



Утверждаю:
Директор МКУ ДО СШ
Камышловского района
О.А.Колясникова
«29» сентября 2025 г.
Приказ № 261 – О

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Первенства Камышловского района по ГТО среди ОУ в зачёт
спартакиады 2025-2026 у.г.

1. Цели и задачи

1. пропаганда здорового образа жизни в Камышловском муниципальном районе;
2. привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
3. повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов Камышловского района по ГТО.

2. Время и место проведения.

Соревнование проводится в зачет Спартакиады среди общеобразовательных учреждений Камышловского района:

По 1 и 2 группе 11 октября 2025 г. с.Обуховское, спортзал МКОУ Обуховской СОШ, стадион МКОУ Обуховской СОШ. Школы 1 группы – регистрация в 9.30, начало в 10.00, школы 2 группы начало в 11.00.

Программа соревнований.

Возрастные группы, виды соревнований:

1 группа – 6-7 лет:

Бег на 30 м; пресс (количество раз за 30 сек); прыжок в длину с места; гибкость; челночный бег.

2 группа – 8-9 лет:

Бег на 30 м; пресс (количество раз за 1 мин.); прыжок в длину с места; гибкость; подтягивание (мальчики); отжимание (девочки).

3 группа – 10-11 лет:

Бег на 30 м; пресс (количество раз за 1 мин); прыжок в длину с места; гибкость; Подтягивание (мальчики); отжимание (девочки).

4 группа – 12-13 лет:

Бег на 60 м; пресс (количество раз за 1 мин); прыжок в длину с места; гибкость; Подтягивание (мальчики); отжимание (девочки).

5 группа – 14-15 лет:

Бег на 60 м; пресс (количество раз за 1 мин); прыжок в длину с места; гибкость; Подтягивание (мальчики); отжимание (девочки).

6 группа – 16-17 лет:

Бег на 60 м; пресс (количество раз за 1 мин); прыжок в длину с места; гибкость; Подтягивание (мальчики); отжимание (девочки).

Если погодные условия будут неблагоприятные, то бег на 30, 60 и 100 м будут заменены на челночный бег в спортзале.

В зачет входят в 1 группе: по 5 лучших результатов у юношей и девушек, во 2 группе: по 4 лучших результатов у юношей и девушек. **КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ НЕ БОЛЕЕ 30 ЧЕЛОВЕК СО ШКОЛЫ.** Вход в зал только в сменной обуви.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением физкультурно-оздоровительного мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию МКУ ДО СШ Камышловского района. Главный судья соревнований: Мелюхнов А.И.

4. Заявки

Предварительные заявки принимаются до 07 октября 2025 г. до 15.00 часов по электронной почте МКУ ДО СШ Камышловского района : dsh.kamr@mail.ru
Заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию по прибытию на мероприятие. **В заявке прописываем фамилию, имя, отчество, полную дату рождения и количество полных лет учащегося (обязательно), домашний адрес.**

6. Награждение.

Призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями МКУ ДО СШ Камышловского района. Команды победители и призеры по 1 и 2 группе награждаются грамотами МКУ ДО СШ Камышловского района.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. № 353.

Медицинское обслуживание участников соревнования осуществляет ГБУЗ СО «Камышловская центральная районная больница».

Настоящее положение является вызовом на соревнование.

Контактный телефон: 8(34375) 41-7-97