополнительных предпрофессиональных образовательных программ, в первую очередь, является выявление одаренных детей в физической культуре и спорта в раннем детском возрасте и подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные учреждения, реализующие основные профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта..

В МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района в 2016-2017 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта :

Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта составлены в соответствии:

-Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

-Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 № 329-ФЗ;

-СанПиН 2.4.4.3172-14 N 41 от 04.07.2014г. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

-Приказом Минспорта России от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

-Приказом Минобрнауки России от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Зарегистрирован Минюстом России 27 ноября 2013 г. Регистрационный № 30468).

Дополнительные общеобразовательные программы содержат:

- нормативно-правовую часть, регулирующую деятельность ДЮСШ;
- рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного процесса.

Нормативная часть программ включает в себя количественные рекомендации по группам занимающихся, ОФП, СФП, ТТП, программу теоретической подготовки, систему участия в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, контрольно-переводные нормативы по годам обучения.

Методическая часть включает в себя учебный материал по основным видам подготовки, его распределение по годам обучения и в годичном цикле, рекомендации по объему тренировочных и соревновательных нагрузок, содержит практические материалы и методические рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий, организации медицинского и педагогического контроля.

Дополнительные общеобразовательные программы обеспечивают создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения самореализации личности ребенка.

В МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района реализуются следующие дополнительные общеобразовательные программы:

Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта

№ п/п	Вид спорта	ФИО тренера-преподавателя	Наименование общеобразовательной программы
1.	Лыжные гонки	Белов Николай Владимирович	Дополнительная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам группа ССМ
		Трофимчук Владимир Алексеевич	Дополнительная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам группа ТГ 3 – года обучения
		Архипов Владислав Андреевич	Дополнительная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам группа ТГ 3 -5 года обучения
		Белов Сергей Владимирович	Дополнительная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам группа ТГ 1 года обучения
		Линьков Илья Валерьевич	Дополнительная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам группа ТГ 2 года обучения
		Лобанов Андрей Дмитриевич	Дополнительная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам группа ССМ

		Архипова Сирануш Размиковна	Дополнительная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам группа ТГ
			Дополнительная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам группа НП 1-3 года обучения
		Лугвин Роман Олегович	Дополнительная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам группа ТГ 1 года обучения
2.	Каратэ	Жумангужинов Вадим Рауфович	Дополнительная предпрофессиональная программа по каратэ ТГ 5 года обучения
3.	Мини-футбол	Коровкин Денис Георгиевич	Дополнительная предпрофессиональная программа по мини-футболу ТГ 1 года обучения
			Дополнительная предпрофессиональная программа по мини-футболу НП 1 года обучения
		Воробьев Сергей Петрович	Дополнительная предпрофессиональная программа по мини-футболу НП 1 года обучения
		Тыртышный Юрий Анатольевич	Дополнительная предпрофессиональная программа по мини-футболу НП 1 года обучения
4.	Легкая атлетика	Сухарева Наталья Владимировна	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике НП 1 года
5.	Баскетбол	Заостровных Василий Анатольевич	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу НП 1 года
		Винокуров Альберт Геннадьевич	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу НП 1 года

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта

№ п/п	Вид спорта	ФИО тренера-преподавателя	Наименование общеобразовательной программы
1.	Лыжные гонки	Колясникова Ольга Александровна	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам
			Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам: Общая физическая подготовка с элементами лыжных гонок
		Ткачук Анастасия Александровна	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам: Общая физическая подготовка с элементами лыжных гонок
		Петкина Светлана Михайловна	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам
		Лугвин Роман Олегович	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам
		Косарев Сергей Викторович	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам

			программа по лыжным гонкам
			Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам: Общая физическая подготовка с элементами лыжных гонок
		Потапова Людмила Васильевна	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам: Общая физическая подготовка с элементами лыжных гонок
		Нифантова Светлана Владимировна	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам
			Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам: Общая физическая подготовка с элементами лыжных гонок
		Мотречко Галина Алексеевна	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам
2.	Волейбол	Худяков Роман Юрьевич	Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу
		Коратеев Анатолий Юрьевич	Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу
		Соколкина Екатерина Леонидовна	Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу
		Яворский Виктор Владимирович	Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу
3.	Баскетбол	Хохолькова Ирина Ивановна	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу
		Владимиров Петр Петрович	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу
		Кашин Денис Александрович	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу
		Данич Александр Сергеевич	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу
		Ахтариев Александр Менлатшевич	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу
		Винокуров Альберт Геннадьевич	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу
4.	Каратэ	Жумангужинов Вадим Рауфович	Дополнительная общеразвивающая программа общая физическая подготовка с элементами единоборств.
5.	Легкая атлетика	Бытова Людмила Леонидовна	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике
6.	Мини-футбол	Заосторовных Дмитрий Анатольевич	Дополнительная общеразвивающая программа по мини-футболу
		Ковальчук Павел	Дополнительная общеразвивающая

		Витальевич	программа по мини-футболу
--	--	------------	---------------------------

III. Мониторинг образования

3.1. Система административного контроля

Целями административного контроля являются:

-совершенствование деятельности учреждения дополнительного образования;

-повышение мастерства всех категорий работающих;

-улучшение качества дополнительного образования

Задачи административного контроля:

-осуществление контроля над исполнением законодательства в области образования;

-выявление случаев нарушений и неисполнения законодательных иных нормативно-правовых актов, принятие мер по их пресечению;

-анализ причин, лежащих в основе нарушений, принятие мер по предупреждению;

-анализ и экспертная оценка эффективности результатов деятельности педагогических работников;

-изучение результатов педагогической деятельности, выявление положительных и отрицательных.

Функции административного контроля:

-информационно-аналитическая;

-контрольно-диагностическая;

-коррективно-регулятивная.

Директор МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района или по его поручению заместитель директора по УВР, эксперты из числа опытных специалистов, вправе осуществлять административный контроль результатов деятельности работников по вопросам:

-осуществления государственной политики в области образования;

-использования методического обеспечения в образовательном процессе;

-реализации утвержденных образовательных программ и учебных планов;

-соблюдения правил внутреннего трудового распорядка и локальных актов.

При оценке в ходе административного контроля учитывается:

-выполнение образовательных программ в полном объеме;

-уровень знаний, умений, навыков и развитие воспитанников;

-дифференцированный подход к воспитанникам в процессе обучения;

-совместная деятельность педагога образования и ребенка;

- наличие положительного эмоционального климата;
- способность к анализу педагогических ситуаций, рефлексии, самостоятельному контролю над результатами педагогической деятельности;
- умение корректировать свою деятельность;
- умение обобщать свой опыт;
- умение составлять и реализовывать план своего развития.

Методы контроля над деятельностью педагога образования:

- анкетирование;
- тестирование;
- мониторинг;
- наблюдение;
- изучение документации;
- анализ педагогического процесса;
- беседа о деятельности воспитанников;
- проверка наполняемости объединений;
- проверка сохранности контингента обучающихся.

Методы контроля над результатами деятельности детей:

- наблюдение;
- анализ результатов деятельности.

3.2. Система критериев самооценки и самоанализа работы ДЮСШ

1. Наличие образовательной программы ДЮСШ на текущий учебный год в целом и по всем направлениям деятельности у каждого тренера-преподавателя.

