

Принято на заседании
педагогического совета
протокол №1 от 05.09.2016 год

Утверждаю
Директор МКУ ДО ДЮСШ
Камышловского района

Белов Н.В.
Приказ № 95 от 07.09.2016 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке приема обучающихся, основания перевода, отчисления и
восстановления по дополнительным предпрофессиональным
программам в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о порядке приема учащихся, основания перевода, отчисления и восстановления на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района разработано в соответствии с Конституцией РФ, Конвенцией о правах ребенка, Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей 2.4.4.1251-03, Приказом Министерства спорта России от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», Приказом Министерства спорта России от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», Методическими рекомендациями по реализации спортивной подготовки в РФ от 12.05.2014 № ВМ-04-10/2554.

1.2. Настоящее Положение распространяется на учащихся МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района.

1.3. Целью Положения является создание условий, обеспечивающих реализацию прав детей на общедоступное дополнительное образование.

1.4. Задача Положения – определить механизм приёма, отчисления, восстановления и учета движения детей в ходе образовательного процесса, координация действий его участников.

2. Порядок приема граждан на обучение

по дополнительным предпрофессиональным программам.

2.1. Настоящий Порядок приёма граждан на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам спортивной подготовки по видам спорта регламентирует правила приёма граждан на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в МКУ ДО ДЮСШ

Камышловского района. На обучение по общеразвивающим программам зачисляются все желающие, без ограничения в возрасте с 5 лет до 18 лет (для учащейся молодежи 21 год).

. На обучение по дополнительным предпрофессиональным программам на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта (далее – поступающих), на бесплатной основе за счет средств муниципального бюджета.

Зачисление поступающих в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района на обучение по образовательным программам оформляется приказом директора учреждения на основании решения тренерского совета в срок до 1 сентября для групп второго и последующего годов обучения, до 1 октября для детей, поступающих на первый год обучения.

2.2. МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района объявляет прием граждан на обучение по образовательным программам при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

2.3. При приёме граждан на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам требования к уровню их образования не предъявляются.

2.4. В МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам принимают детей школьного возраста на основе индивидуального отбора преимущественно от 7 до 18 лет.

2.5. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ.

Для проведения индивидуального отбора поступающих образовательное учреждение проводит тестирование, а также предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном образовательной организацией.

2.6. В целях организации приёма и проведения индивидуального отбора поступающих в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района создана апелляционная комиссия.

Регламент работы апелляционной комиссии определяется Положением об апелляционной комиссии МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района. Состав комиссии утверждается приказом директора школы. В состав комиссии входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссии.

2.7. Председателем апелляционной комиссии является руководитель МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района (в случае, если он не является председателем приёмной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее 3 человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических

работников МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района, участвующих в реализации образовательных программ.

2.8. При организации приёма поступающих руководитель образовательной организации обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы апелляционной комиссии, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

2.9. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района на своем информационном стенде и официальном сайте в информационной сети «Интернет» размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними законных представителей поступающих:

- копию Устава;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного и тренировочного процессов по образовательным программам и программам спортивной подготовки;
- условия работы апелляционной комиссии МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по образовательным программам (этапам подготовки, периодов обучения) и программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приёма поступающих;
- сроки приёма документов для обучения по образовательным программам в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы отбора поступающих и его содержание;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим способностям поступающих;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих;
- сроки зачисления поступающих в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района.
- обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

2.10. Тренерско-преподавательский состав осуществляет прием заявлений поступающих в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района.

2.11. При приеме заявления поступающие, родители (законные представители) поступающих могут ознакомиться с Уставом МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района, его локальными нормативными актами, размещенными в сети «Интернет» и на информационном стенде МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района.

2.12. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным предпрофессиональным программам определяется учредителем образовательной организации в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района вправе осуществлять приём поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на обучение на платной основе.

Сведения о порядке оказания платных образовательных услуг, в том числе информации о стоимости обучения по каждой образовательной программе, размещается образовательной организацией на своём информационном стенде и на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в целях ознакомления с ними законных представителей поступающих.

1. Организация приёма и зачисления поступающих.

3.1. Организация приёма и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляется тренерско-преподавательским составом МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района.

3.2. Сроки приёма документов в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района с 1 по 10 сентября.

3.3. Приём в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района на обучение по образовательным программам осуществляется по письменному заявлению (Приложение 1) законных представителей поступающих, достигшие 14 – летнего возраста, при предъявлении оригинала паспорта или иного документа, удостоверяющего личность.

В заявлении о приёме в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района указываются следующие сведения:

- наименование образовательной программы;
- фамилия, имя, отчество поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя, отчество законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего;
- сведения о принадлежности поступающего к образовательной организации, реализующей основные образовательные программы;
- адрес места регистрации поступающего (фактического места жительства).

