

Тренер-преподаватель Данич Александр Сергеевич
Расписание тренировочных занятий по баскетболу

| № п/п | Предмет учебного плана/ Вид спорта | Группа | Дни проведения занятий | Время проведения занятий | Используемые ресурсы для изучения материала | Используемые ресурсы для выполнения домашнего задания | Платформа для онлайн уроков | Интернет платформа тренера для консультаций |
|-------|------------------------------------|--------|------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|
| 1 | Баскетбол | НП | Понедельник | 17.00-19.00 | Тренировка на пресс для баскетболистов https://www.youtube.com/watch?v=L0DFhR5BuIE | https://www.youtube.com/watch?v=L0DFhR5BuIE | | WhatsApp |
| 2 | Баскетбол | НП | Среда | 17.00-19.00 | Тренировка ног для баскетболистов https://www.youtube.com/watch?v=qY8IiqsC7vQ | https://www.youtube.com/watch?v=qY8IiqsC7vQ | | WhatsApp |
| 3 | Баскетбол | НП | Пятница | 17.00-19.00 | Домашняя тренировка для баскетболистов https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11720527397380671782&text=тренировка%20рук%20для%20баскетболистов&path=wizard&parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&redircnt=1586259425.1 Упражнение на скорость рук баскетболистов https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4077942166111679627&from=tabbar&parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&text=тренировка+рук+для+баскетболистов | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11720527397380671782&text=тренировка%20рук%20для%20баскетболистов&path=wizard&parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&redircnt=1586259425.1 https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4077942166111679627&from=tabbar&parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&text=тренировка+рук+для+баскетболистов | | WhatsApp |