

Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе этапа начальной подготовки по всестилевому карате

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по избранному виду спорта «всестилевому карате» этапа начальной подготовки обучения составлена в соответствии с

Федеральным законом от 29.12.2012 №

273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»,
- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 26.07.2019) "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";
- Приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"
- Приказом Минспорта РФ от 14 марта 2016 года N 237 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта всестилевое каратэ»;
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта".

В программе представлен **начальный этап второго года обучения** (срок реализации программы – 1 год).

Возраст занимающихся в группах 10 лет.

Цель спортивно-оздоровительного этапа подготовки: является укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.

Задачами, которые реализуются в ходе выполнения программы, являются:

- - формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще;
- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники подвижных игр;
- воспитание трудолюбия;
- развитие и совершенствование физических качеств (с преимущественной направленностью на быстроту, ловкость и гибкость);
- достижение физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности;
- отбор перспективных детей и молодежи для дальнейших занятий лыжными гонками.

Материал рассчитан на 36 недель, 9 часов в неделю, 324 часа в год.

На этапе начальной подготовки длительность занятия не более 2 часов

Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- участие в спортивных мероприятиях;
- тестирование и контроль (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся).

Итогом является контрольное тестирование техники и освоение программы в полном объеме.