Утверждаю:

Директор МКОУ ДОД ДЮСШ

Камышловского района

Белов Н.В.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г.

**Положение**

**о проведении районных соревнований по полиатлону**

**1. Цели и задачи:**

- привлечение учащихся Камышловского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- пропаганда здорового образа жизни;

- повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов Камышловского района;

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 25 января 2015 г. в п. Октябрьский Камышловского района. Соревнования зачетные. Зачет по 4 лучшим возрастным группам от команды по 1 группе и по 3 лучшим возрастным группам от команды по 2 группе (2 дев.+2 юн.)

**3. Программа соревнований**

Возрастные группы:

1 гр) 2006-2007 г.р.

2гр) 2004-2005 г.р.

3гр) 2001-2003 г.р.

4гр) 1999-2000 г.р.

5гр) 1997-1998 г.р.

Виды:

1. Стрельба из пневматической винтовки лежа, расстояние 5 метров, (кроме 1 и 2 возрастной группы).
2. Подтягивание у юношей на высокой перекладине и отжимание у девушек.
3. Лыжные гонки (свободный стиль):

девушки юноши

1 гр) 2006-2007 г.р. 1 км. 1 км.

2гр) 2004-2005 г.р. 1 км. 1 км.

3гр) 2001- 2003 г.р. 2 км. 2 км.

4гр) 1999-2000 г.р. 3 км. 3 км.

5гр) 1997-1998 г.р. 3 км. 5 км.

Состав команды 2 юн. + 2 дев. по каждой возрастной группе не более.

**4. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований возлагается на судейскую бригаду МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района.

**5. Награждение**

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями. Команды победители (по 1 и 2 группе) награждаются кубками и грамотами.

**6. Заявки**

Заявки, заверенные врачом подаются в судейскую коллегию по прибытию на соревнование.

**Настоящее положение является вызовом на соревнование.**