

Аннотация

к дополнительной предпрофессиональной программе по волейболу

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по избранному виду спорта «волейбол» этапа начальной подготовки составлена в соответствии с

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г, № 273-ФЗ;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказом Министерства спорта от 15 ноября 2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований минимуму содержания, структуре, условиями реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» года.

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 30 августа 2013 г. N 680 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол"

- Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (приказ Министерства образования и науки РФ от 28.12.2010г;

Программа предназначена для работы с обучающимися с 13 лет.

Срок реализации программы составляет 1 год.

Основными задачами реализации программы являются:

Задачами и преимущественной направленности тренировки на этапе начальной подготовки (НП 2):

- укрепление здоровья;
- привитие интереса к занятиям лыжным спортом;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе комплексного применения упражнений из различных видов спорта, подвижных и спортивных игр;
- овладение основами техники лыжных ходов и других физических упражнений;
- воспитание черт спортивного характера;
- формирование должных норм общественного поведения;
- выявление задатков, способностей и спортивной одаренности;
- правила поведения на соревнованиях;
- приобретение знаний о здоровом образе жизни.

Программа имеет следующую структуру:

- титульный лист;
- содержание;

- пояснительная записка;
- нормативная часть;
- методическая часть;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий
- система контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения Программы.

В пояснительной записке Программы содержатся задачи этапа подготовки, специфика организации подготовки, структура многолетней подготовки (тапы, уровни), компетенции спортсмена характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, периоды), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах. Характеристика группы и вида спорта, его отличительные особенности.

Нормативная часть программы содержит:

- Минимальный возраст лиц для зачисления на этап подготовки 13 лет и минимальное количество лиц, проходящих подготовку в группах по виду спорта 16 человек соответствует СанПиН 2.4.4.3172-14 от 04.07.2014 г.
- Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной; подготовки на этапе подготовки по виду спорта;
- План подготовки по разделам составляет 324 часа;
- Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта (тренировочные, контрольные, основные);
- Объем индивидуальной спортивной подготовки на этапе начальной подготовки направлен на рост физических и тактико-технических способностей юных спортсменов.

Методическая часть Программы включает в себя содержание и методику работы по предметным областям, этапам (периодам) подготовки, требования техники безопасности, объемы тренировочных нагрузок на данном этапе.

Система контроля и зачетные требования Программы включают комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы, методические указания по организации промежуточной (после каждого этапа (периода) обучения) и итоговой (после освоения Программы) аттестации обучающихся, требования к результатам освоения Программы. Система контрольных показателей позволяет определить разносторонность и специальную подготовленность юных спортсменов в той мере, которая необходима для конкретного этапа подготовки.

В перечень информационного обеспечения Программы включены список литературы, перечень Интернет-ресурсов.

Программа содержит следующие предметные области:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- физическая подготовка:
 - общая физическая подготовка
 - специальная физическая подготовка
- избранный вид спорта:
 - технико-тактическая подготовка
 - психологическая подготовка
 - участие в соревнованиях
 - восстановительные мероприятия и медицинское обследование
 - инструкторская и судейская практика
 - итоговая и промежуточная аттестация
- другие виды спорта и подвижные игры;
- самостоятельная работа.

В программе представлены задачи работы и содержание материала по основным компонентам тренировки, приводится распределение времени на предметные области по периодам и этапам, количество тренировочных занятий и соревнований, нормативные требования. Таким образом,

Программа детализирует содержание работы последовательно по периодам подготовки..

Организация занятий осуществляется по следующим этапам (периодам) подготовки:

- этап начальной подготовки 2 года – 36 недель, 9 часов в неделю, 324 часа в год.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ не может превышать :

- этапе начальной подготовки - 2 часов.