Совершеннолетние поступающие, родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих личной подписью фиксируют факт ознакомления с копиями Устава ДЮСШ, лицензии на осуществление образовательной деятельности, с локальными нормативными актами,

регламентирующими организацию образовательного процесса ДЮСШ, с соответствующей образовательной программой.

Совершеннолетние поступающие, родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих лично подписью фиксируют согласие на обработку ДЮСШ персональных данных, указанных в заявлении (Приложение 3)

3.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего или паспорта несовершеннолетнего ребенка, достигшего 14-летнего возраста (страницы 2, 3 паспорта и страницу с пропиской)

- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района;

При приеме заявления тренер-преподаватель осуществляет проверку наличия приложенных к заявлению документов.

2. Организация проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам

4.1. Тренерско-преподавательский состав:

- осуществляет индивидуальный отбор поступающих в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района в срок и по формам, предусмотренным комплексами упражнений для зачисления обучающихся в группы начальной подготовки по лыжным гонкам, мини-футболу, каратэ, легкой атлетике, баскетболу, с целью зачисления граждан, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения образовательной программы с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта, культивируемым в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района, фиксирует результаты, показанные каждым поступающим.

- составляет пофамильный список-рейтинг с указанием системы оценок, применяемой в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения).

4.2. Тренерский совет выносит решение о зачислении поступающих в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района. Решение принимается простым большинством голосов от числа, присутствующих, путем открытого голосования, при равном количестве «за» и «против» учащийся зачисляется в школу. Решение о комплектовании тренировочных групп оформляется приказом директора.

4.3. Тренер-преподаватель формирует и обеспечивает хранение личных дел поступающих.

4.4. Процедура проведения индивидуального отбора поступающих предусматривает возможность присутствия посторонних лиц (законных представителей поступающих, представителей общественных организаций и других лиц).

4.5. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через шесть рабочих дня после его проведения.

4.6. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в образовательном учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора на официальном сайте МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

4.7. МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвующих в первоначальном индивидуальном отборе в установленные образовательной организацией сроки по уважительной причине (вследствие болезни или по иным обстоятельствам, подтвержденным документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

3. Подача и рассмотрение апелляции, повторное проведение отбора поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам

5.1. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее трех рабочих дня со дня её подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции тренер-преподаватель по виду спорта направляет в апелляционную комиссию результаты индивидуального отбора.

5.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение трех рабочих дней с момента принятия решения, после чего передается тренеру-преподавателю по виду спорта.

5.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о

целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

5.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

6. Порядок зачисления поступающих в образовательную организацию.

6.1. Зачисление поступающих в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района на обучение по предпрофессиональным образовательным программам оформляется приказом директора учреждения на основании решения тренерского совета или апелляционной комиссии до 1 октября соответствующего года.

6.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным образовательным предпрофессиональным программам, образовательной организацией проводится дополнительный приём поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

6.3. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки и в порядке, установленном МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района и разделом 4 настоящего Положения.

7. Порядок перевода учащихся по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам

7.1. Перевод учащихся с одного года обучения на другой осуществляется при условии выполнения ими требований к уровню освоения дополнительной предпрофессиональных программы с учетом требований Федеральных стандартов спортивной подготовки и требованиям к возрасту зачисления на данный этап подготовки.

7.2. На основании решения тренерского совета и выполнения контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, разрядных норм и требований, директор издает приказ о переводе учащихся на последующий этап обучения.

7.3. Если на одном из этапов подготовки результаты не соответствуют программным требованиям и требованиям, установленными Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, перевод на следующий этап подготовки не допускается.

7.4. Лицам, проходившим обучение по дополнительным предпрофессиональным программам и не выполнившим предъявляемые программой требования, может предоставляться возможность продолжить обучение на том же этапе подготовки в порядке, предусмотренным Уставом учреждения. Такие лица могут решением тренерского совета продолжить обучение повторно, но не более одного раза на данном этапе.

7.5. Лицам, проходившим обучение по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам и не выполнившим

предъявляемые программой требования более одного раза, предоставляется возможность продолжить обучение по общеразвивающим программам на основании решения тренерского совета.

7.6. Отдельные лица, проходящие обучение по дополнительным предпрофессиональным программам, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего года обучения, в исключительных случаях, могут быть переведены раньше срока на основании решения тренерского совета, при персональном разрешении врача.

7.7. Комплектование групп на тренировочном этапе по образовательной программе осуществляется из числа учащихся, прошедших не менее одного года необходимую подготовку на этапе начальной подготовки и выполнившие требования программы при отсутствии медицинских противопоказаний.