2. Наполняемость секций по установленным нормативам. Наличие отсева детей, анализ причин, своевременность пополнения обучающихся.

3. Отзывы детей, родителей о содержании работы, о желании детей заниматься в секциях ДЮСШ.

4. Результативность участия ДЮСШ в проводимых областных, районных, поселковых мероприятиях /смотре, конкурсах, фестивалях, выставках, праздниках, соревнованиях/, проводимых как в плановом порядке, так и по собственной инициативе.

5. Информированность населения, общественности, общеобразовательных школ, детских учреждений о содержании работы ДЮСШ.

6. Ведение документации в установленном порядке. Оформление наглядной агитации.

7. Своевременная и качественная отчетность перед вышестоящими органами управления.

4.3. Система оценки, контроля и учета знаний и личностных достижений, обучающихся

Работа в спортивных секциях ведется по образовательным программам, эффективность которых оценивается системой проверки результативности изучения курса учащимися на основе описания планируемых результатов. Контроль в ДЮСШ может проводиться в разных формах: собеседование, зачет, нормативов, контрольное упражнение, соревнованиях, открытое занятие. Контроль позволяет определить эффективность обучения по программе, обсудить результаты, тренерам увидеть результаты своего труда, что создает хороший психологический климат в коллективе.

В результате обучения детей по программе:

- дети приобретают определенный объем знаний, умений, навыков
- развитие физических и индивидуальных способностей
- улучшение показателей адаптации в обществе
- самоопределение и саморазвития личности ребенка
- презентабельные результаты: областные соревнования и т.д.
- повышение престижа объединения и ДЮСШ в целом
- в итоге: успешное выполнение социального заказа общества.

Формы промежуточной аттестации:

-мониторинг осеннего и весеннего тестирования обучающихся по учебным нормативам;

-участие в соревнованиях по календарю спортивно-массовых мероприятий района, области и других ведомств;

-динамика личностных достижений обучающихся на соревнованиях различного уровня;

-выполнение классификационных норм для присвоения спортивных разрядов в виде спорта;

-входить в сборные команды: района и области по видам спорта.

Промежуточная аттестация осуществляется два раза в год, в сроки, установленными календарным учебным графиком.

Итоги промежуточной аттестации обучающихся отражаются в протоколах сдачи контрольно-переводных нормативов, журналах и личных картах спортсмена.

Промежуточная аттестация на этапе начальной подготовки.

На этапе начальной подготовки при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных нормативов по общефизической подготовке; Обучающийся считается аттестованным на этапе начальной подготовки и может быть переведен на тренировочный этап, при условии: выполнения учебной программы в полном объеме; выполнения контрольных нормативов данного этапа обучения.

Промежуточная аттестация на учебно-тренировочном этапе.

На учебно-тренировочном этапе при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных нормативов по общефизической, специальной и технической подготовке, итогам выступлений в соревнованиях.

Обучающийся учебно-тренировочного этапа считается аттестованным, при условии:

- выполнения учебной программы данного этапа обучения в полном объеме;
- выполнения контрольных нормативов по ОФП и СФП данного этапа.

Освоение дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта завершается итоговой аттестацией.

Целью итоговой аттестации - определение соответствия уровня подготовки выпускников требованиям дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта.

В Учреждении устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

- сдача контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП (Приложение 2);
- динамика личностных достижений учащихся на соревнованиях различного уровня;
- выполнение классификационных норм для присвоения спортивных разрядов в виде спорта.

Для проведения итоговой аттестации в Учреждении создается комиссия, состав которой утверждается приказом директора.

IV.Программа спортивно-массовой деятельности

4.1.Цель и задачи спортивно-массовой деятельности

Цели работы:

-приоритетной целью работы является координация спортивно - массовой и оздоровительной работы в ДЮСШ и общеобразовательных учреждениях Камышловского района.

- совершенствование спортивного мастерства и формирование физической культуры личности учащихся.

-повышение качества и результативности проводимых спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий, обеспечение безопасности воспитанников.

-повышение качества и увеличение количества оказываемых образовательных услуг.

Основными задачами на 2016-2017учебный год:

-улучшение качества проводимых спортивных мероприятий, привлечение к соревнованиям большего количества учащихся из общеобразовательных учреждений;

-улучшение работы с одарёнными учащимися ДЮСШ, содействие их полному раскрытию в спорте;

-продолжение работы по повышению имиджа ДЮСШ среди образовательных учреждений и учреждений физической культуры и спорта район

Спортивно - массовая работа ДЮСШ.

ДЮСШ является основным центром физкультурного образования детей и молодежи, координатором спортивно - массовой и оздоровительной работы в Камышловском районе.

Задачи развития массовой физической культуры и спорта и профилактика вредных привычек, наркомании среди молодежи, выявление одаренных детей в общеобразовательных учреждениях района решаются через проведение районных спортивно-массовых соревнований и спартакиады среди Общеобразовательных учреждений, первенств Камышловского района по культивируемым видам спорта, открытых областных соревнований.

В ДЮСШ культивируются следующие виды спорта: лыжные гонки, каратэ, волейбол, баскетбол, мини-футбол, легкая атлетика (Приложение 3).

V. Управление реализацией программы

5.1. Кадровое обеспечение выполнения программы

В настоящее время в ДЮСШ педагогическую деятельность осуществляют тренеры-преподаватели и тренеры-совместители всего 34 , из них 20 внештатные работники, 14 штатные работники.

Уровень образования	Штатные работники	Внештатные работники
---------------------	-------------------	----------------------

Высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта штатные/внештатные	8	10
Среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта штатные/внештатные	4	6

Высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта имеют 52% педагогических работников.

Среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта имеют 29% педагогических работников.

Уровень квалификации	Штатные работники	Внештатные работники	%
Высшая квалификационная категория	4	2	17,6%
Первая квалификационная категория штатные/внештатные	4	0	12%
Вторая квалификационная категория штатные/внештатные	0	0	0
Соответствие занимаемой должности штатные/внештатные	3	14	50%
	11	16	

Характеристика состава педагогических и руководящих работников по наградам и спортивным званиям

На данный момент в спортивной школе 16 человек имеют отраслевые награды:

№ п\п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный знак	Грамота	звание
1.	Белов Николай Владимирович	- Отличник физической культуры, - Медаль 60 лет развития физической культуры. - Медаль 80 лет развития физической культуры и спорта. - Медаль за заслуги в патриотическом воспитании молодежи 2012 г.	- Благодарственное письмо Правительства Свердловской области, 1999 г. 2012 г. 2015 г. - Диплом Госкомспорта России, 2004 г. - Грамота Министерства общего и профессионального образования Свердловской области, 2003 г. - Грамота Министерства физической культуры, спорта и туризма Свердловской области 2001 г. - Благодарственное письмо Министерства сельского хозяйства и продовольствия Свердловской области 2003г. 2006 г.	Мастер спорта СССР по лыжным гонкам, 1985 г.

