

План тренировочных занятия на дистанционном обучении

Вид спорта: Волейбол

Тренер-преподаватель – Болонин С.В.

№ п/п	Предмет учебного плана/ Вид спорта	группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Используемые ресурсы для изучения материала	Используемые ресурсы для выполнения домашнего задания	Платформа для он-лайн уроков	Интернет-платформа тренера для консультаций		
1	Волейбол	Т-этап	Понедельник Отдых	17:00-18:30		Разминка https://www.youtube.com/watch?v=Nh98By0Lb_Q Отработка атакующего удара https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA https://www.youtube.com/watch?v=dNWcP-NbzSM	What Sapp - конференция	What Sapp		
2			Среда	17:00-18:30		Разминка https://www.youtube.com/watch?v=Nh98By0Lb_Q ОФП https://vk.com/bookmarks?from_menu=1&z=video-111901438_456239138%2F869d7a2e5d8d33f7d6 2 серии			What Sapp - конференция	What Sapp
3			Пятница	17:00-18:30		Разминка https://www.youtube.com/watch?v=Nh98By0Lb_Q Прыжок в длину https://www.youtube.com/watch?v=dNWcP-NbzSM				
1			Понедельник Отдых	17:00-18:30		Разминка https://www.youtube.com/watch?v=Nh98By0Lb_Q Отработка атакующего удара https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA				

2			Среда	17:00-18:30		Разминка https://www.youtube.com/watch?v=Nh98By0Lb_Q ОФП https://vk.com/bookmarks?from_menu=1&z=video-111901438_456239138%2F869d7a2e5d8d33f7d6 2 серии		
3			Пятница	17:00-18:30		Разминка https://www.youtube.com/watch?v=Nh98By0Lb_Q Прыжок в длину https://www.youtube.com/watch?v=dNWcP-NbzSM		