

Согласовано:  
Заведующая ОКМС  
администрации МО Камышловский  
муниципальный район  
О.В. Прозорова



Утверждаю  
Директор МКУ ДО СШ  
Камышловского района

Колясникова О.А.  
Приказ № 223-О от «27» августа 2025 г.



Годовой календарный учебный график МКУ ДО СШ Камышловского района  
на 2025-2026 учебный год

п.Октябрьский, 2025 год

## 1. Общие положения

1.1. Учебно-тренировочный процесс в МКУ ДО СШ Камышловского района ведётся в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

1.2. Годовой календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 07.10.2022) "Об образовании в Российской Федерации";

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утверждёнными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634

- Уставом МКУ ДО СШ Камышловского района;

1.3. Годовой календарный учебный план график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором МКУ ДО СШ Камышловского района. Изменения в годовой календарный план график вносятся приказом директора по согласованию с педагогическим советом.

1.4. Годовой календарный учебный план график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

1.5. МКУ ДО СШ Камышловского района в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным планом графиком.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. В СШ реализуются следующие дополнительные общеобразовательные программы:

- дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта.

2.3. Продолжительность учебного года – 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы

спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляется непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско- преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами по видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.5. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов.

2.6. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах семидневной рабочей недели (без выходных). Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Свердловской области.

2.7. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.8. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение: формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

### 3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. Академический час в СШ по дополнительным общеразвивающим программам составляет 45 минут, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитывается из астрономического часа 60 минут.

3.3. Учебно-тренировочные занятия в СШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные.

3.4. В СШ максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю при реализации дополнительной общеразвивающей программы на оздоровительном этапе не может превышать - 8 часов, при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта и программ, разработанных в учреждении

3.5. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным общеобразовательным программам:

а) Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

б) по дополнительной общеразвивающей программе лыжные гонки, карате, волейбол, баскетбол, легкая атлетика.

3.7. Спортивно-оздоровительный этап весь период 6 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа каждое).

3.8. Спортивно-оздоровительный этап весь период 8 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 2 часа каждое)

Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст для зачисления в группы, наполняемость групп при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

Вид спорта	Продолжительность этапов			Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)			Наполняемость групп (человек)		
	НП	УТГ	ССМ	НП	УТГ	ССМ	НП	УТГ	ССМ
							1 - 3	1 - 5	Весь период
Лыжные гонки	3	5	Не ограничено	7-9	12	15	12	10	4

Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст для зачисления в группы, наполняемость групп при реализации дополнительных общеразвивающим программам

Вид спорта	Продолжительность этапов (СОГ)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)
Лыжные гонки	Весь период	4-7	10
Мини-футбол	Весь период	4-7	10
волейбол	Весь период	7	10
баскетбол	Весь период	7	10
Легкая атлетика	Весь период	7	10

Недельная тренировочная нагрузка обучающихся на этапах спортивной подготовки

Вид спорта	Количество часов в неделю								
	НП 1	НП2	НП3	УТ1	УТ2	УТ3	УТ4	УТ5	ССМ
Лыжные гонки	6	7	8	10	12	14	16	18	20
Общее количество часов в год	312	364	416	520	624	728	832	936	1040

Недельная тренировочная нагрузка обучающихся при реализации  
дополнительных общеразвивающим программам

Вид спорта	Кол-во часов в неделю	Общее количество часов в год
Лыжные гонки	3/6	138/312
Мини-футбол	6/8	312/368
Волейбол	6	312
Баскетбол	6/8	312/368
Легкая атлетика	6/8	312/368

4. Места осуществления образовательной деятельности.

Организация учебно-тренировочного процесса осуществляется на объектах собственности находящихся в оперативном управлении:

- лыжная база «Масляны» расположенная по адресу: 624855, Свердловская область, Камышловский район, п. Октябрьский, ул. Новая, дом 17;

- административное здание МКУ ДО СШ Камышловского района, расположенное по адресу 624855, Свердловская область, Камышловский район, п. Октябрьский, улица 50-лет Октября, дом 22;

Заключены договора на безвозмездное пользование спортивными залами:

Филиалы на базе общеобразовательных и дошкольных образовательных учреждений Камышловского района:

- филиал МКУ ДО СШ Камышловского района «Октябрьский», расположенный по адресу 624855, Свердловская область, Камышловский район, п. Октябрьский, пер. Первомайский, дом 7;

- филиал МКУ ДО СШ Камышловского района «Баранниковский», расположенный по адресу: 624841, Свердловская область, Камышловский район, д. Баранникова, ул. Ленина, дом 17;

- филиал МКУ ДО СШ Камышловского района «Обуховский», расположенный по адресу: 624852, Свердловская область, Камышловский район, с. Обуховское, ул. Школьная, дом 1-б;

- филиал МКУ ДО СШ Камышловского района «Порошинский», расположенный по адресу: 624853, Свердловская область, Камышловский район, п/о Порошино, дом 20-а;

- филиал МКУ ДО СШ Камышловского района «Захаровский», расположенный по адресу: 624858, Свердловская область, Камышловский район, с. Захаровское, ул. Бачурина, дом 1-б;

- филиал МКУ ДО СШ Камышловского района «Скатинский», расположенный по адресу: 624843, Свердловская область, Камышловский район, п. Восход, ул. Комсомольская, дом 15;

- филиал МКУ ДО СШ Камышловского района «Кочневский», расположенный по адресу: 624855, Свердловская область, Камышловский район, п. Октябрьский, ул. 50 лет Октября, д. 22.

