Утверждаю:
Директор МКУ ДО СШ
Камышловского района
О.А.Колясникова
Приказ № 249-О
«24» сентября 2025 год

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении X фестиваля «Всероссийский день ходьбы»

1. Цели и задачи

- популяризация ходьбы как наиболее естественного и доступного вида физической активности, идеального для поддержания здоровья и физической формы;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- привлечения школьников, студентов и работающей молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения.

2. Место и сроки проведения

Всероссийский день ходьбы проводится **04 октября 2025 г.** на территории лыжной базы «Масляны» поселка Октябрьского, ул.Новая-17. Регистрация участников на лыжной базе в день соревнований с 9.30 ч. до 10.30 ч. Старт всех групп общий в 11.00 ч. Мероприятие проводится без учета времени.

3. Организаторы

Руководство проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия осуществляет отдел культуры молодежной политики и спорта администрации «Камышловский муниципальный район», непосредственная подготовка и проведение физкультурно-оздоровительного мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию МКУ ДО СШ Камышловского района.

4. Участники и программа

К участию в соревнованиях допускаются жители Российской Федерации и иностранных стран.

Участники соревнований до 17 лет допускаются только при наличии допуска врача, участники в возрасте 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи в карточке участника, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Дистанции Всероссийского дня ходьбы

№	Возрастная группа	Рекомендуемая дистанция
1	Девочки до 8 лет.	2 км.
2	Мальчики до 8 лет.	2 км.
3	Девушки 9- 15 лет	3 км.
4	Юноши 9-15 лет	3 км.
5	Девушки 16-18 лет	3 км.
6	Юноши 16-18 лет	5 км.
7	Женщины	5 км.
8	Мужчины	5 км.

Именные заявки, заверенные врачом, с указанием фамилии, имени, года рождения, предоставляются в судейскую коллегию по прибытию на физкультурно-оздоровительное мероприятие.

5. Подведение итогов.

Все участники на финише могут перекусить горячей кашей и горячим чаем.

Данное положение является официальным приглашением на «Всероссийский день ходьбы»

Контактный телефон: 8(34375) 41-7-97