

Тренер-преподаватель Ахтариев Александр Менлатшевич**Расписание тренировочных занятий по баскетболу**

	Вид спорта	Тип занятия	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Количество человек	Тема занятий
1	Баскетбол	Индивидуальные	04.02 07.02 09.02 11.02	16.30-17.30	3	Беседа «Правила безопасного поведения при гололеде» ОФП, работа с мячами, бросок в корзину. Развитие скоростно-силовых качеств.
2	баскетбол	Индивидуальные	03.02 08.02 10.02 15.02	16.00-17.30	3	Беседа «Правила безопасного поведения при гололеде» ОФП, работа с мячами, бросок в корзину. Развитие скоростно-силовых качеств.
3	Баскетбол	Индивидуальные	03.02 07.02 08.02 10.02	17.30-19.00	3	Беседа «Правила безопасного поведения при гололеде» ОФП, работа с мячами, бросок в корзину. Развитие скоростно-силовых качеств.
4	Баскетбол	Индивидуальные	07.02 09.02 11.02	15.30-16.30	3	Беседа «Правила безопасного поведения при гололеде» ОФП, работа с мячами, бросок в корзину. Развитие скоростно-силовых качеств.
5	Баскетбол	Индивидуальные	14.02 16.02	16.30-17.30	3	ОФП, работа с мячами, бросок в корзину. Развитие скоростно-силовых качеств.
6	Баскетбол	Индивидуальные	14.02 15.02	17.30-19.00	3	ОФП, работа с мячами, бросок в корзину. Развитие скоростно-силовых качеств.
7	Баскетбол	Индивидуальные	14.02 16.02	15.30-16.30	3	ОФП, работа с мячами, бросок в корзину. Развитие скоростно-силовых качеств.