

Расписание тренировочных занятий по баскетболу

Тренер-преподаватель Данич Александр Сергеевич

№ п/п	Предмет учебного плана/ Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Используемые ресурсы для изучения материала	Используемые ресурсы для выполнения домашнего задания	Платформа для онлайн уроков	Интернет платформа тренера для консультаций
1	Баскетбол	СОГ	Вторник	17.00-19.00	Тренировка на пресс для баскетболистов https://www.youtube.com/watch?v=L0DFhR5BuIE	https://www.youtube.com/watch?v=L0DFhR5BuIE		WhatsApp
2	Баскетбол	СОГ	Четверг	17.00-19.00	Тренировка ног для баскетболистов https://www.youtube.com/watch?v=qY8IiqsC7vQ	https://www.youtube.com/watch?v=qY8IiqsC7vQ		WhatsApp
3	Баскетбол	СОГ	Суббота	12.00-14.00	Домашняя тренировка для баскетболистов https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11720527397380671782&text=тренировка%20рук%20для%20баскетболистов&path=wizard&parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&redircnt=1586259425.1 Упражнение на скорость рук баскетболистов https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4077942166111679627&from=tabbar&parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&text=тренировка+рук+для+баскетболистов	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11720527397380671782&text=тренировка%20рук%20для%20баскетболистов&path=wizard&parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&redircnt=1586259425.1 https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4077942166111679627&from=tabbar&parent-reqid=1586259397640633-688012740172298648600158-production-app-host-vla-web-yp-172&text=тренировка+рук+для+баскетболистов		WhatsApp