			- Благодарственное письмо департамента образования Свердловской области 1999 г.	
2.	Белова Валентина Анатольевна		- Благодарственное письмо Правительства Свердловской области , 2015 г. - Диплом Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту 2004 г. - Грамота Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области 2012 г.	Мастер спорта СССР по лыжным гонкам 1985 г.
3.	Колясникова Ольга Александровна		- Благодарственное письмо Правительства Свердловской области, 2014 г. - Грамота Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области 2012 г. - Благодарственное письмо Министерства сельского хозяйства и продовольствия Свердловской области 2006 г.	
4.	Архипова Сирануш Размиковна		- Благодарственное письмо Восточного управленческого округа, 2012г.	Мастер спорта России по лыжным гонкам, 2009 г.
5.	Архипов Владислав Андреевич		- Благодарственное письмо Министерства сельского хозяйства и продовольствия Свердловской области 2003 г., 2006 г. - Благодарственное письмо Восточного управленческого округа, 2012 г.	Кандидат мастера спорта России по лыжным гонкам
6.	Ахтариев Александр Менлатшевич		- Благодарственное письмо Восточного управленческого округа, 2012 г. 2014 г. - Грамота Министерства общего и профессионального образования Свердловской области, 2014 г.	
7.	Хохолькова Ирина Ивановна		- Почетная грамота Министерства образования и науки РФ, 2015 г. - Почетная грамота Министерства общего и профессионального образования	Мастер спорта СССР по плаванию 1982 г.

			Свердловской области 2006 г. - Грамота Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области 2012 г.	
8.	Владимиров Петр Петрович		- Диплом Министерства физической культуры, спорта и туризма Свердловской области 2002 г. - Грамота Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области 2013 г.	
9.	Белов Сергей Владимирович		- Благодарственное письмо Министерства сельского хозяйства и продовольствия Свердловской области 2007 г.	
10.	Нифантова Светлана Владимировна		- Грамота Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области 2012 г. - Благодарственное письмо Министерства общего и профессионального образования Свердловской области 2010 г.	
11.	Жумангужинов Вадим Рауфович		- Грамота Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области 2012 г. - Благодарственное письмо председателя СК ФК Северо-Казахстанской области и Казахстана, 2011 г.	
12.	Бытов Андрей Алексеевич		- Грамота Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области 2012 г. - Грамота Министерства физической культуры, спорта и туризма Свердловской области 2008 г.	
13.	Воробьев Сергей Петрович		- Грамота Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области 2012 г. 2014 г. - Благодарственное письмо Министерства физической культуры и туризма	

			Свердловской области 2002 г.	
14.	Коровкин Денис Георгиевич		- Грамота Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области 2014 г. - Благодарственное письмо Восточного управленческого округа, 2012г.	
15.	Сухарева Наталья Владимировна		- Благодарственное письмо Восточного управленческого округа, 2012г.	
16.	Петкина Светлана Михайловна		- Благодарственное письмо Восточного управленческого округа, 2012г.	

5.2.Методическое обеспечение реализации образовательной программы

Важнейшим средством повышения педагогического мастерства тренеров-преподавателей связующим в единое целое собственную систему работы школы является правильно организованная методическая работа.

Цель методической работы школы: повышение эффективности образовательного процесса через применение современных подходов к организации образовательной деятельности, непрерывное совершенствование профессионального уровня и педагогического мастерства преподавателей.

Задачи методической работы МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района на 2016-2017 учебный год:

- совершенствование, обновление содержания учебных планов и программ;
- совершенствование методики, повышение эффективности проведения всех видов учебно-тренировочных занятий;
- подготовка методических рекомендаций и других учебно-методических материалов, отвечающих современному состоянию науки, требованиям педагогики и психологии;
- совершенствование существующих и внедрение новых форм, методов и средств обучения и воспитания, внедрение в учебный процесс передового педагогического опыта, новых информационных технологий;

Разработан план работы методической работы на 2016-2017 учебный год, единой методической темой является «Совершенствование учебно-тренировочного процесса».

5.3. Материально-техническое обеспечение образовательной деятельности.

Материально-техническая база МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района обеспечивает в полной мере реализацию образовательной программы, соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам, нормам охраны труда работников образовательных учреждений.

Большое внимание в соответствии с профилем деятельности учреждения уделяется укреплению базы для занятий лыжными гонками, каратэ, мини-футбол, волейбол, баскетбол, легкой атлетике.

Учебно-тренировочные занятия проводятся по адресам, прошедшим лицензионную экспертизу на право осуществления образовательной деятельности, имеющие санитарно-эпидемиологическое заключение и заключение пожарного контроля (надзора):

В МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района по договору безвозмездного (бессрочного) пользования используются следующие спортивные залы:

№ п/п	Наименование объекта	Адрес объекта	Площадь	Вид права	Наименование и реквизиты документа, подтверждающего наличие основания владения объектом недвижимого имущества
1.	Здание МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района	624855, Свердловская область, Камышловский район, п. Октябрьский, ул. 50-лет Октября, дом 22	272,2 кв.м.	Оперативное управление	Свидетельство о государственной регистрации права 66 АЖ 452617 от 12.05.2014 года
2.	Филиал «Обуховский»	Свердловская область, Камышловского района, с. Обуховское, ул. Школьная, д. 16.	256,8 кв.м.	Безвозмездное пользование	Договор безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года, дополнительное соглашение к договору безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года, от 01.10.2012 года
3.	Филиал «Баранниковский»	Свердловская область, Камышловского	199,7 кв.м.	Безвозмездное пользование	Договор безвозмездного пользования №1 от

		района, д.Баранникова, ул.Ленина,д.17.			11.01.2012 года ,дополнительное соглашение к договору безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года, от 01.10.2012 года
4.	Филиал «Октябрьский»	Свердловская область, Камышловский район, п.Октябрьский, пер.Первомайский, д.7.	152,3 кв.м.	Безвозмездн ое пользование	Договор безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года ,дополнительное соглашение к договору безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года, от 01.10.2012 года
5.	Филиал «Захаровский»	Свердловская область, Камышловский район, с.Захаровское, ул.Бачурина, д.1б.	274.6 кв.м	Безвозмездн ое пользование	Договор безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года ,дополнительное соглашение к договору безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года, от 01.10.2012 года
6.	Филиал «Скатинский»	Свердловская область, Камышловский район, п.Восход, ул.Комсомольская, 15.	328,7 кв.м.	Безвозмездн ое пользование	Договор безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года ,дополнительное соглашение к договору безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года, от 01.10.2012 года
7.	Филиал «Порошинский »	Свердловская область, Камышловский район, п/о Порошино, 20а.	455,0 кв.м.	Безвозмездн ое пользование	Договор безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года ,дополнительное соглашение к договору безвозмездного пользования №1 от

					11.01.2012 года, от 01.10.2012 года
8.	МКОУ Галкинская средняя общеобразовательная школа	Свердловская область, Камышловский район, с.Галкинское, ул.Агрономическая, д.5.	230,6 кв.м.	Безвозмездное пользование	Договор безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года ,дополнительное соглашение к договору безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года, от 01.10.2012 года
9.	МКОУ Квашнинская средняя общеобразовательная школа	Свердловская область, Камышловский район,с.Квашнинское, пер. Школьный, дом2	232,6 кв.м.	Безвозмездное пользование	Договор безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года ,дополнительное соглашение к договору безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года, от 01.10.2012 года
10.	МКОУ Никольская средняя общеобразовательная школа	Свердловская область, Камышловский район, с.Никольское.ул. Советская, дом 32-а.	184,9 кв.м.	Безвозмездное пользование	Договор безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года ,дополнительное соглашение к договору безвозмездного пользования №1 от 11.01.2012 года, от 01.10.2012 года

На все спортивные залы имеется: заключение МЧС России по Свердловской области отделение надзорной деятельности по городу Камышлову и Камышловскому району №72 от 12.07.2012 года

Санитарно-эпидемиологическое заключение Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Свердловской области 66.10.10.000.М.001929.07.12 от 19.07.2012 года.

