

Расписание учебно-тренировочных занятий

с 3.02.2022 - 16.02.2022

Тренер: Воробьев С.П.

СОГ и УТ

Дата проведения	Время проведения занятий	1. Видео-урок «ОФП дома»	2. Развитие когнитивных способностей	3. Видео-«Урок развитие техники»	Платформа для Online занятий
ПН 16.00-17.30	По назначению	Беговая разминка в домашних условиях https://vk.com/video1627378_456239324	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста «Липкий мяч» https://www.youtube.com/watch?v=51f8ok547fk	Whats App
СР 16.00-17.30	По назначению	Тренировка на свежем воздухе	(Футбольное поле)		Whats App
ПТ 16.00-17.30	По назначению	Беговая разминка в домашних условиях https://vk.com/video1627378_456239324	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста, координация работы с мячом https://www.youtube.com/watch?v=yRSRttu8Gp8	Whats App