

Приложение № 2  
к распоряжению главы  
Камышловского  
муниципального района  
от \_\_\_\_\_ года № \_\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении физкультурных мероприятий**  
**в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации»**

**1. Цели и задачи**

Всероссийский день бега «Кросс нации-2023» (далее – Физкультурные мероприятия) проводится в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи Камышловского муниципального района к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения Камышловского муниципального района;
- пропаганды здорового образа жизни.

**2. Организаторы физкультурных мероприятий**

Руководство проведения физкультурных мероприятий осуществляет отдел культуры молодежной политики и спорта администрации Камышловского муниципального района (далее - ОКМС), непосредственная подготовка и проведение физкультурных мероприятий возлагается на главную судейскую коллегия муниципальное казенное учреждение дополнительного образования Спортивная школа Камышловского района (О.А. Колясникова), муниципальное казенное учреждение «Камышловский физкультурно-оздоровительный комплекс» (С.В. Яворский).

Главный судья – А.И. Мелюхнов, главный секретарь – М.А. Черемных.

**3. Сроки и место проведения**

Декада бега проводится на местах с 11 по 17 сентября 2023 г. в пяти сельских поселениях (по отдельному положению), Центральный старт легкоатлетических забегов в рамках Всероссийского дня бега «Кросс наций» проводится **16 сентября 2023 года** в п. Октябрьском ул. Новая,17 на лыжной базе «Масляны». Старт в **11.00 ч.**

**4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в физкультурных мероприятиях в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации» на территории Камышловского муниципального района допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

## ДИСТАНЦИИ "КРОССА НАЦИИ"

Возрастная группа	Дистанции
1. дошкольники	200 м.
2. VIP-забег	500 м.
3. 2016 г.р. и младше – девочки	500 м.
4. 2016 г.р. и младше - мальчики	500 м.
5. 2014-2015 г.р. и младше – девочки	500 м.
6. 2014-2015 г.р. и младше - мальчики	500 м.
7. 2012-2013 г.р. – девочки	1200 м.
8. 2012-2013 г.р. - мальчики	1200 м.
10. 2010- 2011 г.р.- девочки	1200 м.
11. 2010-2011 г.р. - мальчики	2000 м.
12. 2008-2009 г.р. – девушки	2000 м.
13. 2008 -2009 г.р. - юноши	3000 м.
14. 2006-2007 г.р.- девушки	3000 м.
15. 2006-2007 г.р. - юноши	3000 м.
16. 2005 г.р. – 49 лет - юниорки, женщины	3000 м.
17. 2005 г.р. - 49 лет – юниоры, мужчины	5000 м.
18. 50 лет и старше - женщины	3000 м.
19. 50 лет и старше - мужчины	5000 м.
19. Массовый забег	1200 м.

Участники физкультурных мероприятий допускаются только при наличии допуска врача.

### 5. Награждение

Участники, занявшие с 1 по 3 места на дистанциях 500 м, 1200 м, 2000 м, 3000 м, 5000 м с 4 по 17 группу награждаются медалями, кубками и грамотами. Ценными призами и грамотами награждаются: самый юный (юная) участники и самый старший (старшая) участники физкультурных мероприятий; абсолютные чемпионы на дистанциях: 5000 м среди мужчин и на дистанции 3000 м среди женщин.

### 6. Порядок работы мандатной комиссии и подача заявок.

Предварительная регистрация участников Центрального старта легкоатлетических забегов с 12 по 15 сентября 2023 года с 9.00 до 17.00 ч. по телефону и факсу 8-34375-41-7-97 и электронной почте: dsh.kamr@mail.ru

Участники массового легкоатлетического забега, дошкольники и участники VIP-забега регистрируются в день проведения Центральных стартов легкоатлетических забегов с 9.00-10.30 ч.

### **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по легкой атлетике.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

**Данное положение является официальным вызовом на  
физкультурные мероприятия в рамках проведения  
Всероссийского дня бега « Кросс наций»**

**ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ**

от (сельское поселение, СОШ)

Команда (название команды)

Участие в физкультурных мероприятиях в рамках проведения  
Всероссийского дня бега «Кросс нации»

№ п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения	Паспорт (№, серия, кем и когда выдан) ИНН, Стр.св.	Домашний адрес	Допуск врача (печать)
1	2	3	4	5	6

К физкультурным мероприятиям допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ (подпись, печать)

Руководитель \_\_\_\_\_ (подпись, печать)