В ДЮСШ принимаются своевременно меры по охране здоровья обучающихся и работников. К началу учебного года педагогические работники проходят периодический медицинский осмотр. Все педагогические работники имеют личные медицинские книжки.

Заключены договора с ЦРБ на медицинское обслуживание и медицинское обследование учащихся МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района.

ДЮСШ имеет одноэтажное административное здание, лыжные трассы на 1,2,3,5км, для прокладки лыжных трасс имеется «Буран». В наличии имеется весь необходимый спортивный инвентарь для проведения учебно- тренировочного процесса в филиалах и в структурных подразделениях.

№	Наименование филиала, структурное подразделение	Адрес места нахождения	Наименование спортивного инвентаря	Кол-во
1.	МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района	Свердловская область, Камышловский район, п.Октябрьский, ул.50 лет Октября, д.22	1.Лыжероллеры коньковые	13 пар
			2. Лыжероллеры классические	8 пар
			3.Велосипед	5 пар
			4.Мяч волейбольный	1 пар
			5. Мяч баскетбольный	1 пар
			6. Лыжи гоночные	50 пар
			6. Лыжи детские	93 пар
			7. Ботинки лыжные	50 пар
			Ботинки лыжные	98 пар
			8. Палки Лыжные	50 пар
			9. Палки л/детские	61 пар
			10.Комбинезон	8 шт
			11. Комбинезон Swix	6 шт.
			12. Комбинезон гоночный	15 шт.
			13. К-т термобелья	15 шт.
			14. Разминочный костюм	15 шт.
			15. Системный таймер «Марафон-Электро»	1 шт.
			16.Фотофиниш «Марафон-Электро»	1 шт.
			17.Стартовое табло «Марафон-Электро»	1 шт.
			18. Стартовый турникет	1 шт.
			19. Полуарка «Старт-Финиш»	4 шт.
			20. Стол теннисный с сеткой	1 шт.
			21. Тренажер универсальный	2 шт.
			22. Кушетка медицинская	2 шт.
			23. Стол	8 шт.
			24. Сетка оградительная для лыжных стадионов	400 м.
			25. Вешалка напольная	3 шт.
			26.Станок для подготовки лыж	2 шт.
			27. Утюжок для подготовки лыж	1 шт
			28. Щетка Swix	2 шт.
			29. Стеллаж д/хранения обуви	2 шт.
			30. Сушилка д/обуви.	1 шт.
			31. Стол д/подготовки лыж	1 шт.

			32. Скамья д/раздевалок с вешалкой	6 шт.
			33. Стойки д/лыж и палок	8 шт.
			34. Стеллаж д/хранения лыж.	2 шт.
			35. Заточка д/скребков	1 шт.
			36. Накатка д/нанесения структуры	1 шт.
			37. Стенка гимнастическая	3 шт.
			38. Стойка баскетбольная	2 шт.
			39. Стойка волейбольная	2 шт.
			40. Пьедестал д/награждения	1 шт.
			41. Пульсометр	3 шт.
			42. Куртка теплая детская	15 шт.
			43. Куртка утепленная	10 шт.
			44. Мяч футбольный	2 шт.
2.	Филиал «Обуховский»	Свердловская область, Камышловского района, с.Обуховское, ул.Школьная, д.16.	1. Мяч баскетбольный	11шт.
			2.Мяч волейбольный	10 шт.
			3. Мяч футбольный	7 шт.
			4.Лыжи гоночные	15 пар
			5.Палки лыжные	15 пар
			6. Лыжи детские	45 пар
			7.Ботинки лыжные	15 пар
			8. Ботинки лыжные	45 пар
			9.Крепления лыжные	15 пар
			10. Шиповки	10 пар
			11. Утюжок для подготовки лыж	1 шт.
3.	Филиал «Баранниковский»	Свердловская область, Камышловского района, д.Баранникова, ул.Ленина,д.17.	1. Мяч футбольный	7 шт.
			2. Мяч баскетбольный	6 шт.
			3. Мяч волейбольный	5 шт.
			4.Шиповки	10 шт.
			5. Сетка волейбольная	1шт.
			6.Лыжи гоночные	30 пар
			7.Палки лыжные	30 пар
			8. лыжные ботинки	30 пар
4.	Филиал «Октябрьский»	Свердловская область, Камышловский район, п.Октябрьский, пер.Первомайский, д.7.	1. Мяч баскетбольный	5 шт.
			2. Мяч волейбольный	10 шт.
			3. Мяч футбольный	3шт.
			4. Сетка волейбольная	1 шт.
			5.Лыжи гоночные	30 пар
			6.Палки лыжные	30 пар
			7. лыжные ботинки	30 пар
5.	Филиал «Захаровский»	Свердловская область, Камышловский район, с.Захаровское, ул.Бачурина, д.16.	1.Мяч баскетбольный	10 шт.
			2. Мяч волейбольный	5 шт.
			3. Мяч футбольный	3 шт.
			4. Сетка волейбольная	1 шт.
			5.Лыжи гоночные	25 пар
			6.Палки лыжные	25 пар
			7. Лыжные ботинки	25 пар
6.	Филиал «Скатинский»	Свердловская область,	1. Мяч мини-футбольный	5 шт.
			2. Мяч футбольный	10 шт.

		Камышловский район, п.Восход, ул.Комсомольская, 15.	3.Мяч баскетбольный	7 шт.
			4. Мяч волейбольный	8 шт.
			5. Ворота хоккейные	1 шт.
			6.Ворота футбольные	1 шт.
			7. Лыжи гоночные	5 пар.
			8. Лыжи детские	20 пар
			9. Ботинки лыжные	25 пар
			10.Палки лыжные	25 пар
			11. Сетка волейбольная	1 шт.
			12.Щиповки	10 пар
7.	Филиал «Порошинский»	Свердловская область, Камышловский район, п/о Порошино, 20а.	1. Мяч мини-футбольный	10 шт.
			2.Мяч баскетбольный	5 шт.
			3. Мяч волейбольный	5 шт.
			4. Мяч футбольный	5 шт.
			5.Лыжи гоночные	20 пар
			6. Лыжи детские	20 пар
			6.Палки лыжные	20 пар
			7.Ботинки лыжные	20 пар.
			8.Крепления лыжные	20 пар.
			9. Утюжок для подготовки лыж	1 шт
			10. Вратарский костюм	1 шт.
			11. Гетры 2К	14 шт.
			12. К-т формы	13 шт.
			13. Костюм спортивный пардный	15 шт.
			14. Защита на голень д/каратэ	9 шт.
			15. Защитная маска д/каратэ	9 шт.
			16. Накладки д/каратэ	9 шт.
			17. Жилет д/каратэ	9 шт.
			18. Костюм спортивный д/каратэ	1шт.
			19. Костюм спортивный д/каратэ	7 шт.
			20. Мешок боксерский	4 шт.
			21. Макивара	2 шт.
			22. Татами	35 шт.
			23. Груша маникен	1 шт.
8.	МКОУ Галкинская средняя общеобразовательная школа	Свердловская область, Камышловский район, с.Галкинское, ул.Агрономическая, д.5.	1.Шиповки	10 шт.
			2. Мяч мини-футбольный.	5 шт.
			3.Мяч баскетбольный	5 шт.
			4. Мяч волейбольный	2 шт.
			5. Мяч футбольный	1 шт.
9.	МКОУ Квашнинская средняя общеобразовательная школа	Свердловская область, Камышловский район,с.Квашнинское,пер. Школьный,дом2	1.Мяч баскетбольный	5 шт.
			2. Лыжи детские	15 пар
			3. Ботинки лыжные	15 пар
			4.Палки лыжные	15 пар
10.	МКОУ Никольская средняя	Свердловская область,	1.Мяч баскетбольный	5 шт.

