

Аннотация к дополнительной общеразвивающей образовательной рабочей программе спортивно-оздоровительной группы по мини-футболу МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по избранному виду спорта «мини-футбол» спортивно-оздоровительного этапа обучения составлена в соответствии с:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 ФЗ (ред. От 26.07.2019)

“Об образовании в Российской Федерации”;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 “Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей”;

-Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939

“Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программ”;

-Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196

“Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам”

-Приказ Министерства России 19.01.2018 № 34 “Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол”;

-Приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 “Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта”.

-Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (приказ Министерства образования и науки РФ от 28.12.2010г;

В программе представлен **спортивно-оздоровительный этап обучения** (срок реализации программы спортивно-оздоровительного этапа подготовки – 2 год).

Возраст занимающихся в спортивно-оздоровительных группах 7-10 лет.

Цель спортивно-оздоровительного этапа подготовки: является укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.

Задачами, которые реализуются в ходе выполнения программы, являются:

- - формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще;

- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники подвижных игр;
- воспитание трудолюбия;
- развитие и совершенствование физических качеств (с преимущественной направленностью на быстроту, ловкость и гибкость);
- достижение физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности;
- отбор перспективных детей и молодежи для дальнейших занятий лыжными гонками.

Материал рассчитан на 36 недели, 6 часов в неделю, 216 часов в год.

Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- участие в спортивных мероприятиях;
- тестирование и контроль (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся).

Итогом является контрольное тестирование техники и освоение программы в полном объеме.