

# Расписание тренировочных дистанционных занятий по мини-футболу

Тренер-преподаватель: Тыртышный Ю.А.

Наименование организации	Количество обучающихся (всего) по состоянию на 03.02.2022 г. (чел.)	Количество обучающихся, перешедших на дистанционную форму обучения (чел.)	Реализуемая программа	Разработанные темы согласно рабочей программы, скорректированной для реализации дистанционного обучения (если тем несколько, то обозначаем их цифрами, например, 1. .... 2. ...)	Какой материал содержит разработанная Вами тема	На сколько часов рассчитана данная тема (для дистанционного обучения)
Филиал Кочневский	11	11	дополнительная предпрофессиональная программа по «мини-футболу» СОГ	<b>1.ОФП</b> <b>2. Тех. Под.</b> <b>3. Так. Под.</b>	<b>Инструктаж правила личной гигиены.</b> <a href="https://yandex.ru/video/preview/9568472058997077096">https://yandex.ru/video/preview/9568472058997077096</a>  <b>1.</b> Развивать быстроту (короткие рывки, прыжки, <a href="https://youtu.be/mF-WMrQiYLG">https://youtu.be/mF-WMrQiYLG</a> подскоки, быстрые движения ногами лежа, семенящий бег, олений бег, выпрыгивания вверх и т.д. <a href="https://youtu.be/I8YWBEP47gY">https://youtu.be/I8YWBEP47gY</a> Правила игры в минифутбол. <a href="https://youtu.be/dTvEZGIjemk">https://youtu.be/dTvEZGIjemk</a> Развивать силу, ловкость (приседания, отжимания) <a href="https://youtu.be/l2-e_A86k0M">https://youtu.be/l2-e_A86k0M</a> <b>2,3.</b> Отрабатывать технические приемы (финты) Жонглирование мячом на количество раз, передачи мяча ногой (если нет партнера, выполнять удары в стену, скамейку и т.д.) Выполнять все виды остановок мяча (подъемом, головой, грудью, внутренней стороной стопы, бедром) Действие игрока в защите, нападении. Умение видеть поле.	<b>ОФП -8</b> <b>Тех.Под.-1</b> <b>Такт. - 1</b>