	общеобразовательная школа	Камышловский район, с.Никольское.ул. Советская,дом 32-а.		
--	---------------------------	--	--	--

Для организации подвоза обучающихся на учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия, на балансе спортивной школы имеется ТСоборудованы Глонасс и Тахограф:

- КАВЗ- А234РВ- 2006 г.
- Газель 322121 – 2012 г. -..

Перечень основных средств

- телевизор- 2 шт.
- аудио и виде техника;
- компьютер- 2 шт.
- ноутбук – 3 шт.
- дополнительное оборудование (сканер- 1 шт, принтер- 3 шт, факс- 1 шт.)
- куллер – 2шт.
- холодильник – 1шт.
- фотоаппарат – 1шт.
- видеокамера – 1 шт.
- проектор – 1шт.

5.4.Финансовое обеспечение реализации программы

Финансовое обеспечение осуществляется на основании Муниципальной программы «Развитие культуры, молодежной политики и спорта на территории муниципального образования Камышловский муниципальный район» на 2014-2020 годы, бюджетное финансирование является целевым:

- развитие дополнительного образования;
 - развитие физической культуры спорта и туризма,
- бюджетной сметы МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района на 2016 год.

**Учебный план учебно-тренировочных занятий по лыжным гонкам
МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района**

№ п/п	Содержание занятий	СОГ	Этап начальной подготовки		Этап тренировочный					Этап ССМ
			Год обучения							Весь период
			I	II	I	II	III	IV	V	
I.	Теоретическая подготовка	17	17	20	25	25	30	30	35	43
II.										
1.	Общая физическая подготовка	176	176	259	336	343	300	300	300	360
2.	Специальная физическая подготовка	60	60	100	130	190	284	350	445	580
3.	Техническая подготовка	40	40	60	70	70	70	70	70	70
4.	Участие в соревнованиях (интегральная подготовка)	15	15	25	35	50	80	110	110	110
III.	Углубленное медицинское обследование	4	4	4	8	8	8	11	10	10
IV.	Восстановительные мероприятия	-	-	-	20	30	30	45	50	60
V.	Инструкторская практика	-	-	-	-	12	20	20	20	15
		312	312	468	624	728	832	936	1040	1248

Учебный план учебно-тренировочных занятий по каратэ
МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района

№ п/п	Разделы подготовки	Этап подготовки							
		СОГ	НП		УТГ				
		Весь период	До 1-года	Свыше 1-го года	1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка	178	178	247	255			261	
2.	Специальная физическая подготовка	60	60	90	143			261	
3.	Технико- тактическая подготовка	60	60	113	176			358	
4.	Теоретическая подготовка	6	6	8	22			24	
5.	Зачетные требования	4	4	6	12			12	
6.	Контрольные соревнования					По календарному плану спортивных соревнований			
7.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	4			6	
8.	Восстановитель ные мероприятия	-	-	-	8			10	
	Медицинское обследование	4	4	4	4			4	
	Всего часов за 52 недели	312	312	468	624	728	832	936	1040

Учебный план учебно-тренировочных занятий по мини-футболу
МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района

№ п\п	Разделы подготовки	СОГ	НП		Учебно-тренировочные группы				
I	Теоретическая подготовка	6	6	21	30	33	44	50	55
II	Практические занятия								
1	Общая физическая подготовка	95	95	133	158	170	180	190	220
2.	Специальная физическая подготовка	25	25	31	60	71	84	95	110
3.	Техническая подготовка	126	126	175	219	234	248	255	286
4.	Тактическая подготовка	36	36	42	67	103	141	190	250
5.	Учебные и тренировочные игры	20	20	20	44	50	61	62	75
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	-	10	10	24	30
7.	Подготовка и сдача нормативов	4	4	6	10	12	14	14	14
8.	Восстановительные мероприятия								
	Всего часов за 52 недели	312	312	468	624	728	832	936	1040

Учебный план учебно-тренировочных занятий по волейболу
МКУ ДО ДЮСШ. Камышловского района

№ п/п	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительная		Начальная подготовка		Учебно-тренировочные группы				
I	Теоретическая подготовка	23	23	23	24	27	38	45	54	56
II	Практическая подготовка									
1.	Общая физическая подготовка	174	174	174	265	275	320	335	368	384
2.	Специальная физическая подготовка	60	60	60	105	110	140	165	200	274
3.	Техническая подготовка	37	37	37	50	55	71	89	95	97
4.	Участие в соревнованиях	14	14	14	20	25	30	40	50	60
5.	Углубленное медицинское обследование	4	4	4	4	8	8	8	8	8
6.	Восстановительные мероприятия	-	-	-	-	20	27	40	45	45
7.	Инструкторская практика	-	-	-	-	-	-	6	12	12
	Всего часов за 52 недели	312	312	312	468	520	624	728	832	936

Учебный план учебно-тренировочных занятий по баскетболу
МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района

Вид подготовки	СОГ	Этап начальной подготовки		Этап Учебно-тренировочный				
		до года	свыше года	1-и	2-и	3-и	4-и	5-и
Теоретическая	8	8	8	18	24	25	30	30
Общая физическая	115	115	118	105	90	80	70	70
Специальная физическая	66	66	67	75	90	128	152	152
Техническая	90	90	93	116	125	139	188	188
Тактическая	30	30	38	67	92	124	154	154
Игровая	38	38	60	70	70	100	128	128
Контрольные и календарные игры	-	-	30	36	45	80	84	84
Восстановительные мероприятия	-	-	-	49	51	54	56	56
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	49	51	54	56	56
Контрольные испытания	18	18	12	16	18	20	20	20
Медицинское обследование	-	-	-	6	6	6	6	6
В спортивном лагере	72	72	108	120	144	144	144	144
Всего часов за 52 недели	312	312	468	624	728	832	936	1040

Учебный план
учебно-тренировочных занятий по легкой атлетике
МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района

Вид подготовки	СО	НП		УТГ				
	Весь период	До года	Свыше года	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й
Теоретическая	10	10	24	24	24	36	36	35
Общая физическая	90	87	130	110	130	110	124	120
Специальная физическая	65	58	86	110	130	140	164	170
Техническая	72	73	108	138	166	140	165	150
Тактическая	25	29	43	86	98	140	165	215
Игровая подготовка	26	29	43	55	66	82	82	120
Соревнования	12	14	22	55	66	108	124	140
Контрольно-переводные нормативы	8	8	8	12	12	12	12	18
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	6	8	12	12	16
Восстановительные мероприятия	-	-	-	24	24	48	48	48
Медицинское обследование	4	4	4	4	4	4	4	8
Всего часов за 52 недели	312	312	468	624	728	832	936	1040

Приложение №2

Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП. Баскетбол (девушки).