Адреса мест осуществления образовательной деятельности:

- спортивный зал МКОУ Квашнинская средняя общеобразовательная школа, расположенная по адресу: 624833, Свердловская область, Камышловский район, с. Квашнинское, пер. Школьный, дом 2;

- спортивный зал МКОУ Галкинская средняя общеобразовательная школа, расположенная по адресу: 624831, Свердловская область, Камышловский район, с. Галкинское, ул. Агрономическая, дом 5;

- спортивный зал МКОУ Никольская средняя общеобразовательная школа, расположенная по адресу: 624837, Свердловская область, Камышловский район, с. Никольское, ул. Советская, дом 32-а;

- спортивный зал МК ДОУ Галкинский детский сад, расположенная по адресу: 624831, Свердловская область, Камышловский район, с. Галкинское, ул. Агрономическая, д. 7

#### 5. Работа по индивидуальным планам

Индивидуальный объем, и структура индивидуальных тренировок составляется исходя из результатов оценки текущего уровня физической готовности обучающихся и результатов соревнований в предыдущем мезоцикле. Одной из основных форм осуществления спортивной подготовки является работа по индивидуальным планам спортивной подготовки. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется:

на этапах совершенствования спортивного мастерства:

- спортсменами в праздничные дни;

- нахождения тренера-преподавателя в отпуске и командировках.

Индивидуальный план формируется тренером-преподавателем для каждого обучающегося и оформляется в документальном виде (в журнале учета групповых занятий)

#### 6. Промежуточная (итоговая) аттестация обучающихся

МКУ ДО СШ Камышловского района.

Организация приема и зачисления обучающихся, а также осуществления индивидуального отбора, осуществляется в период с 1 августа по 31 августа ежегодно.

Перевод обучающихся на этап (период реализации образовательной программы осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных по избранному виду спорта до августа.

Учебный план каждого этапа обучения определяет:

- объем учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)

- содержание форм промежуточной и итоговой аттестации: сдача приёмных, контрольных и переводных тестов.

Промежуточная и итоговая аттестации, учащихся является неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения: апрель-май.

Форма промежуточной аттестации – контрольно-переводные испытания (выполнение контрольно-переводных нормативов), разработаны в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки.

По итогам промежуточной аттестации директором издаётся приказ о переводе на следующий этап обучения обучающихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе обучения или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Освоение дополнительной образовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией, при проведении которой учитываются результаты освоения образовательной программы. В МКУ ДО СШ Камышловского района устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

- сдача контрольно-переводных нормативов (сдано/не сдано);
- избранный вид спорта – спортивная квалификация обучающегося, которая определяется по требованиям Единой Всероссийской спортивной классификации.

Итоговая аттестация проводится на основании приказа директора МКУ ДО СШ Камышловского района с апреля по май.

В Учреждении устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

- сдача контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП;
- динамика личностных достижений учащихся на соревнованиях различного уровня;
- выполнение классификационных норм для присвоения спортивных разрядов в виде спорта.

По окончании обучения по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта обучающимся (выпускникам) выдается документ. Выпуск обучающихся производится в период с 25 по 30 мая.

## 7. Учебно-тренировочные мероприятия

Срок: каникулярное время для групп НП и УТЭ. Для групп ССМ - в соответствии с индивидуальным планом подготовки.

Проведение учебно - тренировочных мероприятий в зависимости от этапа спортивной подготовки устанавливается приказом директора учреждения.

#### 8. Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика инструкторская и судейская практика

Участие в соревнованиях обучающихся осуществляется в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2025-2026 учебно-тренировочный год, региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Свердловской области, календарными планами официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

#### 9. Медико-восстановительные мероприятия

Срок прохождения ежегодного обязательного медицинского осмотра (диспансеризации) – апрель, октябрь. График прохождения медицинского осмотра (обследования) утверждается приказом директора учреждения. Восстановительные средства используются обучающимися индивидуально в течение всего учебно-тренировочного года. Дополнительные медицинские осмотры (обследование) проводится перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы.

#### 10. Тестирование и контроль

Срок: май (переводные), июнь (индивидуальный отбор), текущий контроль в течение года. График проведения тестирования и сдачи контрольных нормативов устанавливается приказом директора.

Пронумеровано, прошнуровано

количество 9 ( девять ) листов

Директор МКУ ДО СШ

Камышловского района

О.А. Колясникова