7.8. Комплектование групп на этапе совершенствования спортивного мастерства осуществляется из числа учащихся, прошедших тренировочный этап (не менее 2-х лет) и выполнивших требования по выполнению контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной подготовке, (предусмотренных образовательной программой), наличию спортивных разрядов и не имеющих медицинских противопоказаний.

8. Основания и порядок отчисления

8.1. Основанием отчисления учащегося из спортивной школы является:

- личное заявление обучающегося, его родителя (законного представителя);

- по медицинским противопоказаниям на основании медицинского заключения (справки);

- в связи с достижением детей предельного возраста обучения по дополнительным общеобразовательным программам, реализуемые в ДЮСШ;

- в связи с получением образования (завершения реализации дополнительной общеобразовательной программы);

- невыполнение учащимся в установленные сроки без уважительных причин тренировочного плана или переводных нормативов (за исключением случаев, когда тренерско-преподавательским советом МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района принято решение о предоставлении возможности учащемуся продолжить повторное обучение);

- грубое нарушение правил внутреннего распорядка, Устава МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района;

- по обстоятельствам, не зависящим от воли учащегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего, учащегося и ДЮСШ, в том числе в случае ликвидации ДЮСШ

8.2. В случае прекращения отношений между МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района и родителями (законными представителями) по инициативе родителей, последние обязаны письменно или устно уведомить администрацию МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района или тренера-

преподавателя о своих намерениях с указанием причин и обстоятельств принятого решения.

8.3. Тренер-преподаватель обязан в течение 3 дней с момента получения уведомления от родителей (законных представителей) представить администрации МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района ходатайство об отчислении учащегося.

8.4. Отчисление учащегося из МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района осуществляется приказом директора.

8.5. Учащийся, полностью освоивший дополнительную образовательную программу, считается выпускником, отчисляется из МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района приказом директора, с подтверждением обучения в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района свидетельством об окончании обучения по дополнительной предпрофессиональной образовательной программе и программе спортивной подготовки и выдачей зачетной классификационной книжки спортсмена о выполнении разряда.

8.6. Учащийся, достигший 18 лет и не освоивший дополнительную образовательную программу в полном объеме, отчисляется из МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района приказом директора с освоенного этапа подготовки, с подтверждением обучения в МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района справкой и выдачей зачетной классификационной книжки спортсмена о выполнении разряда.

9. Восстановление учащихся

9.1. Лица, проходившие обучение по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам имеют право на восстановление для обучения при наличии свободных бюджетных мест, с сохранением прежних условий обучения при условии выполнения программных требований соответствующих этапу обучения.

9.2. Восстановление на обучение по дополнительным предпрофессиональным образовательным программам осуществляется по заявлению родителей (законных представителей), решением тренерского совета, на основании выполнения требований предпрофессиональных образовательных программ (контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП).

Директору
МКУ ДО ДЮСШ
Камышловского
района Н.В.Белову

(ФИО учащегося)

**ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЁМЕ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ УЧАЩИХСЯ, НЕ
ДОСТИГШИХ 14 ЛЕТ**

Прошу зачислить моего ребенка _____
(фамилия, имя, отчество)

В МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района для обучения по дополнительной
общеразвивающей программе по

Дата, месяц и год рождения _____

Адрес места жительства _____

Мать _____ конт.тел _____

Отец _____ конт.тел _____

Прилагаю копию свидетельства о рождении (паспорта) моего ребенка

С Уставом, лицензией, образовательными программами и другими локальными
документами регламентирующими организацию образовательного процесса
ознакомлен(а) _____

Дата (подпись родителя) (расшифровка подписи)

Директору
МКУ ДО ДЮСШ
Камышловского
района Н.В.Белову

(ФИО учащегося)

**ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЁМЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
УЧАЩИХСЯ, ДОСТИГШИХ 14 ЛЕТ**

Прошу зачислить меня _____
(фамилия, имя, отчество)

В МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района для обучения по дополнительной
общеразвивающей программе по

Дата, месяц и год
рождения _____

Адрес места
жительства _____

Мать _____ КОНТ.ТЕЛ _____

Отец _____ КОНТ.ТЕЛ _____

Прилагаю копию свидетельства о рождении (паспорта) моего ребенка

С Уставом, лицензией, образовательными программами и другими
локальными документами регламентирующими организацию образовательного
процесса ознакомлен(а) _____

Дата (подпись родителя) (расшифровка подписи)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Настоящим даю свое согласие на обработку персональных данных следующего содержания: ФИО учащегося и родителей (законных представителей), дата рождения, адрес места жительства, домашний телефон, сведения о месте учебы учащегося, работы родителей (законных представителей), данные свидетельства о рождении (паспорта), сведения о состоянии здоровья, контактные телефоны родителей (законных представителей), социальное положение.

