

Утверждаю:
Директор МКУ ДО СШ
Камышловского района
О. А. Колясникова
Приказ № 128 – О «16» мая 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении первенства Камышловского района среди ДОУ «Весёлые старты».

1 Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение дошкольников к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развитие быстроты, силы, ловкости и выносливости;
- развитие у детей умения быть организованными, поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

2 Время и место проведения.

Соревнования «Веселые старты» проводятся 31 мая 2025 г. в с.Обуховское, стадион Обуховской СОШ. Начало соревнования в 10.00 ч.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований возлагается на МКУ ДО СШ Камышловского района.

Главный судья соревнований: Соколова Е.В.

Главный секретарь: Прохорова Н.Ю.

4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие сборные команды детских садов. Состав команды 3 девочки и 3 мальчика. Команда должна быть в единой спортивной форме (футболки), в сменной спортивной обуви, название команды, девиз и эмблему на футболку.

5. Программа соревнований.

Состязания.

1. Бег змейкой с мячом в руках.

Участник команды с мячом в руках бежит змейкой вокруг стоек (расстояние 10 м.), передает мяч следующему участнику команды, сам становится в конец колонны.

2. Прыжки на большом мяче.

Сидя на большом мяче, держась за уши мяча, участник команды прыгает до стойки и обратно, передает мяч следующему участнику.

3. Проползти по скамейке на животе.

Подтягиваясь двумя руками проползти по скамейке на животе, обежать стойку и обратно бегом.

4. Полоса препятствий.

Участник пролезает под дугой, пробегает по скамейке, перепрыгивает через препятствие, обегает стойку и обратно бегом, задевает рукой следующего участника.

Команды соревнуются по 2 команды на время. Команда вытягивает номер (под которым будет выступать) по жеребьевке.

6. Награждение.

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями МКУ ДО СШ Камышловского района. Все участники получают сладкие призы.

Телефон для справок: 41-7-97.

Данное положение является вызовом на соревнование