

Утверждаю:
Директор МКУ ДО ДЮСШ
Камышловского района
О.А.Колясникова
«___» _____ 2020 год

ПОЛОЖЕНИЕ
Открытое первенство Камышловского района по бегу « Кросс
лыжников», посвящённый Дню Государственного флага Российской
Федерации.
29.08.2020 года п. Октябрьский.

1.Цели и задачи.

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи Камышловского района к регулярным занятиям физической культурой;
- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения Камышловского района;
- повышение престижа легкой атлетике.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 29 августа 2020 года в п. Октябрьский, ул. Новая – 17, л/б «Масляны. Старт в 11.00 часов. Выдача номеров с 9.30 – 10.30. Предварительные заявки принимаются с 17.08. по 28.08.2020г. до 17.00 ч. по факсу: 8(34375) 41-7- 97 или по эл.адрес: dsh.kamr@mail.ru с указанием ФИО, дата рождения.

3. Участники и программа соревнований:

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по легкой атлетике, утвержденными Министерством спорта России.

1. 18-29 лет (мужчины) – дистанция 5 км;
2. 18-29 лет (женщины) – дистанция 3 км;
3. 30-39 лет (мужчины) – дистанция 5 км;
4. 30-39 лет (женщины) – дистанция 3 км;
5. 40-49 лет (мужчины) – дистанция 5 км;
6. 40-49 лет (женщины) – дистанция 3 км;
7. 50 лет и старше (мужчины) – дистанция 3 км;
8. 50 лет и старше (женщины) – дистанция 2 км;

4.Руководство проведением соревнований.

Организаторами соревнований являются МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района, отвечающие за непосредственную организацию и проведение соревнования.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, главного судью соревнований Мелюхнова А.И., главного секретаря соревнований: Колясникову О.А..

5. Награждение.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями МКУ ДО ДЮСШ Камышловского района.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. № 353.

Медицинское обслуживание участников соревнования осуществляет ГБУЗ СО «Камышловская центральная районная больница».

6. Заявки.

Заявки, заверенные врачом, соответствующей формы подаются в судейскую коллегию по прибытию на соревнования. В заявке прописываем фамилию, имя, отчество, дата рождения.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЕ!**

**ПРОГРАММА
ПРОВЕДЕНИЯ ОТКРЫТОГО ПЕРВЕНСТВА
КАМЫШЛОВСКОГО РАЙОНА ПО БЕГУ «КРОСС
ЛЫЖНИКОВ», ПОСВЯЩЁННОГО ДНЮ
ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**п.Октябрьский, л/б «МАСЛЯНЫ»
29 августа 2020 г.**

9.00 -10.30 - приезд участников соревнований, просмотр трасс, получение номеров.

11.00 - старт по группам. Старт раздельный с интервалом 15 секунд. Интервал между группами 2 минуты.

- 1. Женщины - 50 лет и старше – 2 км;**
- 2. Мужчины – 50 лет и старше – 3 км;**
- 3. Женщины – 18-29 лет – 3 км;**
- 4. Женщины – 30-39 лет – 3 км;**
- 5. Женщины – 40-49 лет – 3 км;**
- 6. Мужчины – 18-29 лет – 5 км;**
- 7. Мужчины – 30-39 лет – 5 км;**
- 8. Мужчины – 40-49 лет – 5 км.**

14.00 - награждение.

**ЖЕЛАЕМ ВСЕМ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ
И УДАЧНОГО СТАРТА!**