

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия
в рамках Всероссийского дня ходьбы

1. Цели и задачи

- популяризация ходьбы как наиболее естественного и доступного вида физической активности, идеального для поддержания здоровья и физической формы;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- привлечения школьников, студентов и работающей молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения.

2. Место и сроки проведения

Физкультурно-оздоровительное мероприятие в рамках Всероссийского дня ходьбы (далее по тексту - мероприятие) проводятся **01 октября 2022 г.** на территории лыжной базы «Масляны» пос. Октябрьский. Регистрация участников на лыжной базе в день соревнований с 9.30 ч. до 10.30 ч. Старт всех групп общий в 11.00 ч. Мероприятие проводится без учета времени.

3. Организаторы

Общее руководство проведения мероприятия осуществляет отдел культуры молодёжной политики и спорта администрации Камышловского муниципального района, непосредственная подготовка и проведение Мероприятий возлагается на главную судейскую коллегию МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района.

4. Участники и программа

Участие могут принять все желающие, не имеющие противопоказаний к передвижению пешком. Допускается передвижение при помощи подручных средств (трости, посохи, скандинавские палки), не препятствующих передвижению и безопасных для участников мероприятия.

Участники соревнований до 17 лет допускаются только при наличии допуска врача, участники в возрасте 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи в карточке участника, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Дистанции Мероприятий

№	Возрастная группа	Рекомендуемая дистанция
1	Девочки до 8 лет.	2 км.
2	Мальчики до 8 лет.	2 км.
3	Девушки 9- 15 лет	3 км.
4	Юноши 9-15 лет	3 км.
5	Девушки 16-18 лет	3 км.
6	Юноши 16-18 лет	5 км.
7	Женщины	5 км.
8	Мужчины	5 км.

Именные заявки, заверенные врачом, с указанием фамилии, имени, года рождения, предоставляются в судейскую коллегию по прибытии на мероприятие.

5. Подведение итогов.

Все участники на финише могут перекусить горячей кашей и горячим чаем.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Места проведения мероприятия должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Общественная безопасность осуществляется силами правоохранительного органа – Межмуниципальный отдел Министерства внутренних дел России «Камышловский» по предварительному согласованию организаторами соревнований с руководством отдела.

**Данное положение является официальным приглашением на
Седьмой фестиваль «Всероссийский день ходьбы»**

Контактный телефон: 8(34375) 41-7-9