Я даю согласие на использование персональных данных моего ребенка.

Настоящее согласие действует в течение всего срока обучения и может быть отозвано мной в письменной форме.

Дата _____ Подпись _____

**Комплекс упражнений для отбора детей в группы начальной подготовки
по лыжным гонкам**

1. Тестирование физической подготовленности.

Содержание и методика контрольных испытаний

1. Бег 30 (60, 100)м с ходу.

Проводится на дорожке в спортивной обуви. Количество стартующих в забеге определяется условиям, при которых бегущие не мешают друг другу.

Оборудование: Секундомеры по количеству участвующих в забеге, фиксирующие десятые доли секунды, тщательно промеренная дистанция 30 (60, 100) метров, финишная отметка, стартовый флажок.

Описание теста: По команде "На старт" испытуемые становятся у стартовой линии в положении высокого старта. Когда испытуемые приготовились и замерли, даётся сигнал стартера.

Результат: Время с точностью до десятой доли секунды заносится в протокол, после чего вписывается фамилия испытуемого.

2. Прыжок в длину с места.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами проводится на стадионе, при наличии прыжковой ямы или на резиновом покрытии, исключая жесткое приземление. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью.

Оборудование: Прыжковая яма или резиновая дорожка, рулетка или линейка для измерения прыжка.

Описание теста: Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед в прыжковую яму или на покрытие. Мах руками разрешен. Разрешается две попытки.

Результат: Дальность прыжка измеряется в сантиметрах по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- 1) заступ за линию измерения или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно.

3. Бег 800 (1000) м.

Проводится на дорожке в спортивной обуви. Количество стартующих в забеге определяется условиям, при которых бегущие не мешают друг другу.

Оборудование: Секундомеры, фиксирующие десятые доли секунды, тщательно промеренная дистанция, финишная отметка, стартовый пистолет или флажок.

Описание теста: По команде "На старт" испытуемые становятся у стартовой линии в положении высокого старта. Когда испытуемые приготовились и замерли, даётся сигнал стартера.

Результат: Время с точностью до десятой доли секунды заносится в протокол, после чего вписывается фамилия испытуемого.

4. Метание теннисного мяча.

Метание теннисного мяча на дальность проводится на стадионе или любой ровной площадке.

Оборудование: Рулетка для измерения дальности метания.

Описание теста: Метание выполняется с места или прямого разбега способом "из-за спины через плечо". Другие способы метания запрещены.

Результат: Участнику предоставляется право выполнить два броска. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления мяча.

5. Классический ход.

Проводится на подготовленной дистанции.

Оборудование: Секундомер. Дистанция 2, 3, 5 км.

Описание теста: Старт раздельный через 30 секунд, либо общий. По команде стартера испытуемые начинают движение. Стилль передвижения строго классический (согласно правил проведения соревнований по лыжным гонкам).

Результат: Время с точностью до секунды заносится в протокол.

6. Коньковый ход.

Проводится на подготовленной дистанции.

Оборудование: Секундомер. Дистанция 2, 3, 5, 10 км.

Описание теста: Старт раздельный через 30 секунд, либо общий. По команде стартера испытуемые начинают движение. Стилль передвижения коньковый (согласно правил проведения соревнований по лыжным гонкам).

Результат: Время с точностью до секунды заносится в протокол.

Проведение зачёта по теоретической подготовке осуществляется тренером-преподавателем методом опроса и педагогических наблюдений.

7. Подтягивание в висе на перекладине (количество раз). Выполняют из положения вис хватом сверху, руки на ширине плеч. Темп выполнения произвольный. Подтягивание считается выполненным, если при сгибании рук подбородок находится выше перекладины. (Не засчитываются попытки при вспомогательных движениях ног и туловища).

8. Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения (ИП):

лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 сек, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Таблица №1

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки лыжные гонки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег 30 м (не более 5,8 с)	Бег 30 м (не более 6,0 с)
	Бег 60 м (не более 10,7 с)	-
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 155 см)
	Метание теннисного мяча с места (не менее 18 м)	Метание теннисного мяча с места (не менее 14 м)
Выносливость	Бег на дистанции 1500 м (не менее 7.08)	Бег на дистанции 800м (не менее 4.00)
Сила	Подтягивание на высокой перекладине (не менее 4 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз)
	Подъем туловища из положения лежа (за 30 сек) не менее 14 раз	Подъем туловища из положения лежа (за 30 сек) не менее 14 раз

5.3. Критерии оценки результатов приема контрольно-переводных нормативов

Все упражнения оцениваются по бальной системе:

- ниже нормы - 1 балл;
- норма - 2 балла;
- выше нормы - 3 балла.

