

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О Всероссийской акции «Зарядка с чемпионом» и «От массовости к мастерству».**

#### **1. Цели и задачи**

Всероссийская акция «Зарядка с чемпионом» проводится с целью формирования навыков ведения здорового образа жизни и систематических занятий физической культурой и спортом среди граждан МО Камышловский муниципальный район.

Всероссийская акция «От массовости к мастерству», посвященная открытию зимнего сезона 2013-2014 гг. проводится с целью формирования среди граждан МО Камышловский муниципальный район устойчивого интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи акции:

- организовать массовые физкультурные мероприятия, направленные на пропаганду утренней гигиенической гимнастики среди широких слоев населения на территории МО Камышловский муниципальный район;
- привлечь к пропаганде здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом знаменитых российских спортсменов;
- увеличить число детей, подростков, молодежи, лиц экономически активного и старшего возраста, участвующих в массовых пропагандистских акциях Министерства России.

#### **2. Руководство проведением**

Общее руководство проведением акции осуществляется Минспортом России.

Непосредственное проведение акции возлагается на отдел культуры молодежной политики и спорта администрации муниципального образования Камышловский муниципальный район, МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района, МКУ Камышловский физкультурно-оздоровительный комплекс.

#### **3. Участники и порядок проведения**

Акция проводится централизованно на всей территории МО Камышловский муниципальный район 2 ноября 2013 года.

В акции могут принять участие граждане проживающие на территории МО Камышловский муниципальный район независимо от возраста.

#### **4. Программа**

д. Баранникова (ФОК), МКОУ Баранниковская СОШ, Баранниковское ДОО к ним приезжают жители Аксарихи и с. Никольского.

10.00- зарядка с чемпионом Казанцевым А.Г.- мастер спорта международного класса по легкой атлетике(ФОК);

10.00 – папа, мама, я – спортивная семья (ДОО);

10.00 – веселые старты (МКОУ Баранниковская СОШ);

10.00- настольный теннис в ФОКе:

10.00- футбол;

10.00- шашки (фойе ДК);

10.00 – шахматы (фойе ДК);

10.00 – дартс (фойе ДК);

11.00 – вышибалы (МКОУ Баранниковская СОШ) 3-4 классы;

12.00- пионербол ( МКОУ Баранниковская СОШ) -5-6 классы;

12.00- бег на лыжах 60м. – стадион.

с. Восход (МКОУ Скатынская СОШ), Скатынское ДОО к ним приезжают жители Ожгихи

11.00- зарядка с чемпионом Казанцевым А.Г.-мастер спорта международного класса по легкой атлетике ( МКОУ Скатинская СОШ);  
11.30 – папа, мама, я - спортивная семья (ДОУ);  
11.30-настольный теннис;  
11.30- веселые старты в МКОУ Скатинская СОШ (1-2 класс);  
11.30- футбол;  
11.30- шашки ( МКОУ Скатинской СОШ);  
11.30 – шахматы ( Скатинской СОШ);  
11.30 – дартс (МКОУ Скатинская СОШ);  
12.30 – вышибалы (МКОУ Скатинская СОШ) 3-4 классы;  
13.30- пионербол ( МКОУ Скатинская СОШ) -5-6 классы.

п. Октябрьский ДЮСШ, МКОУ Октябрьская СОШ, Октябрьское ДОУ, ДК.

10.00 – зарядка с чемпионом Беловым Евгением- мастер спорта международного класса по лыжным гонкам;  
10.30- настольный теннис в ДК;  
10.30 –папа, мама, я- спортивная семья (ДОУ);  
10.30- веселые старты в ДЮСШ Камышл.района(1-2 класс);  
10.30- футбол ;  
10.30- шашки ( ДЮСШ Камышл.района);  
10.30 – шахматы ( ДЮСШ Камышл.района);  
10.30 – дартс ;  
10.30 – вышибалы ( ДЮСШ Камышл.района) 3-4 классы;  
10.30- пионербол ( МКОУ Октябрьская СОШ) -5-6 классы;  
11.00- бег на лыжах по траве 60м.(стадион МКОУ Октябрьской СОШ).

с. Обуховское (МКОУ Обуховская СОШ), Обуховское ДОУ к ним приезжают жители с. Квашнинского, Кочневского и Куровки.

