

Аннотация к дополнительной общеразвивающей рабочей программе спортивно-оздоровительных групп с элементами лыжных гонок МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района

Программа составлена в соответствии с:

-Приказом Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта".

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196

- "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"

-Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 26.07.2019) "Об образовании в Российской Федерации";

-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";

Данная программа составлена на основе развернутого перспективного тематического планирования (физическое воспитание детей 2-7 лет) по программе «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, примерной программой физического воспитания в системе дошкольного образования под редакцией Л.И. Пензулаевой (2014 г. соответствует ФГОС)

Адаптированная программа несет в себе изменения и дополнения, включая в структуру конструирования учебного материала, в содержание программного материала, количество часов, возрастной контингент.

В программе представлен спортивно-оздоровительный этап обучения (срок реализации программы спортивно-оздоровительного этапа подготовки – 2 года).

Возраст занимающихся в спортивно-оздоровительной группе 5-7 лет.

Цель спортивно-оздоровительного этапа подготовки: привитие стойкого интереса к занятиям спортом, овладение основами техники передвижения на лыжах, укрепление здоровья воспитанников.

Задачи, которые реализуются в ходе выполнения программы, являются:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- выявление задатков и способностей;
- освоение основ техники по виду спорта лыжные гонки;

- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- приобретение навыков контроля состояния здоровья и физической работоспособности.

Дополнительная общеразвивающая программа с элементами лыжных гонок для спортивно-оздоровительного этапа состоит из 5 предметных областей:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- общая и специальная физическая подготовка;
- избранный вид спорта;
- другие виды спорта и подвижные игры;
- самостоятельная работа обучающихся.

Материал рассчитан на 36 недель учебно-тренировочных занятий 3 часа в неделю, 108 часов в год.

Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- участие в спортивных мероприятиях;
- тестирование и контроль (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся).

Итогом является контрольное тестирование техники и освоение программы в полном объеме.