Для выполнения зачетных требований обучающемуся необходимо набрать:

- в группах начальной подготовки –не менее 12;

2. Медицинский осмотр.

Основная цель медицинского осмотра является выявление отсутствия медицинских противопоказаний к занятиям по видам спорта, определить состояние здоровья и общий уровень физического развития.

3. Беседы с родителями .

Тренер должен познакомиться с родителями, выявить уровень притязаний, условия жизни, познакомить родителей с трудностями, возникающими в процессе подготовки, с дополнительными нагрузками, которые будет испытывать ребенок.

4. Беседы с детьми об отношении к спорту, оценки глубины и устойчивости интереса.

5. Комплексная оценка о пригодности учащихся к дальнейшим занятиям лыжными гонками дается на основе данных всех видов тестирования: бесед, медицинского осмотра, уровня физической подготовленности.

Комплекс упражнений для отбора детей в группы начальной подготовки по мини-футболу

1. Тестирование физической подготовленности.

Содержание и методика контрольных испытаний

1. Бег 30 (60, 100)м с ходу.

Проводится на дорожке в спортивной обуви. Количество стартующих в забеге определяется условиям, при которых бегущие не мешают друг другу.

Оборудование: Секундомеры по количеству участвующих в забеге, фиксирующие десятые доли секунды, тщательно промеренная дистанция 30 (60, 100) метров, финишная отметка, стартовый флажок.

Описание теста: По команде "На старт" испытуемые становятся у стартовой линии в положении высокого старта. Когда испытуемые приготовились и замерли, даётся сигнал стартера.

Результат: Время с точностью до десятой доли секунды заносится в протокол, после чего вписывается фамилия испытуемого.

2. Челночный бег 30 м (5х6). На расстоянии 6 метров друг от друга обозначаются линия старта и контрольная линия. По сигналу испытуемый начинает бег, преодолевая обозначенную дистанцию 5 раз. При изменении направления движения обе ноги испытуемого должны пересекать каждый раз одну из упомянутых линий.

3. Прыжок в длину с места. Испытуемый принимает исходное положение на контрольной линии (ноги на ширине плеч) Не переступая ее, он делает несколько махов руками и, с силой оттолкнувшись, махом рук снизу вверх производит прыжок. Из трех попыток засчитывается лучший результат.

4. Прыжок в высоту с места. Прыжок выполняется толчком двух ног. Для измерения результата применяется приспособление В.М. Алабакова «Косой экран», который позволяет измерить высоту подъема общего центра тяжести испытуемого. Прыжок выполняется из исходного положения полуприсяд со взмахом рук. Из трех попыток засчитывается лучший результат.

5. Становая сила. Измерения производятся по общепринятой методике. Даются по 3 попытки для определения силы мышц кисти каждой руки.

6. Отжимание в упоре лежа. Измерение проводится по общепринятой методике.

Критерии оценки результатов приема

контрольно-переводных нормативов

Все упражнения оцениваются по бальной системе:

- ниже нормы - 1 балл;
- норма - 2 балла;
- выше нормы - 3 балла.

Для выполнения зачетных требований обучающемуся необходимо набрать:

- в группах начальной подготовки – не менее 12;

Таблица №2

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по мини-футболу

Контрольные упражнения	пол	Возраст, лет		
		9	10	11
Бег 30 м, с	м	5,8	5,7	5,4
	Д	6,0	5,9	5,6
Прыжок в длину с места, см	м	160	172	182
	д	152	162	172
Прыжок в высоту с места	М	35	38	42
	Д	30	34	38
Бег 30 м (5х6), с	м	12,4	12,2	11,8
	д	12,6	12,4	12,0
Динамическая сила, кг	М	55	60	66
	д	43	51	58
Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	м	35	38	42
	Д	30	34	38

2. Медицинский осмотр.

Основная цель медицинского осмотра является выявление отсутствия медицинских противопоказаний к занятиям по видам спорта, определить состояние здоровья и общий уровень физического развития.

3. Беседы с родителями .

Тренер должен познакомиться с родителями, выявить уровень притязаний, условия жизни, познакомить родителей с трудностями, возникающими в процессе подготовки, с дополнительными нагрузками, которые будет испытывать ребенок.

4. Беседы с детьми об отношении к спорту , оценки глубины и устойчивости интереса.

5. Комплексная оценка о пригодности учащихся к дальнейшим занятиям по мини-футболу дается на основе данных всех видов тестирования: бесед, медицинского осмотра, уровня физической подготовленности.

**Комплекс упражнений для отбора детей в группы начальной
подготовки по каратэ**

1. Тестирование физической подготовленности.