Контрольные нормативы по ОФП	СОГ	НП - 1	НП - 2	НП - 3	УТГ -1	УТГ -2	УТГ -3	УТГ -4	УТГ -5
	7-10 лет	9-10 лет	10-11 лет	11-12 лет	12-13 лет	13-14 лет	14-15 лет	15-16 лет	16-17 лет
Бег 30 м., (сек.)	6.0 и более	6.0-5.7	5.7-5.5	5.4-5.2	5.1-4.9	4.8-4.6	4.5-4.3	4.2-4.0	4.0 и менее
Бег 1000 м. (мин.сек.)	6.00 и более	5.50-5.30	5.20-5.00	4.50-4.30	4.20-4.00	3.50-3.30	3.30-3.10	3.10-3.00	3.00 и менее
Прыжки в длину с места (см.)	135 и менее	135-150	150-160	160-170	170-180	180-190	190-200	200-210	210 и более
Отжимание (кол-во раз)	10 и менее	10-12	12-14	13-15	15-18	18-20	20-22	22-25	25 и более
Поднимание туловища за 30 сек. (кол-во раз)	12 и менее	15-17	16-18	17-19	18-20	19-21	20-23	21-24	25 и более
Контрольные нормативы по СФП									
Высота подскока (см. по Абалакову)	25 и ниже	28	32	35	37	40	41	42	43 и выше
3х10м ведение	10,0 и более	9,5	9.0	8,5	8,2	7,8	7.5	7,3	7,0 и менее
Передача мяча (сек. попадания)	14,6 и более	14,5	14,4	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,5 и менее
Скоростное ведение 3 обводки, 2 броска (сек. попадания)	15,5 и более	15,3	15,1	15.0	14,8	14,6	14,5	14,4	14,3 и менее
Дистанционные броски с штрафной линии (% из 10 бросков)	25 и менее	28	30	35	40	45	48	50	55 и более
Количество соревнований за год	3 и менее	4-6	5-7	6-8	7-9	8-10	9-12	10-13	14 и более

Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП. Баскетбол (юноши).

Контрольные нормативы по ОФП	СОГ	НП - 1	НП - 2	НП - 3	УТГ -1	УТГ -2	УТГ -3	УТГ -4	УТГ -5
	7-10 лет	9-10 лет	10-11 лет	11-12 лет	12-13 лет	13-14 лет	14-15 лет	15-16 лет	16-17 лет
Бег 30 м., (сек.)	5.5 и более	5.5-5.3	5.3-5.1	5.0-4.8	4.7-4.5	4.4-4.2	4.1-3.9	3.8-3.6	3.5 и менее
Бег 1000 м. (мин.сек.)	5.00 и более	4.55-4.45	4.30-4.40	4.10-4.20	3.50-4.00	3.35-3.45	3.20-3.30	3.05-3.15	3.00 и менее
Прыжки в длину с места (см.)	155 и менее	155-165	165-175	175-185	185-195	195-205	205-215	215-225	225 и более
Подтягивание (кол-во раз)	5 и менее	5-8	6-10	7-11	8-12	9-13	10-14	12-15	16 и более
Поднимание туловища за 30 сек. (кол-во раз)	13 и менее	16-18	17-19	18-20	19-21	20-22	21-24	22-25	25 и более
Контрольные нормативы по СФП									
Высота подскока (см. по Абалакову)	28 и менее	30	32	35	38	41	43	44	45 и более
3х10м ведение	10,0 и более	9,5	9,0	8,5	8,2	7,8	7,5	7,3	7,0 и менее
Передача мяча (сек. попадания)	14,3 и более	14,2	14,0	14,0	13,8	13,6	13,5	13,2	13,1 и менее
Скоростное ведение 3 обводки, 2 броска (сек. попадания)	15,5 и более	15,0	14,9	14,7	14,2	14,0	13,9	13,5	13,3 и менее
Дистанционные броски с штрафной линии (% из 10 бросков)	25 и менее	28	30	35	40	45	48	50	55 и более
Количество соревнований за год	3 и менее	4-6	5-7	6-8	7-9	8-10	9-12	10-13	14 и более

Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП. Волейбол (девушки)

Контрольные нормативы по ОФП	СОГ	НП - 1	НП - 2	НП - 3	УТГ -1	УТГ -2	УТГ -3	УТГ -4	УТГ -5
	7-10 лет	9-10 лет	10-11 лет	11-12 лет	12-13 лет	13-14 лет	14-15 лет	15-16 лет	16-17 лет
Бег 30 м., (сек.)	6.0 и более	6.0-5.7	5.7-5.5	5.4-5.2	5.1- 4.9	4.8 - 4.6	4.5 - 4.3	4.2- 4.0	4.0 и менее
Бег 1000 м. (мин. сек.)	6.00 и более	5.50 -5.30	5.20-5.00	4.50-4.30	4.20-4.00	3.50-3.30	3.30-3.10	3.10-3.00	3.00 и менее
Прыжки в длину с места (см.)	135 и менее	135-150	150-160	160-170	170-180	180-190	190-200	200-210	210 и более
Отжимание (кол-во раз)	10 и менее	10-12	12-14	13-15	15-18	18-20	20-22	22-25	25 и более
Поднимание туловища за 30 сек. (кол-во раз)	12 и менее	15-17	16-18	17-19	18-20	19-21	20-23	21-24	25 и более
Контрольные нормативы по СФП									
Длина тела	145 и менее	148-156	155-161	160-167	166-173	172-175	174-177	176-179	178 и более
Прыжки вверх с места толчком двух ног, (см)	28 и менее	29-33	32-37	36-43	42-45	44-49	48-51	50-54	53 и более
Метание набивного мяча1 кг из-за головы двумя руками сидя, (метр.)	3.1 и менее	3.3-3.9	3.8-4.9	4.8-5.3	5.2-5.6	5.5-6.4	6.3-7.1	7.0-7.4	7.3 и более
Метание набивного мяча1 кг из-за головы двумя руками стоя, (метр.)	6.5 и менее	6.8-7.9	7.8-8.9	8.8-9.9	9.8-10.8	10.7-13.4	13.3-14.4	14.3-15.1	15.0 и более
Количество соревнований за год.	3 и менее	4-6	5-7	6-8	7-9	8-10	9-12	10-13	14 и более

Контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП. Волейбол (юноши)

