

Аннотация к дополнительной общеразвивающей рабочей программе спортивно-оздоровительной группы по баскетболу МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района

Дополнительная общеразвивающая программа по избранному виду спорта «баскетболу» спортивно-оздоровительного этапа составлена в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред.от 26.07.2019) «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Минспорта России от 10.04.2013 № 114 (ред. от 23.07.2014) «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол» ;

- Приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

В программе представлен **спортивно-оздоровительный этап обучения** (срок реализации программы спортивно-оздоровительного этапа подготовки – 1 год).

Возраст занимающихся в спортивно-оздоровительных группах от 10-17 лет.

Цель спортивно-оздоровительного этапа подготовки: является укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.

Задачами, которые реализуются в ходе выполнения программы, являются:

-формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще;

- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники подвижных игр;
- воспитание трудолюбия;
- развитие и совершенствование физических качеств (с преимущественной направленностью на быстроту, ловкость и гибкость);
- достижение физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности;
- отбор перспективных детей и молодежи для дальнейших занятий лыжными гонками.

Материал рассчитан на 36 недель, 4 часа в неделю, 144 часов в год.

Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- участие в спортивных мероприятиях;
- тестирование и контроль (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся).

Итогом является контрольное тестирование техники и освоение программы в полном объеме.