

Аннотация

к дополнительной предпрофессиональной программе по баскетболу

Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу (далее – Программа) соответствует

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 26.07.2019) "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";
- Приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта".
- Приказу Министерства спорта РФ от 10.04.2013г «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол» (с изменениями от 23.07.2014г)

Программа предназначена для работы с обучающимися 11 лет.

Срок реализации программы составляет 1 год.

Основными задачами реализации программы являются:

Задачи программы НП-2 подразделяются на обучающие и воспитательные:

Обучающие:

1. Содействие гармоническому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья учащихся
2. Формирование стойкого интереса к занятиям баскетболом
3. Обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям.
4. Привитие навыков соревновательной деятельности с правилами баскетбола
5. Обучение правильному обращению с инвентарем и оборудованием в соответствии с правилами техники безопасности
6. Овладение основными теоретическими знаниями в баскетболе
7. Формирование здорового образа жизни

Воспитательные:

1. Воспитание нравственных качеств (патриотизм, честность, доброжелательность, самообладание, дисциплинированность, терпимость, коллективизм)
2. Развитие самостоятельности, трудолюбия, воли, ответственности.
 - пояснительная записка;
 - нормативная часть;
 - методическая часть;
 - план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий
 - система контроля и зачетные требования;
 - перечень информационного обеспечения Программы.

В пояснительной записке Программы содержатся задачи этапа подготовки, специфика организации подготовки, структура многолетней подготовки (этапы, уровни), компетенции спортсмена характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, периоды), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах. Характеристика группы и вида спорта, его отличительные особенности.

Нормативная часть программы содержит:

- Минимальный возраст лиц для зачисления на этап подготовки 11 лет и минимальное количество лиц, проходящих подготовку в группах по виду спорта 15 человек соответствует СанПиН 2.4.4.3172-14 от 04.07.2014 г.
- Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной; подготовки на этапе подготовки по виду спорта;
- План подготовки по разделам составляет 324 часа;
- Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта (тренировочные, контрольные, основные);
- Объем индивидуальной спортивной подготовки на этапе начальной подготовки не осуществляется.

Методическая часть Программы включает в себя содержание и методику работы по предметным областям, этапам (периодам) подготовки, требования техники безопасности, объемы тренировочных нагрузок на данном этапе.

Система контроля и зачетные требования Программы включают комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы, методические указания по организации промежуточной (после каждого этапа (периода) обучения) и итоговой (после освоения Программы) аттестации обучающихся, требования к результатам освоения Программы. Система контрольных показателей позволяет определить разносторонность и специальную подготовленность юных спортсменов в той мере, которая необходима для данного этапа подготовки.

В перечень информационного обеспечения Программы включены список литературы, перечень Интернет-ресурсов.

Программа содержит следующие предметные области:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- физическая подготовка:
 - общая физическая подготовка
 - специальная физическая подготовка
- **избранный вид спорта:**
- Техническая подготовка
- Тактическая, теоретическая, психологическая , медико-восстановительные мероприятия;
- Техничко-тактическая (интегральная) подготовка;
- Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика;
- другие виды спорта и подвижные игры;
- самостоятельная работа.

В программе представлены задачи работы и содержание материала по основным компонентам тренировки, приводится распределение времени на предметные области по периодам и этапам, количество тренировочных занятий и соревнований, нормативные требования. Таким образом,

Программа детализирует содержание работы последовательно по периодам подготовки..

Организация занятий осуществляется по следующим этапам (периодам) подготовки:

- этап начальной подготовки 2 года – 36 недели, 9 часов в неделю, 324 часа в год.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ не может превышать :

- этапе начальной подготовки - 2 часов.