

Утверждаю:
 Директор МКУ ДО ДЮСШ
 Камышловского района
 _____ О.А. Колясникова
 от « 11 » января 2023г.

Расписание учебно-тренировочных занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по лыжным гонкам МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района

Наименование филиала	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки	Вид спорта	Кол-во часов	Дни недели						
					Понедельник	Вторник	Среда	четверг	пятница	суббота	Воскресенье
МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района Лыжная база «Масляны»	1.Белов Николай Владимирович	УТ-5	Лыжные гонки	18		15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	11.00-13.15	11.00-13.15
	2.Архипов Владислав Андреевич	УТ -5	Лыжные гонки	14		16.00-18.15		16.00-18.15		10.30-13.30	10.30-13.30
		УТ -3	Лыжные гонки	12			16.00-18.15		16.00-18.15	10.30-12.45	10.30-12.45
	3.Лобанов Андрей Дмитриевич	УТ-5	Лыжные гонки	18		15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	11.00-13.15	11.00-13.15
	4.Архипова Сирануш Размиковна	УТ- 1	Лыжные гонки	10		16.00-18.15	16.00-18.15			10.30-12.00	10.30-12.00
		НП-3	Лыжные гонки	6	15.30-17.00			15.30-17.00		12.30-14.00	12.30-14.00
		НП-2	Лыжные гонки	6	15.30-17.00			15.30-17.00		12.30-14.00	
5.Болонин Семен Викторович	УТ-3	Лыжные гонки	12		15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	10.30-12.45	10.30-12.45	
	НП-2	Лыжные гонки	6	17.00-19.15		17.00-19.15		17.00-18.30			
Филиал «Обуховский»	6.Шемякин Игорь Валерьевич	НП-2	Лыжные гонки	9	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		
	7.Соколов Илья Вячеславович	НП-2	Лыжные гонки	9		15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15			
	8.Прохорова Надежда Юрьевна	НП-1	Лыжные гонки	3		15.30-16.15		11.20-12.05	15.30-16.15		
		НП-1	Лыжные гонки	3	15.30-16.15	11.20-12.05		15.30-16.15			
		НП-1	Лыжные гонки	6		13.00-15.15		13.00-15.15			
	НП-2	Лыжные гонки	6	13.00-14.30		13.00-14.30	13.10-14.10	13.00-14.30			

Итого: 138 часов в неделю

*УТ- тренировочный этап (спортивной специализации)

НП-этап начальной подготовки

Составил
 методист МКУ ДО ДЮСШ
 Камышловского района

М.В. Черемных