Содержание и методика контрольных испытаний

1. Бег 30 (60, 100)м с ходу.

Проводится на дорожке в спортивной обуви. Количество стартующих в забеге определяется условиям, при которых бегущие не мешают друг другу.

Оборудование: Секундомеры по количеству участвующих в забеге, фиксирующие десятые доли секунды, тщательно промеренная дистанция 30 (60, 100) метров, финишная отметка, стартовый флажок.

Описание теста: По команде "На старт" испытуемые становятся у стартовой линии в положении высокого старта. Когда испытуемые приготовились и замерли, даётся сигнал стартера.

Результат: Время с точностью до десятой доли секунды заносится в протокол, после чего вписывается фамилия испытуемого.

2. Бег 800 (1000) м.

Проводится на дорожке в спортивной обуви. Количество стартующих в забеге определяется условиям, при которых бегущие не мешают друг другу.

Оборудование: Секундомеры, фиксирующие десятые доли секунды, тщательно промеренная дистанция, финишная отметка, стартовый пистолет или флажок.

Описание теста: По команде "На старт" испытуемые становятся у стартовой линии в положении высокого старта. Когда испытуемые приготовились и замерли, даётся сигнал стартера.

Результат: Время с точностью до десятой доли секунды заносится в протокол, после чего вписывается фамилия испытуемого.

3. Челночный бег 3 по 10 м (сек). Тест проводят в спортивном зале. Отмеряют 10- метровый отрезок, начало, и конец которого отмечают линией. За каждой чертой - 2 полукруга радиусом 50 см. спортсмен становится за ближней чертой линии и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты: обегает полукруг и возвращается к линии старта. Затем также обегает другой полукруг и возвращается обратно.

4. Подтягивание в висе на перекладине (количество раз). Выполняют из положения вис хватом сверху, руки на ширине плеч. Темп выполнения произвольный. Подтягивание считается выполненным, если при сгибании рук подбородок находится выше перекладины. (Не засчитываются попытки при вспомогательных движениях ног и туловища).

5. Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения (ИП):

лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 сек, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени.

Затем участники меняются местами.

6.Прыжок в длину с места. Испытуемый принимает исходное положение на контрольной линии (ноги на ширине плеч) Не переступая ее, он делает несколько махов руками и, с силой оттолкнувшись, махом рук снизу вверх производит прыжок. Из трех попыток засчитывается лучший результат.

Таблица №

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по каратэ

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30м (не более 6 с)	Бег на 30м (не более 6,1 с)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 7,4 мин)	Бег 1000м (не более 8,2 мин)
Координация	Челночный бег 3x10м (не более 9 с)	Челночный бег 3x10м (не более 9,5 с)
Сила	Подтягивания на высокой перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивания на низкой перекладине (не менее 12 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на полу за 30 с (не менее 20 раз)	Подъем туловища лежа на полу за 30 с (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя (не менее 7 см)	Наклон вперед из положения сидя (не менее 8 см)

7. Наклон вперед из положения сидя (см). Выполняется из положения стоя на гимнастической скамейке, ноги вместе, прямые. Глубину наклона измеряют по расстоянию между кончиками пальцев рук и верхней

поверхностью скамейки с помощью 2-х укрепленных вертикально к скамейке линеек, таким образом, чтобы нулевые отметки совпадали с верхним краем скамейки. Одна линейка обращена вверх, другая - вниз. Если кончики пальчиков испытуемого ниже верхнего края скамейки, результат записывают со знаком (+), если выше - со знаком (-). Не разрешается сгибать колени и делать рывковые движения.

В зачет идут результаты выполнения 6 обязательных и 2 дополнительных теста. В качестве последних могут быть использованы и другие тесты. Обязательными тестами являются; бег 30м. челночный бег 3x10м. прыжок в длину с места, подтягивание, наклон вперед.

Критерии оценки результатов приема контрольно-переводных нормативов:

Все упражнения оцениваются по бальной системе:

- ниже нормы - 1 балл;
- норма - 2 балла;
- выше нормы - 3 балла.

Для выполнения зачетных требований обучающемуся необходимо набрать:

- в группах начальной подготовки –не менее 12;

2. Медицинский осмотр.

Основная цель медицинского осмотра является выявление отсутствия медицинских противопоказаний к занятиям по видам спорта, определить состояние здоровья и общий уровень физического развития.

3. Беседы с родителями.

Тренер должен познакомиться с родителями, выявить уровень притязаний, условия жизни, познакомить родителей с трудностями, возникающими в процессе подготовки, с дополнительными нагрузками, которые будет испытывать ребенок.

4. Беседы с детьми об отношении к спорту, оценки глубины и устойчивости интереса.

