

Аннотация к дополнительной общеразвивающей рабочей программе спортивно-оздоровительной группы по волейболу МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района

Дополнительная общеразвивающая программа по избранному виду спорта «волейбол» спортивно-оздоровительного этапа обучения составлена в соответствии с:

-Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г, № 273-ФЗ;

-Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

-Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

-Приказом Министерства спорта от 15 ноября 2018г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований минимуму содержания, структуре, условиями реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» года.

-Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

-Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

-Приказ Министерства спорта РФ от 30 августа 2013 г. N 680

"Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол"

-Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (приказ Министерства образования и науки РФ от 28.12.2010г;

В программе представлен **спортивно-оздоровительный этап обучения** (срок реализации программы спортивно-оздоровительного этапа подготовки – 1 год).

Возраст занимающихся в спортивно-оздоровительных группах 10-17 лет.

Цель спортивно-оздоровительного этапа подготовки: является укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.

Задачами, которые реализуются в ходе выполнения программы, являются:

- - формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще;
- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники подвижных игр;
- воспитание трудолюбия;
- развитие и совершенствование физических качеств (с преимущественной направленностью на быстроту, ловкость и гибкость);
- достижение физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности;
- отбор перспективных детей и молодежи для дальнейших занятий лыжными гонками.

Материал рассчитан на 52 недель, 4 часа в неделю, 208 часа в год.

Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- участие в спортивных мероприятиях;
- тестирование и контроль (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся).

Итогом является контрольное тестирование техники и освоение программы в полном объеме.