

Аннотация к дополнительной общеразвивающей рабочей программе спортивно-оздоровительной группы по лыжным гонкам МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района

Дополнительная общеразвивающая программа по избранному виду спорта «лыжные гонки» спортивно-оздоровительного этапа обучения составлена в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 26.07.2019) "Об образовании в Российской Федерации";

-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";

-Приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам";

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

-Приказом Минспорта РФ от 20.03.2019 № 250 "об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "лыжные гонки";

-Приказом Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта".

В программе представлен **спортивно-оздоровительный этап обучения (СОГ-1)** (срок реализации программы спортивно-оздоровительного этапа подготовки – 1 год).

Возраст занимающихся в спортивно-оздоровительных группах 7-10 лет.

Цель спортивно-оздоровительного этапа подготовки: является укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.

Задачами, которые реализуются в ходе выполнения программы, являются:

- формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще;
- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники подвижных игр;
- воспитание трудолюбия;

-развитие и совершенствование физических качеств (с преимущественной направленностью на быстроту, ловкость и гибкость);

-достижение физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности;

-отбор перспективных детей и молодежи для дальнейших занятий лыжными гонками.

Материал рассчитан на 36 недели, 3 часа в неделю, 108 часов в год.

Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

- самостоятельная работа по индивидуальным планам;

- участие в спортивных мероприятиях;

- тестирование и контроль (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся).

Итогом является контрольное тестирование техники и освоение программы в полном объеме.