

Утверждаю:
Директор МКОУ ДОД ДЮСШ
Камышловского района
Н.В.Белов _____
«___»_____ 2013 год.

Положение

о проведении районных соревнований по ГТО в зачет Спартакиады учащихся ОУ Камышловского района

1. Цели и задачи:

- привлечение учащихся Камышловского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов Камышловского района по ГТО;

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 13 октября 2013 г. 1 группа - на базе Обуховской СОШ, 2 группа - на базе Галкинской СОШ. Соревнования входят в зачет Спартакиады среди учащихся ОУ Камышловского района. Зачет по 4 лучшим группам: 2 девушки плюс 2 юноши в каждой группе. Всем участникам соревнования с собой иметь сменную обувь с белой подошвой обязательно. Подъезд участников к 10.00 ч. Начало соревнований с 10.30 ч.

3. Программа соревнований

1. Прыжки в длину с места (все).
2. Подтягивание на высокой перекладине – юноши;
подтягивание на низкой перекладине – девушки.
3. Бег: 1 группа – 30 метров;
2 - 4 группы – 60 метров;
5 группа – 100метров.

Возрастные группы:

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1 гр. 2005-2006г.р. | 4 гр. 1998-1999 г.р. |
| 2гр. 2003-2004г.р. | 5 гр. 1996-1997 г.р. |
| 3гр. 2000-2002г.р. | |

Состав команды 2 юноши + 2 девушки по каждой возрастной группе.

При равном количестве очков у двух и более спортсменов преимущество получает участник показавший наилучший результат в беге.

4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований возлагается на судейскую бригаду МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района. Главный судья соревнований по 1 группе – Сухарева Н.В., по 2 группе – Данич А.С.

5. Награждение

Победители и призеры по 1 группе в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района, победители и призеры по 2 группе награждаются грамотами МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района, команды победители и призеры по 1 и 2 группе награждаются кубками.

6. Заявки

Заявки, заверенные врачом, с полными данными на призеров: фамилия, имя, отчество, дата рождения, домашний адрес, паспортные данные или свидетельство о рождении, страховое пенсионное свидетельство и ИНН подаются в судейскую коллегию по прибытию на соревнование.

Настоящее положение является вызовом на соревнование.