Контрольные нормативы по ОФП	СОГ	НП - 1	НП - 2	НП - 3	УТГ -1	УТГ -2	УТГ -3	УТГ -4	УТГ -5
	7-10 лет	9-10 лет	10-11 лет	11-12 лет	12-13 лет	13-14 лет	14-15 лет	15-16 лет	16-17 лет
Бег 30 м., (сек.)	5.5 и более	5.5 - 5.3	5.3 - 5.1	5.0 - 4.8	4.7 – 4.5	4.4 - 4.2	4.1 - 3.9	3.8 - 3.6	3.5 и менее
Бег 1000 м. (мин. сек.)	5.00 и более	4.55-4.45	4.30- 4.40	4.10- 4.20	3.50-4.00	3.35 -3.45	3.20 -3.30	3.05 -3.15	3.00 и менее
Прыжки в длину с места (см.)	155 и менее	155-165	165-175	175-185	185-195	195-205	205-215	215-225	225 и более
Подтягивание (кол-во раз)	5 и менее	5-8	6-10	7-11	8-12	9-13	10-14	12-15	16 и более
Поднимание туловища за 30 сек. (кол-во раз)	13 и менее	16-18	17-19	18-20	19-21	20-22	21-24	22-25	25 и более
Контрольные нормативы по СФП									
Длина тела, (см.)	145 и менее	129-146	135-153	141-160	147-166	154-173	160-178	165-182	169 и более
Прыжки вверх с места толчком двух ног, (см.)	30 и менее	32-39	38-44	43-53	52-57	56-62	61-69	68-74	73 и более
Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками сидя, (м.)	4.0 и менее	4.3-5.7	5.6-6.5	6.4-6.9	6.8-7.6	7.5-8.1	8.0-8.9	8.8-9.4	9.3-10.9
Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками стоя , (м.)	8.5 и менее	8.7-10.9	10.8-11.4	11.3-12.4	12.3-12.5	12.8-13.0	13.6-14.9	14.8-16.9	16.8-17.4
Количество соревнований за год	3 и менее	4-6	5-7	6-8	7-9	8-10	9-12	10-13	14 и более

Контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП. Легкая атлетика (юноши).

Контрольные упражнения по ОФП	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5
	7-10 лет	9-10 лет	10-11 лет	11-12 лет	12-13 лет	13-14 лет	14-15 лет	15-16 лет	16-17 лет
Бег 30 м.(сек.)	5.5 и более	5.5-5.3	5.3-5.1	5.0-4.8	4.7-4.5	4.4-4.2	4.1-3.9	3.8-3.6	3.5 и менее
Бег 1000м.(мин.сек.)	5.00 и более	4.55-4.45	4.30-4.40	4.10-4.20	3.50-4.00	3.35-3.45	3.20-3.30	3.05-3.15	3.00 и менее
Прыжок в длину с места (см.)	155 и менее	155-165	165-175	175-185	185-195	195-205	205-215	215-225	225 и более
Подтягивание (кол-во раз)	5 и менее	5-8	6-10	7-11	8-12	9-13	10-14	12-15	16 и более
Поднимание туловища за 30 сек. (кол-во раз)	13 и менее	16-18	17-19	18-20	19-21	20-22	21-24	22-25	25 и более
Контрольные упр по СФП									
Бег 60 м. (сек.)	12,5 и более	12,5-11,6	11,6-10,6	10,6-9,3	8,7-9,3	8,2-8,7	7,8-8,2	7,6-7,8	7,6 и менее
Бег 100м. (сек.)	16,5 и боле	16,0-15,5	15,5-15,3	15,3-15,0	15,0-14,6	14,6-14,1	14,1-13,5	13,5-13,2	13,2 и мене
Бег 800м. (мин.сек.)	3.00 и более	2,50-3.00	2,40-2,50	2,35-2.40	2,30-2,35	2,25-2,30	2,20-2,25	2,15-2,20	2.10 и менее
Бег 3000м. (мин.сек.)	16,30 и более	16,30-15,30	15,30-14,30	14,30-13,30	13,30-12,00	12,00-11,00	11,00-10,20	10,20-9,50	9,50 и менее
Тройной прыжок с места (см.)	380 и менее	380-430	430-480	480-510	510-550	550-590	590-650	650-720	720 и более
Квалификационные требования	-	3 юн.	2 юн.	2 юн.	1 юн.	1 юн.	1 юн.	3	3

Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП. Легкая атлетика (девушки).

Контрольные нормативы по ОФП	СОГ	НП - 1	НП - 2	НП - 3	УТГ -1	УТГ -2	УТГ -3	УТГ -4	УТГ -5
	7-10 лет	9-10 лет	10-11 лет	11-12 лет	12-13 лет	13-14 лет	14-15 лет	15-16 лет	16-17 лет
Бег 30 м.,(сек.)	6.0 и более	6.0-5.7	5.7-5.5	5.4-5.2	5.1-4.9	4.8-4.6	4.5-4.3	4.2-4.0	4.0 и менее
Бег 1000 м. (мин.сек.)	6.00 и более	5.50-5.30	5.20-5.00	4.50-4.30	4.20-4.00	3.50-3.30	3.30-3.10	3.10-3.00	3.00 и менее
Прыжки в длину с места (см.)	135 и менее	135-150	150-160	160-170	170-180	180-190	190-200	200-210	210и более
Отжимание (кол-во раз)	10 и менее	10-12	12-14	13-15	15-18	18-20	20-22	22-25	25 и более
Поднимание туловища за 30 сек.(кол-во раз)	12 и менее	15-17	16-18	17-19	18-20	19-21	20-23	21-24	25 и более
Контрольные нормативы по СФП									
Бег 60 м. (сек.)	13,5 и более	13,5-12,5	12,5-11,5	11,5-10,5	10,5-9,1	9.1-8,8	8.8-8,5	8.5-8,2	8.2и менее
Бег 100м. (сек.)	18,5 и более	18,0-18,5	17,5-18,0	17,0-17,5	16.5-17,0	15,8-16,5	14,8-15,8	14,3-14,8	14,1 и менее
Бег 400м. (мин.сек.)	1,45 и более	1.40-1,45	1,35-1.40	1,30-1,35	1.23-1,25	1,21-1,23	1,19-1,21	1,17-1,19	1,15 и менее
Бег 3000м. (мин.сек.)	17,30 и более	17,30-16,30	16,30-15,30	16.30-16,00	16,0-15,6	15,6-15,1	15,1-14,5	14,5-14,2	14,2 и менее
Тройной прыжок с места (см.)	300 и менее	320-360	360-400	400-500	500-540	540-620	620-640	640-660	660 и более
Квалификационные требования	3 юн.	2 юн.	1 юн.	1 юн.	3	3	2	1	1

Контрольно-переводные нормативы по СФП. Лыжные гонки (дев. юн.)

Группы	Выполнение разрядов	Бег 800м.- девушки (мин., сек.)	Бег 1500м.- юноши (мин., сек.)	Лыжи 100м. с ходу (сек.)		Лыжи 500м. (мин., сек.)		Лыжи класс. стиль (мин.,сек.)		Лыжи св. стиль (мин.,сек.)	
				Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	3 км.- дев.	5 км.- юн.	3 км.- дев	5 км.- юн.
Спортивно-оздоровительная	3 юн.	5.55	10.42.	28.00	27.00	3.00	2.50				
Начальной подготовки 1 года обучения.	2 юн.	5.20	9.21	27.00	26.00	2.50	2.40				
Начальной подготовки 2 года обучения	1 юн.	3.59,7	7.08,5	26.0	25.0	2.40	2.30	17.30	25.00	17.30	24.00
Начальной подготовки 3 года обучения	1 юн.	3.48,3	6.48,7	25.0	24.0	2.30	2.20	16.30	23.00	16.00	22.00
Учебно-тренировочная группа 1 года обучения	3	3.37,9	6.30,9	24.0	23.0	2.20	2.10	15.20	21.00	14.30	20.00
Учебно-тренировочная группа 2 года обучения	3	3.28,5	6.14,6	23.0	22.0	2.10	2.00	13.50	19.00	13.00	18.00
Учебно-тренировочная группа 3 года обучения	2	3.19,8	5.59,7	22.5	21.0	2.05	1.55	12.10	17.30	11.20	17.00
Учебно-тренировочная группа 4 г. об.	1	2.50	5.45	21.5	20.5	2.00	1.50	11.10	16.40	10.30	16.10
Учебно-тренировочная группа 5 г. об.	1	2.40	5.33	20.5	19.5	1.55	1.45	10.50	16.00	10.00	15.10

