

## Расписание тренировочных занятий по баскетболу

Тренер-преподаватель **Владимиров П.П.**

№ п/п	Предмет учебного плана/ Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Используемые ресурсы для изучения материала	Используемые ресурсы для выполнения домашнего задания	Платформа для онлайн уроков	Интернет платформа тренера для консультаций
1	Баскетбол	СОГ	Вторник	15.00-18.30	Тренировка на пресс для баскетболистов <a href="https://www.youtube.com/watch?v=L0DFhR5BuIE">https://www.youtube.com/watch?v=L0DFhR5BuIE</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=L0DFhR5BuIE">https://www.youtube.com/watch?v=L0DFhR5BuIE</a>		WhatsApp
2	Баскетбол	СОГ	Четверг	15.00-18.30	Тренировка ног для баскетболистов <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qY8IiqsC7vQ">https://www.youtube.com/watch?v=qY8IiqsC7vQ</a>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qY8IiqsC7vQ">https://www.youtube.com/watch?v=qY8IiqsC7vQ</a>		WhatsApp
3	Баскетбол	СОГ	Суббота	15.00-16.30	Домашняя тренировка для баскетболистов <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11720527397380671782&amp;text=тренировка%20рук%20для%20баскетболистов&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&amp;redircnt=1586259425.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11720527397380671782&amp;text=тренировка%20рук%20для%20баскетболистов&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&amp;redircnt=1586259425.1</a>  Упражнение на скорость рук баскетболистов <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4077942166111679627&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&amp;text=тренировка+рук+для+баскетболистов">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4077942166111679627&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&amp;text=тренировка+рук+для+баскетболистов</a>	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11720527397380671782&amp;text=тренировка%20рук%20для%20баскетболистов&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&amp;redircnt=1586259425.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11720527397380671782&amp;text=тренировка%20рук%20для%20баскетболистов&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&amp;redircnt=1586259425.1</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4077942166111679627&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&amp;text=тренировка+рук+для+баскетболистов">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4077942166111679627&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&amp;text=тренировка+рук+для+баскетболистов</a>		WhatsApp