

Утверждаю:  
Директор МКОУ ДОД ДЮСШ  
Камышловского района Белов Н.В.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014 г.

## Положение

### О проведении районных соревнований по полиатлону

#### 1. Цели и задачи:

- привлечение учащихся Камышловского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов Камышловского района;

#### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 26 января 2014 г. в п. Октябрьском Камышловского района. Соревнования зачетные. Зачет по 4 лучшим возрастным группам от команды по 1 группе и по 3 лучшим возрастным группам от команды по 2 группе (2 дев.+2 юн.)

#### 3. Программа соревнований

Возрастные группы:

- 1 гр) 2005-2006 г.р.
- 2гр) 2003-2004 г.р.
- 3гр) 2000-2002 г.р.
- 4гр) 1998-1999 г.р.
- 5гр) 1996-1997 г.р.

Виды:

1. Стрельба из пневматической винтовки лежа, расстояние 5 метров, (кроме 1 и 2 возрастной группы).
2. Подтягивание у юношей на высокой перекладине и отжимание у девушек.
3. Лыжные гонки (свободный стиль):

	девушки	юноши
1 гр) 2005-2006г.р.	1 км.	1 км.
2гр) 2003-2004г.р.	1 км.	1 км.
3гр) 2000-2002г.р.	2 км.	2 км.
4гр) 1998-1999г.р.	3 км.	3 км.
5гр) 1996-1996г.р.	3 км.	5 км.

Состав команды 2 юн. + 2 дев. По каждой возрастной группе не более.

#### 4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований возлагается на судейскую бригаду МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района.

#### 5. Награждение

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами . Команды победители (по 1 и 2 группе) награждаются кубками.

#### 6. Заявки

Заявки , заверенные врачом , соответствующей формы подаются в судейскую коллегия по прибытию на соревнование .

**Настоящее положение является вызовом на соревнование.**