5. Комплексная оценка о пригодности учащихся к дальнейшим занятиям каратэ дается на основе данных всех видов тестирования: бесед, медицинского осмотра, уровня физической подготовленности.

Комплекс упражнений для отбора детей в группы начальной подготовки по легкой атлетике

Тестирование физической подготовленности.

Содержание и методика контрольных испытаний

1. Бег 20 (100)м с ходу.

Проводится на дорожке в спортивной обуви. Количество стартующих в забеге определяется условиям, при которых бегущие не мешают друг другу.

Оборудование: Секундомеры по количеству участвующих в забеге, фиксирующие десятые доли секунды, тщательно промеренная дистанция 20 (100) метров, финишная отметка, стартовый флажок.

Описание теста: По команде "На старт" испытуемые становятся у стартовой линии в положении высокого старта. Когда испытуемые приготовились и замерли, даётся сигнал стартёра.

Результат: Время с точностью до десятой доли секунды заносится в протокол, после чего вписывается фамилия испытуемого.

Таблица 4

Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления на этапе начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Бег на короткие дистанции		
Скоростные качества	Бег на 20 м с ходу (не более 2,7 с)	Бег на 20 м с ходу (не более 3 с)
	Бег 100 м (не более 14,2 с)	Бег 100 м (не более 17 с)

2.Критерии оценки результатов приема контрольно-переводных нормативов

Все упражнения оцениваются по бальной системе:

- ниже нормы - 1 балл;
- норма - 2 балла;
- свыше нормы - 3 балла.

Для выполнения зачетных требований обучающемуся необходимо набрать:

- в группах начальной подготовки –не менее 12;

2.Медицинский осмотр.

Основная цель медицинского осмотра является выявление отсутствия медицинских противопоказаний к занятиям по видам спорта, определить состояние здоровья и общий уровень физического развития.

4.Беседы с родителями .

Тренер должен познакомиться с родителями, выявить уровень притязаний, условия жизни, познакомить родителей с трудностями, возникающими в процессе подготовки, с дополнительными нагрузками, которые будет испытывать ребенок.

5.Беседы с детьми об отношении к спорту , оценки глубины и устойчивости интереса.

Комплексная оценка о пригодности учащихся к дальнейшим занятиям легкой атлетикой дается на основе данных всех видов тестирования: бесед, медицинского осмотра, уровня физической подготовленности.

Комплекс упражнений для отбора детей в группы начальной подготовки по баскетболу

Тестирование физической подготовленности.

Содержание и методика контрольных испытаний

1. Бег 20 (100)м с ходу.

Проводится на дорожке в спортивной обуви. Количество стартующих в забеге определяется условиям, при которых бегущие не мешают друг другу.

Оборудование: Секундомеры по количеству участвующих в забеге, фиксирующие десятые доли секунды, тщательно промеренная дистанция 20 (100) метров, финишная отметка, стартовый флажок.

Описание теста: По команде "На старт" испытуемые становятся у стартовой линии в положении высокого старта. Когда испытуемые приготовились и замерли, даётся сигнал стартера.

Результат: Время с точностью до десятой доли секунды заносится в протокол, после чего вписывается фамилия испытуемого.

2.Прыжок в длину с места. Испытуемый принимает исходное положение на контрольной линии (ноги на ширине плеч) Не переступая ее, он делает несколько махов руками и, с силой оттолкнувшись, махом рук снизу вверх производит прыжок. Из трех попыток засчитывается лучший результат.

3. Прыжок вверх с места со взмахом руками. Измерение высоты прыжка с места толчком двумя ногами с взмахом рук и касанием вертикальной планки с разметкой. Исходное положение: стоя перед чертой, ноги на ширине плеч. По сигналу тренера игрок, сгибая ноги и делая замах руками, выполняет прыжок максимально вверх, стараясь коснуться наиболее высокой планки. Оценивается высота прыжка. Засчитывается лучшая из двух попыток.

