

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА КАМЫШЛОВСКОГО РАЙОНА

Принята педагогическим советом

Протокол № 1 от 24.08.2020 г.

Утверждаю:

Директор МКУ ДО ДЮСШ

Камышловского района

 О.А. Колясникова

№122 от 01 сентября 2020 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
С ЭЛЕМЕНТАМИ ЛЫЖНЫХ ГОНОК**

Этап подготовки: спортивно-оздоровительный

Возраст обучающихся: 5-7 лет

Срок реализации программы: 1 года

Разработчик:

Швец М.А.

тренер-преподаватель

по лыжным гонкам

Октябрьский 2020 г.