



Утверждаю:

Директор МКУ ДО СШ  
Камышловского района

О.А. Колясникова  
от « 31 » августа 2023г.

### Расписание учебно-тренировочных занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по лыжным гонкам МКУ ДО СШ Камышловского района

Наименование филиала	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки	Вид спорта	Кол-во часов	Дни недели						
					Понедельник	Вторник	Среда	четверг	пятница	суббота	Воскресенье
МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района Лыжная база «Масляны»	1.Белов Николай Владимирович	УТ-5	Лыжные гонки	18		15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-17.30	11.00-15.00	11.00-15.00
	2.Архипов Владислав Андреевич	УТ -5	Лыжные гонки	18		15.00-19.00	15.00-19.00		15.00-19.00	10.00-14.00	10.00-14.00
		УТ -4	Лыжные гонки	16		15.40-18.52	15.40-18.52		15.40-18.52	10.00-13.12	10.00-13.12
	4.Архипова Сирануш Размиковна	УТ- 1	Лыжные гонки	10	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30		15.30-17.30	10.30-12.30	
		НП-3	Лыжные гонки	8	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	10.30-12.30	
	5.Болонин Семен Викторович	УТ-3	Лыжные гонки	18		15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	10.30-13.30	10.30-13.30
НП-1		Лыжные гонки	8								
7.Зуброва Алена Дмитриевна	НП-2	Лыжные гонки	8	15.00-18.00		15.00-18.00			10.00-12.00		
	НП-1	Лыжные гонки	6		15.00-17.00		15.00-18.00		12.00-14.00		
	НП-1	Лыжные гонки	4		17.00-18.00		17.00-18.00	15.00-17.00			
Филиал «Обуховский»	6.Шемякин Игорь Валерьевич	НП-3	Лыжные гонки	9	15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00		
	7.Соколов Илья Вячеславович	НП-2	Лыжные гонки	9		15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15		11.00-13.15	
	8.Прохорова Надежда Юрьевна	НП-3	Лыжные гонки	8		15.00-18.00		15.00-18.00		11.00-13.00	
		НП-2	Лыжные гонки	8		13.00-16.00		13.00-16.00		9.00-11.00	
Итого: 148 часов в неделю											

\*УТ- тренировочный этап (спортивной специализации)

НП-этап начальной подготовки

Составил  
методист МКУ ДО СШ  
Камышловского района

М.В. Черемных