Контрольно-переводные нормативы по ОФП. Лыжные гонки (юноши)

Контрольно упражнения по ОФП	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5
	7-10 лет	9-10 лет	10-11 лет	11-12 лет	12-13 лет	13-14 лет	14-15 лет	15-16 лет	16-17 лет
Бег 30 м.(сек.)	5.5 и более	5.5-5.3	5.3-5.1	5.0-4.8	4.7-4.5	4.4-4.2	4.1-3.9	3.8-3.6	3.5 и менее
Бег 1000м. (мин.сек.)	5.00 и более	4.55-4.45	4.30-4.40	4.10-4.20	3.50-4.00	3.35-3.45	3.20-3.30	3.05-3.15	3.00 и менее
Прыжок в длину с места (см.)	155 и менее	155-165	165-175	175-185	185-195	195-205	205-215	215-225	225 и более
Подтягивание (кол- во раз)	5 и менее	5-8	6-10	7-11	8-12	9-13	10-14	12-15	16 и более
Поднимание туловища за 30 сек. (кол-во раз)	13 и менее	16-18	17-19	18-20	19-21	20-22	21-24	22-25	25 и более
Участие в соревнованиях за год	4-8	6-10	8-12	10-14	12-16	14-18	16-20	18-22	20-25

Контрольно-переводные нормативы по ОФП. Лыжные гонки (девушки).

Контрольные нормативы по ОФП	СОГ	НП - 1	НП - 2	НП - 3	УТГ -1	УТГ -2	УТГ -3	УТГ -4	УТГ -5
	7-10 лет	9-10 лет	10-11 лет	11-12 лет	12-13 лет	13-14 лет	14-15 лет	15-16 лет	16-17 лет
Бег 30 м.,(сек.)	6.0 и более	6.0-5.7	5.7-5.5	5.4-5.2	5.1-4.9	4.8-4.6	4.5-4.3	4.2-4.0	4.0 и менее
Бег 1000 м. (мин.сек.)	6.00 и менее	5.50-5.30	5.20-5.00	4.50-4.30	4.20-4.00	3.50-3.30	3.30-3.10	3.10-3.00	3.00 и менее
Прыжки в длину с места (см.)	135 и менее	135-150	150-160	160-170	170-180	180-190	190-200	200-210	210 и более
Отжимание (кол-во раз)	10 и менее	10-12	12-14	13-15	15-18	18-20	20-22	22-25	25 и более
Поднимание туловища за 30 сек.	12 и более	15-17	16-18	17-19	18-20	19-21	20-23	21-24	25 и более
Участие в соревнованиях за год	4-8	6-10	8-12	10-14	12-16	14-18	16-20	18-22	20-25

Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП. Мини-футбол (юноши).

Контрольные упражнения по ОФП	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5
	7-10 лет	9-10 лет	10-11 лет	11-12 лет	12-13 лет	13-14 лет	14-15 лет	15-16 лет	16-17 лет
Бег 30 м.(сек.)	5.5 и более	5.5-5.3	5.3-5.1	5.0-4.8	4.7-4.5	4.4-4.2	4.1-3.9	3.8-3.6	3.5 и менее
Бег 1000м.(мин.сек.)	5.00 и более	4.55-4.45	4.30-4.40	4.10-4.20	3.50-4.00	3.35-3.45	3.20-3.30	3.05-3.15	3.00 и менее
Прыжок в длину с места (см.)	155 и менее	155-165	165-175	175-185	185-195	195-205	205-215	215-225	225 и более
Подтягивание (кол-во раз)	5 и менее	5-8	6-10	7-11	8-12	9-13	10-14	12-15	16 и более
Поднимание туловища за 30 сек. (кол-во раз)	13 и менее	16-18	17-19	18-20	19-21	20-22	21-24	22-25	25 и более
Контрольные упражнения по СФП									
Бег 30 м. с ведением мяча	6,9 и более	6,5-6,9	6,5-6,3	6,3-6,2	6,2-6,0	6,0-5,8	5,8-5,5	5,5-5,1	5,1-4,8
Челночный бег 3 по 10м.	9,5 и более	9,3-9,0	9,0-8,8	8,8-8,6	8,6-8,5	8,5-8,3	8,3-8,0	8,0-7,6	7,6-7,4
Жонглирование мяча (кол-во ударов)	4	8	8-12	12-16	16-20	20-26	26-30	30-36	36-40
Тройной прыжок	380 и менее	380-430	430-480	480-510	510-550	550-590	590-650	650-720	720 и более
Удар по мячу ногой на точность (число попаданий)	2	2-3	3	3	3	3	3-4	4	4-5

Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП. Мини-футбол (девушки).

Контрольные нормативы по ОФП	СОГ	НП - 1	НП - 2	НП - 3	УТГ -1	УТГ -2	УТГ -3	УТГ -4	УТГ -5
	7-10 лет	9-10 лет	10-11 лет	11-12 лет	12-13 лет	13-14 лет	14-15 лет	15-16 лет	16-17 лет
Бег 30 м.,(сек.)	6.0 и более	6.0-5.7	5.7-5.5	5.4-5.2	5.1-4.9	4.8-4.6	4.5-4.3	4.2-4.0	4.0 и менее
Бег 1000 м. (мин.сек.)	6.00 и более	5.50-5.30	5.20-5.00	4.50-4.30	4.20-4.00	3.50-3.30	3.30-3.10	3.10-3.00	3.00 и менее
Прыжки в длину с места (см.)	135 и менее	135-150	150-160	160-170	170-180	180-190	190-200	200-210	210и более
Отжимание (кол-во раз)	10 и менее	10-12	12-14	13-15	15-18	18-20	20-22	22-25	25 и более
Поднимание туловища за 30 сек. (кол-во раз)	12 и менее	15-17	16-18	17-19	18-20	19-21	20-23	21-24	25 и более
Контрольные нормативы по СФП									
Бег 30 м. с ведением мяча	7,2 и более	7,2-6,8	6,8-6,6	6,6-6,5	6,5-6,3	6,3-6,0	6,0-5,7	5,7-5,4	5,4-5,1
Челночный бег 3 по 10м.	10,1 и более	9,7-9,5	9,5-9,3	9,3-9,1	9,1-9,0	9,0	9,0-8,8	8,8-8,6	8,6 и менее
Жонглирование мяча (кол-во ударов)	4	4-6	6-10	10-12	12-15	15-18	18-22	22-26	26-30
Тройной прыжок	300 и менее	320-360	360-400	400-500	500-540	540-620	620-640	640-660	660 и более
Удар по мячу ногой на точность (число попаданий)	2 и менее	2-3	3	3	3	3	3-4	4	4

