

Расписание тренировочных занятий по баскетболу

Тренер-преподаватель: Ахтариев Александр Менлатшевич

№ п/п	Предмет учебного плана/ Вид спорта	Группа	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Используемые ресурсы для изучения материала	Используемые ресурсы для выполнения домашнего задания	Интернет консультация
1	Баскетбол	СОГ 1 СОГ 2	Среда четверг	16.00-18.00	Тренировка на пресс для баскетболистов https://www.youtube.com/watch?v=L0DFhR5BuIE	https://www.youtube.com/watch?v=L0DFhR5BuIE	WhatsApp
2	баскетбол	СОГ 1 СОГ 2	понедельник вторник	16.00-18.00	Тренировка ног для баскетболистов https://www.youtube.com/watch?v=qY8liqsC7vQ	https://www.youtube.com/watch?v=qY8liqsC7vQ	WhatsApp
3	Баскетбол	СОГ 1 СОГ 2	Среда четверг	16.00-18.00	Тренировка высоты прыжка https://www.youtube.com/watch?v=7fq12uZsqVI	https://www.youtube.com/watch?v=7fq12uZsqVI	WhatsApp
4	Баскетбол	СОГ 1 СОГ 2	понедельник вторник	16.00-18.00	Тренировка ног для баскетболистов https://www.youtube.com/watch?v=qY8liqsC7vQ	https://www.youtube.com/watch?v=qY8liqsC7vQ	WhatsApp
5	Баскетбол	СОГ 1 СОГ 2	Среда четверг	16.00-18.00	Тренировка высоты прыжка https://www.youtube.com/watch?v=OXuhr2ykvIk	https://www.youtube.com/watch?v=OXuhr2ykvIk	WhatsApp