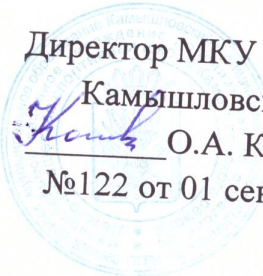


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА КАМЫШЛОВСКОГО РАЙОНА

Принята педагогическим советом

Протокол № 1 от 24.08.2020 г.

Утверждаю:
Директор МКУ ДО ДЮСШ
Камышловского района

О.А. Колясникова
№122 от 01 сентября 2020
г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
С ЭЛЕМЕНТАМИ ЛЫЖНЫХ ГОНОК**

Этап подготовки: спортивно-оздоровительный

Возраст обучающихся: 5-7 лет

Срок реализации программы: 1 года

Разработчик:
Чуркина М.И.
тренер-совместитель
по лыжным гонкам

Октябрьский 2020 г.