

Утверждаю:
Директор МКУ ДО ДЮСШ
Камышловского района
Колясникова О.А. _____

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Лыжного марафона в рамках XLI Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2023»

1. Цели и задачи

- привлечение населения Камышловского района к регулярным занятиям лыжным спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Камышловского района и Свердловской области;
- создания условий для организации здорового досуга, совершенствования форм постановки физкультурно-массовой работы и повышения мастерства сельских спортсменов;
- пропаганды здорового образа жизни среди широких слоев населения области;
- пропаганда здорового образа жизни среди населения проживающих на территории РФ.

2. Сроки и место проведения

Лыжный марафон в рамках XLI Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2023» проводится 04 февраля 2023 года. Место проведения соревнований: Камышловский район, п.Октябрьский, ул.Новая 17, лыжная база «Масляны».

Получение номеров с 9:30 до 11:30. Старт в 12:00. Старт общий. Стиль передвижения – классический (на классических лыжах и палках).

Пит-стоп (смена лыж во время гонки) осуществляется 1 раз только на дистанции 50 км.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района. **Предварительные заявки принимаются с 25 января по 3 февраля 2023 г. до 16.00 ч. на эл. адрес dsh.kamr@mail.ru.**

В день соревнований 4 февраля 2023 года регистрация не производится. Телефон для справок : 834375 (41-7-97). Главный судья соревнований: Мелюхнов А.И.

4. Участники и программа соревнований

1) Условия допуска к соревнованиям: К участию в соревнованиях допускаются участники при наличии допуска врача или личной подписи в карточке участника, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

2) Возрастные группы и дистанция соревнований:

- мужчины 18-29 лет – 50 км;
- мужчины 30-49 лет – 50 км;
- мужчины 50-59 лет – 30 км;
- мужчины 60 лет и старше – 30 км;
- женщины 18-39 лет - 30 км;
- женщины 40 лет и старше – 30 км.

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. № 353.

Медицинское обслуживание участников соревнования осуществляет ГБУЗ СО «Камышловская центральная районная больница».

6. Награждение

Спортсмены занявшие с 1-3 места на дистанциях 30 км. и 50 км. во всех возрастных группах награждаются медалями и грамотами. Участники марафона награждаются нагрудными номерами и шапочками с символикой «Лыжня России 2023».

Ценными призами награждаются победители **номинаций**:

«Лучший результат на 50 км среди мужчин»,

«Лучший результат на 30 км среди мужчин»,

«Лучший результат на 30 км среди женщин».

7. Условия приема

С автовокзала г. Екатеринбург автобусом , следующим в сторону г. Камышлов, г. Тюмень, г.Талица , г. Байкаловский просить остановку п.Октябрьский не доезжая г. Камышлова . Поездом или электричкой до станции Пышминская Камышловского района, а затем 4,5км до п.Октябрьского или до г. Камышлова и 20 км. до п. Октябрьский. Желающие могут приехать за день до соревнования. Проживание в ДЮСШ. Вопросы по телефону: (34375) 41-7-97.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнование