Утверждаю:
Директор МКУ ДО СШ
Камышловского района
_____ О.А. Колясникова
от «01» ноября 2024г.

писание учебно-тренировочных занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по лыжным гонкам МКУ ДО СШ Камышловского района

менование филиала	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки	Вид спорта	Кол-во часов	Дни недели						
					Понедельник	Вторник	Среда	четверг	пятница	суббота	Воскресенье
У ДО СШ ышловского района жная база Масляны»	1.Белов Николай Владимирович	УТ-5	Лыжные гонки	18		16.15-19.15	17.15-19.15	16.15-19.15	17.15-19.15	11.00-15.00	11.00-15.00
	2.Архипов Владислав Андреевич	УТ -5	Лыжные гонки	18		15.40-19.00	15.40-19.00	15.40-19.00		10.00-13.00 16.00-18.00	10.00-13.00
		ССМ-1	Лыжные гонки	20		15.40-19.00	15.40-19.00	15.40-19.00		10.00-13.00 16.00-18.00	10.00-13.00 16.00-18.00
Филиал тябрьский»	3.Болонин Семён Викторович	УТ-5	Лыжные гонки	18		16.15-19.15	16.15-19.15	16.15-19.15	16.15-19.15	15.00-18.00	15.00-18.00
		НП-2	Лыжные гонки	6		14.00-16.00		14.00-16.00		10.00-12.00	
Филиал ошинский»	3.Архипова Сирануш Размиковна	УТ- 3	Лыжные гонки	14		15.30-18.30	16.00-18.30	15.30-18.00	16.00-18.00	10.00-12.00	10.00-12.00
		УТ-2	Лыжные гонки	12		15.30-18.30	16.00-18.30	15.30-18.00		10.00-12.00	10.00-12.00
		НП-3	Лыжные гонки	8			14.00-16.00			13.30-16.30	13.30-16.30
	Демина Анастасия Евгеньевна	НП-3	Лыжные гонки	8	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	10.00-12.00	
		НП-1	Лыжные гонки	6		15.00-17.00		15.00-17.00		12.00-14.00	
		НП-1	Лыжные гонки	4		15.00-17.00		15.00-17.00		12.00-14.00	
Филиал уховский»	6.Шемякин Игорь Валерьевич	НП-3	Лыжные гонки	8	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	
	7.Соколов Илья Вячеславович	НП-3	Лыжные гонки	8		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	
	8.Прохорова Надежда Юрьевна	НП-3	Лыжные гонки	8	15.00-17.00		14.00-16.00		15.00-17.00	12.00-14.00	
		НП-2	Лыжные гонки	7	13.00-15.00		12.00-14.00		13.00-15.00	10.00-12.00	

163 часов в неделю

тренировочный этап (спортивной специализации)
этап начальной подготовки
1-этап совершенствования спортивного мастерства

Составила: заместитель директора МКУ ДО СШ
Камышловского района по учебно-спортивной работе Е.А. Мелюхнова