

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей рабочей программе спортивно-оздоровительной группы по лыжным гонкам МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района**

Дополнительная общеразвивающая программа по избранному виду спорта «лыжные гонки» спортивно-оздоровительного этапа обучения составлена в соответствии с

-Федеральным законом в Российской Федерации от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

-Приказа Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта к срокам обучения по этим программам».

-Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

-Приказом Министерства России от 20.08.2019 N 673 “Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика».

-Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта".

В программе представлен **спортивно-оздоровительный этап обучения** (срок реализации программы спортивно-оздоровительного этапа подготовки – 1 год).

Возраст занимающихся в спортивно-оздоровительных группах 7-10 лет.

**Цель спортивно-оздоровительного этапа подготовки:** является укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.

**Задачами,** которые реализуются в ходе выполнения программы, являются:

- формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще;
- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники подвижных игр;
- воспитание трудолюбия;
- развитие и совершенствование физических качеств (с преимущественной направленностью на быстроту, ловкость и гибкость);

-достижение физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности;

-отбор перспективных детей и молодежи для дальнейших занятий легкой атлетикой.

Материал рассчитан на 46 недели, 6 часов в неделю, 276 часов в год.

**Основными формами организации тренировочного процесса являются:**

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

- самостоятельная работа по индивидуальным планам;

- участие в спортивных мероприятиях;

- тестирование и контроль (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся).

Итогом является контрольное тестирование техники и освоение программы в полном объеме.