Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования детей Детско-юношеская спортивная школа Камышловского района

Принято:
На заседании педагогического совета
МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района
Протокол № 4 от «1» 09 2015г.

Утверждаю:
Директор МКОУ ДОД ДЮСШ
Камышловского района
_____ Н.В.Белов
Приказ №561 от «11» 09 2015г.

«Согласовано»
заседание Совета МКОУ ДОД ДЮСШ
Камышловского района
Протокол № 3 от «1» 09 2015г.

# ПОЛОЖЕНИЕ
## о режиме занятий обучающихся МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района

1. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2. Комплектование в отделениях по видам спорта и учебная нагрузка тренеров — преподавателей устанавливается на 1(15) сентября.

3. Продолжительность каждого этапа обучения определяется учебным планом, рассчитанным на 52 недели.

4. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, пребывание в летних оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика обучающихся. Все формы обучения применяются в соответствии с учебными планами в течение календарного года, включая выходные и праздничные дни.

7. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах, академический час равен 40 минутам.

Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю составляет:
спортивно-оздоровительные группы (весь период) – до 6 часов:
группы начальной подготовки первого года обучения – 6 часов;
группы начальной подготовки второго года обучения – до 9 часов;
тренировочные группы первого года обучения – до 12 часов;

тренировочные группы второго года обучения – до 14 часов;
тренировочные группы третьего года обучения – до 16 часов;
тренировочные группы четвертого года обучения – до 18 часов;
тренировочные группы пятого года обучения – до 20 часов;
группы совершенствования спортивного мастерства – до 24 часа;
группы совершенствования спортивного мастерства свыше года – до 28 часов.

8. Занятия в учреждении проводятся с 12.00 до 20.00, для обучающихся в возрасте 16-18 лет до 21.00 часов в две смены. Перерыв для уборки и проветривания помещений 30 минут.

Продолжительность занятий детей в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни не более 4 академических часов в день.

9. Расписание занятий групп составляется администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся, по согласованию с родителями (законными представителями). Тренер-преподаватель не имеет право самостоятельно изменять расписание работы группы.