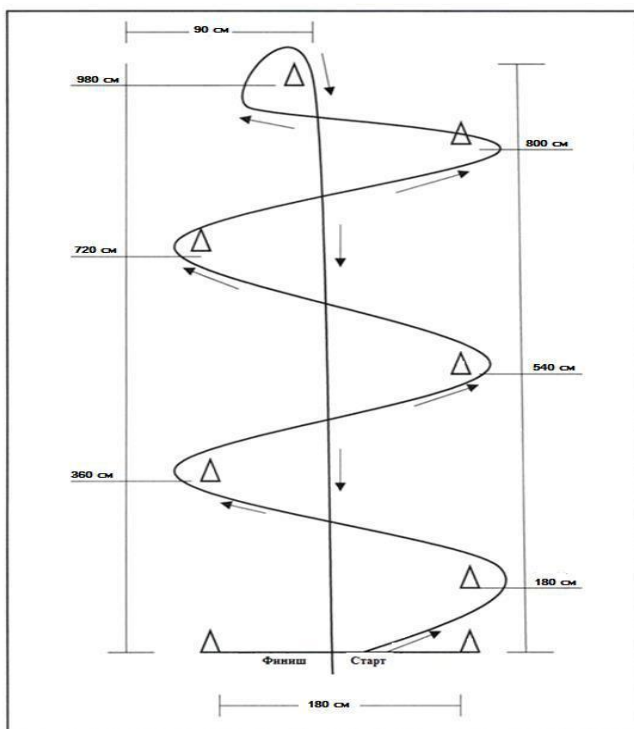
Таблица 5

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

Контрольные упражнения	группы	НП-1 (8 лет)
Бег 20 м.	Мал.	00:04,5
	Дев.	00:05,0
Прыжок в длину с места (см)	Мал.	130
	Дев.	115
Прыжок вверх с места с взмахом рук (см)	Мал.	24,0
	Дев.	20,0
«Зигзаг» (с)	Мал.	00:12,3
	Дев.	00:13,0
«Восьмерка» (с)	Мал.	00:21,3
	Дев.	00:21,9
«Челнок» 5-10-5 (с)	Мал.	00:05,8
	Дев.	00:06,3

Тест «Зигзаг»

По сигналу участник начинает движение змейкой. Пройдя последний, шестой конус, участник возвращается по прямой линии вниз площадки. Расположение конусов и маршрут движения участника показаны на прилагаемой схеме. Задача участника пройти на высокой скорости всю дистанцию и показать максимально возможный результат. Время



фиксируется с помощью секундомера.

Внутренними правилами этого тестирования предусмотрены штрафные санкции в случае:

а.) Если участник во время своего движения, по каким-либо причинам пропустит один из конусов;

б.) Если участник во время движения заденет один из стоящих конусов;

За каждое допущенное нарушение участнику добавляется по 1 секунде к показанному им времени.

Все нарушения вносятся в протокол и суммируются, затем всё это умножается на 3 секунды и полученный результат приплюсовывается к результату, зафиксированному на секундомере, на финише. Полученное время вносится в протокол как суммарное время спортсмена.

Тест «Восьмерка»

Для проведения этого теста необходимо иметь 8 конусов и секундомер. Первый конус устанавливаем на месте старта. Второй конус устанавливаем точно напротив него на расстоянии 10 метров. Этот конус служит точкой смены направления движения. С такой же целью и на таком же расстоянии, должен быть установлен конус напротив места финиша. Расстояние между конусами, обозначающими «Старт» и «Финиш» должно составлять 5 метров.

Ровно по центру, между конусами, обозначающими «Старт» и «Финиш», строго по вертикали, с интервалом 3.3 метра, устанавливаем ещё 4 конуса.

Маршрут движения спортсмена от старта до финиша.

«Челнок» 5-10-5 - определение уровня координации спортсмена при движении с резким изменением направления движения.

Методика проведения теста.

На баскетбольной площадке отмерить дистанцию 10 метров. Посередине проводим линию, которая будет обозначать место старта и финиша.

Стартовая позиция участника, лицом к линии № 3, обе ноги находятся за линией № 1. По сигналу участник начинает движение к линии № 3, затем он выполняет разворот и бежит к линии № 2, добежав до неё, разворачивается и делает финишный рывок к линии № 1. Во время прохождения дистанции за все линии (№ 1,2,3) игрок должен заступить.

Все развороты при смене направления движения выполняются лицом к месту, где находится тренер с секундомером.



2.Критерии оценки результатов приема контрольно-переводных нормативов

Все упражнения оцениваются по бальной системе:

- ниже нормы - 1 балл;
- норма - 2 балла;
- свыше нормы - 3 балла.

Для выполнения зачетных требований обучающемуся необходимо набрать:

- в группах начальной подготовки –не менее 12;

2.Медицинский осмотр.

Основная цель медицинского осмотра является выявление отсутствия медицинских противопоказаний к занятиям по видам спорта, определить состояние здоровья и общий уровень физического развития.

4.Беседы с родителями .

Тренер должен познакомиться с родителями, выявить уровень притязаний, условия жизни, познакомить родителей с трудностями, возникающими в процессе подготовки, с дополнительными нагрузками, которые будет испытывать ребенок.

5.Беседы с детьми об отношении к спорту , оценки глубины и устойчивости интереса.

Комплексная оценка о пригодности учащихся к дальнейшим занятиям в баскетбол дается на основе данных всех видов тестирования: бесед, медицинского осмотра, уровня физической подготовленности.

