

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол
№2 от «19» мая 2023 года

Утверждаю
Директор МКУ ДО СШ
Камышловского района

_____ Колясникова О.А.

Приказ №105 от «24» мая 2023 г.

**Положение о режиме занятий в
муниципальном казенном учреждении дополнительного
образования Спортивная школа Камышловского района**

2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования Спортивная школа Камышловского района (далее соответственно – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

-Федеральный закон от 30.04.2021 N 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";

-Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 07.10.2022) "Об образовании в Российской Федерации";

-Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;

-Особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;

-Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

-Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

-Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и

применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

1.4. При принятии Правил учтено мнение Совета обучающихся Учреждения и Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. В СШ реализуются следующие дополнительные общеобразовательные программы:

- дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта
- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта.

2.2. Продолжительность учебного года – 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско- преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах семидневной рабочей недели (без выходных). Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни,

установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Свердловской области.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. Академический час в СШ по дополнительным общеразвивающим программам составляет 45 минут, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитывается из астрономического часа 60 минут.

3.3. Учебно-тренировочные занятия в СШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные.

3.4. В СШ максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю при реализации дополнительной общеразвивающей программы на оздоровительном этапе не может превышать - 6 часов, при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта и программ разработанных в учреждении.

3.5. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным общеобразовательным программам :

а) по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 6 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа каждое);

на этапе начальной подготовки второго года обучения – 7 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 1 часа 45 мин. каждое);

на этапе начальной подготовки третьего года обучения – 8 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 2 часа каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 1 года обучения – 10 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 2 часа 50 мин. каждое, либо 5 раз в неделю по 2 часа каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 2 года – 12 часов в неделю (занятия проводятся 4 раз в неделю по 3 часа каждое, либо 5 раз в неделю по 2 часа 40 мин. каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3 года – 14 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю по 3 часа 20 мин. каждое, либо 6 раз в неделю по 2 часа 34 минуты каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 4 года – 16 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю по 3 часа 20 мин. каждое, либо 6 раз в неделю по 3 часа 07 минуты каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 4 года – 16 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю по 3 часа 20 мин. каждое, либо 6 раз в неделю по 3 часа 07 минуты каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 5 года – 18 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю по 4 часа 00 мин. каждое, либо 6 раз в неделю по 3 часа 00 минуты каждое);

б) по дополнительной общеразвивающей программе лыжные гонки, карате, волейбол, баскетбол, легкая атлетика.

Спортивно-оздоровительный этап весь период 6 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа каждое);

3.6. Возможно введение перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося в настоящем пункте.

3.7. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться спортивно-оздоровительные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся Учреждения, Совета родителей(законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.