

Аннотация

к дополнительной предпрофессиональной программе по мини-футболу

Данная программа разработана в соответствии с основными нормативными и программными документами в области образования РФ:

-Федеральный закон от 29.12.2012 номер 273-ФЗ(ред.от26.07.2019)об образовании в Российской Федерации;

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 номер 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

-Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 номер 939

«Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»

-Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. номер 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

-Приказ Министерства России 19.01.2018 № 34 “Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол”;

-Приказом Министерством спорта РФ от 27.12.2013г.номер 1125 «Об утверждении особенностей организаций и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуре»

Программа предназначена для работы с обучающимися от 11 лет на этапе начальной подготовки 3 года обучения.

Срок реализации программы составляет 1 год.

Задачи этапа подготовки

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- привитие интереса к систематическим занятиям мини-футболом;
- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;

- владение основами технических приёмов, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в мини-футбол;
- освоение процесса игры в соответствии с правилами мини-футбола;
- изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в мини- футбол.

Программа имеет следующую структуру:

- титульный лист;
- содержание;
- пояснительная записка;
- нормативная часть;
- методическая часть;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий
- система контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения Программы.

Пояснительная записка программы содержит задачи этапа подготовки, специфика организации подготовки, структура многолетней подготовки(тапы, уровни), компетенции спортсмена характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, периоды), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах. Характеристика группы и вида спорта, его отличительные особенности.

Нормативная часть программы содержит:

- Минимальный возраст лиц для зачисления на этап подготовки 11 лет и минимальное количество лиц, проходящих подготовку в группах по виду спорта 12 человек
- Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапе подготовки по виду спорта составляет
- План подготовки по разделам составляет 324 часа.

-Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта (тренировочные, контрольные, основные).

-Объем индивидуальной спортивной подготовки, который рассчитан для подтягивания слабых сторон подготовленности спортсмена и ориентированные на функциональные обязанности, выполняемые им в составе команды.

Методическая часть Программы включает в себя содержание и методику работы по предметным областям, этапам (периодам) подготовки, требования техники безопасности, объемы максимальных тренировочных нагрузок.

Система контроля и зачетные требования Программы включают комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы, методические указания по организации промежуточной (после каждого этапа (периода) обучения) и итоговой (после освоения Программы) аттестации обучающихся, требования к результатам освоения Программы.

Перечень информационного обеспечения Программы содержит список литературы, перечень Интернет-ресурсов.

Программа содержат следующие предметные области:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- физическая подготовка:
- общая физическая подготовка
- специальная физическая подготовка
- избранный вид спорта:
- технико-тактическая подготовка
- участие в соревнованиях
- восстановительные мероприятия и медицинское обследование
- инструкторская и судейская практика
- итоговая и промежуточная аттестация
- другие виды спорта и подвижные игры;
- самостоятельная работа.

В программе представлены задачи работы и содержание материала по основным компонентам тренировки, приводится распределение времени на предметные области по периодам и этапам, количество тренировочных занятий и соревнований, нормативные требования.

Таким образом, Программа детализирует содержание работы последовательно по разделам и предметным областям.

Организация занятий осуществляется на этапе (периоде) подготовки:

- этап начальной подготовки 2 года- 36 недель, 9 часов в неделю, 324 часов в год

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программы не может превышать:

- этап начальной подготовки 2 год - 2 часов;