11.00 –зарядка с чемпионом Беловым Евгением- мастер спорта международного класса по лыжным гонкам;  
11.30 – папа, мама, я- спортивная семья (ДОУ);  
11.30- Веселые старты в МКОУ Обуховской СОШ(1-2 класс);  
11.30- настольный теннис;  
11.30- футбол;  
11.30- шашки (МКОУ Обуховской СОШ);  
11.30 – шахматы (МКОУ Обуховской СОШ);  
11.30 – дартс ( МКОУ Обуховской СОШ);  
11.30 – вышибалы (МКОУ Обуховской СОШ) 3-4 классы;  
12.30- пионербол ( МКОУ Обуховской СОШ) -5-6 классы.

12.00 – Порошино – зарядка с чемпионом Беловым Евгением- мастерн спорта спорта международного класса по лыжным гонкам;

10.00 – папа, мама, я - спортивная семья (ДОУ)  
10.00- веселые старты в МКОУ Порошинская СОШ зал нач.шк.(1-2 класс);  
10.00 - стрельба ( тир);  
10.00- футбол (стадион);  
10.00- шашки ( МКОУ Порошинская СОШ);  
10.00 – шахматы ( МКОУ Порошинская СОШ);  
10.00 – дартс ( МКОУ Порошинская СОШ);  
10.00 – вышибалы МКОУ Порошинская СОШ 3-4 классы;  
12.30- пионербол ( МКОУ Порошинская СОШ) -5-6 классы.

10.00- с. Захаровское (МКОУ Захаровская СОШ) , Захаровское ДОУ– зарядка с чемпионом. К ним приезжают жители с. Галкинского.

- 10.30 – папа, мама, я- спортивная семья (ДОУ;)
- 10.30- веселые старты в МКОУ Захаровской СОШ(1-2 класс);
- 10.30- футбол( корт);
- 10.30- шашки (МКОУ Захаровской СОШ);
- 10.30 – шахматы (МКОУ Захаровской СОШ);
- 10.30 – дартс ( МКОУ Захаровская СОШ);
- 11.30 – вышибалы (МКОУ Захаровской СОШ) 3-4 классы;
- 12.30- пионербол ( МКОУ Захаровской СОШ) -5-6 классы.

**Папа, мама, я – спортивная семья**– количество команд от 2-х семей и более, ребенок от 4-6 лет.

1. Перенеси предмет- первым бегут папы до стойки и обратно, затем мамы и ребенок.
  2. Бег на лыжах, в том же порядке.
  3. Биатлон - попади в цель, добегают до мишени, бросают мяч в корзину и бегут обратно.
  4. Хоккеисты – обвести шайбу клюшкой.
- Игра. Чья команда больше соберет шишки или др. предметы.
5. Дружная семейка. Сначала бегут папы, затем берут за руку маму и бегут вдвоем, затем берут ребенка и бегут втроем.

Игра.

Подведение итогов.

**Веселые старты.**(1-2 классы) - количество участников в команде от 5-10 человек.

1. Перенеси предмет.
2. Лыжники.
3. Биатлонисты, попасть в цель, чья команда точнее.
4. Хоккеисты, обвести шайбу клюшкой между стойками.
5. Прыжки на одной ноге до стойки и обратно на другой ноге.
6. Фигуристы, кто лучше станцует.

**Вышибалы** (3-4 классы). Состав команды 5-10 человек.

**Пионербол** (5-6 классы). Состав команды 6 человек- 3 девочки, 3 мальчика.

**Шашки** – возраст участников не ограничен.

Юноши до 18 лет, мужчины 19 лет и старше, девушки до 18 лет, женщины 19 лет и старше.

**Шахматы** – возраст участников не ограничен.

Юноши до 18 лет, мужчины 19 лет и старше, девушки до 18 лет, женщины 19 лет и старше.

**Настольный теннис** - возраст участников не ограничен.

Юноши до 18 лет, мужчины 19 лет и старше, девушки до 18 лет, женщины 19 лет и старше.

**Дартс** - возраст участников не ограничен. Попади в 20.

Юноши до 18 лет, мужчины 19 лет и старше, девушки до 18 лет, женщины 19 лет и старше.

**Футбол** – юноши 7-11 классы, мужчины. Состав команды 5 человек.

**Бег на лыжах по траве 60метров.** Возраст участников не ограничен.

Мальчики до 10 лет, девочки до 10 лет, юноши 11-16 лет, девушки 11-16 лет, мужчины 17 лет -30 лет, женщины 17-30 лет, мужчины 31 год и старше, женщины 31 год и старше.

## 5. Награждение

Победители в игровых видах спорта награждаются кубками и грамотами, победители в индивидуальных видах спорта награждаются грамотами МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района. Все участники награждаются сладкими призами от спонсоров. Справки по телефону: 41-7-97; 2-49-48; 34-1-22.